

平舘こども園  
園長 遠藤一子

子の為と  
試してみたら  
あれとこれ

子等のため  
為になるかと  
試してみる

川柳  
そよ風

# そよ風



## NO. 157

発行年月日 2025年12月16日  
※そよ風は八幡平市等の補助金で作っています。  
＝発行責任者＝  
八幡平市大更18-301  
森の子育て支援センター  
森の子保育園 園長 遠藤 武敬  
TEL.0195-70-1880  
FAX.0195-75-2045  
E-mail morinoko@wtep-suginokokai.com  
HP <http://www.wtep-suginokokai.com/kosodate/>

一時保育 ご利用ください

通院・美容院・冠婚葬祭・リフレッシュなどにどうぞ！  
事前に登録が必要になりますので、ご連絡ください。  
1時間単位でお預かりいたします。

杉の子こども園 76-3345  
森の子保育園 70-1880  
平舘こども園 74-2025  
大更こども園 76-3526  
あしろこども園 72-2431  
畑保育園 72-5511  
・保育時間：8：30～16：30  
・保育料：お子さんの年齢・保育時間によって異なります。

## 『ワーキングメモリ』 ってなあに？

3・4・5歳児の育児ポイント

東慈寺保育園 主任保育士 吉田 愛

カタカナは苦手！でも、大人にも大事なのでぜひ読んでください。ワーキングメモリとは、**情報を覚える・理解する・思い出して使う時に使う能力**です。この能力は、3歳～5歳の遊びの中、小学生になってからは学校での勉強や読書の中で発達していきます。ワーキングメモリが低いと、

- ☆聞いたことをすぐに忘れてしまう
- ☆同時進行で作業を進めるのが苦手
- ☆集中力が続かない
- ☆作業を一時中断することが難しい

など、園・学校・社会など日常生活にも困りごとが出てきます。



## ＜ワーキングメモリを鍛えるメリット＞

日常生活をスムーズに  
送ることができる！

忘れずに覚えられる  
ようになる！

集中力がアップし、  
2つのことが同時に  
できる！

## ＜ワーキングメモリを鍛えるために 家庭で実践したい3つの習慣＞

テレビやゲームの  
時間を減らす

読み聞かせや  
音読をする

一緒に料理を作る

子どもの脳は未熟なため、テレビやゲームの刺激がダイレクトに脳に伝わりやすく、ワーキングメモリのはたらきを阻害します。テレビやゲームの時間は大人が意識して減らしましょう。

物語を理解する上でワーキングメモリが重要です。音読にも“文字を見て理解する”“声に出す”“自分の声を聞く”といった複数の動作を同時に行うことで脳が活性化します。

“レシピを覚える”“手を動かして料理を作る”過程が、子どもの脳に良い刺激を与えます。親子で会話を楽しみながら料理をすることで、ワーキングメモリがさらに活発に稼働します。

## ＜ワーキングメモリを鍛える＞

### 脳のワーキングメモリを鍛える方法



子どものワーキングメモリを鍛えるメリットは、記憶の容量が増え、行動の手順や周りの指示を理解しやすくなる点です。その結果、子どもが自信を持ってチャレンジできることが増えます。苦手な部分を自信に変えてあげるためにも、ぜひ、ワーキングメモリを鍛える習慣や遊びを試してみてください。

## 令和8年度保育所（園）等入所について



### 八幡平市福祉部健康こども課

八幡平市では、令和8年度の保育所、保育園、認定こども園（保育認定）、小規模保育事業所、家庭的保育事業所（以下、「保育所等」という。）の入所申し込みの受付を、令和8年1月5日（月）から1月20日（火）まで、市役所健康こども課、西根・安代各総合支所及び田山支所で行います。

申し込み書類は、令和7年12月19日（金）から市役所健康こども課、西根・安代各総合支所及び田山支所に備え付けますので、ご記入のうえ必要書類をそろえて申し込みをしてください。（様式は市のホームページからもダウンロードできます。）

ご注意ください！

保育所等は、保護者が働いていたり、病気やご家族の介護などの理由で家庭において保育することができない就学前のお子さんを保護者に代わって保育するところです。そのため、「集団生活を経験させたい」等の理由では、入所することはできません。

また、現在入所（園）中の児童のうち、来年度も引き続き入所を希望される場合は、保育所等を通じて現況届（継続申請）の提出をお願いします。

【幼稚園・認定こども園（教育認定）について】

幼稚園、認定こども園（教育認定）は保育の必要の有無にかかわらず満3歳以上の児童が利用できます。入所を希望する場合はそれぞれの施設に直接お問い合わせください。

※詳しくは、  
市役所健康こども課子育て支援係まで  
Tel74-2111



## 絵本大好き！

0・1・2歳児の育児ポイント

田山保育所 0, 1歳児担任 佐藤久美子

田山保育所の未満児は、1歳児1人・0歳児2人の3人だけですが、廊下を通るたびに声をかけてもらい、みんなにかわいがられて毎日楽しく過ごしています。そんな子どもたちは絵本が大好き！お部屋に入るとすぐに本棚に向かい、「読んで」と持ってきては保育者のひざに座って見たり、みんなと一緒に見たり読み聞かせを楽しんでいます。一冊読み終わると次の絵本を持ってくるので、気が付くと30分経っていたということもしょっちゅうです。お昼ご飯を食べた後も、絵本をホールに持って行って年長さんに読んでもらうこともあります。寄り添って見ているそんな姿にほっこりしている保育者です。そしてお昼寝前も読み聞かせ。一人一冊持ってくるので結構な時間になりますが、目をこすったり、あくびをしたりしながらも読んでもらうまで頑張っている姿はとてもかわいいです。おやすみなさいの挨拶をして布団に入るとあっという間に夢の中。お昼寝に気持ちを向ける良い時間になっています。

新しい絵本があるとすぐに持ってくる1歳児。お気に入りの絵本を何回も読んでもらう0歳児。一人ひとりの絵本の楽しみ方は違いますが、成長を感じながら子ども達とのふれ合いを大事にしています。お家でもそういう時間を持てるといいですね。

一子どもたちの好きな絵本を紹介しますー  
チャイルド本社はじめましてのえほんより



「まんまるころりん」ーハリネズミやアルマジロなど、なじみのない動物も出てきておもしろいです。



「パンパカパン」ーいろいろな種類のパンが出てきて、パン屋さんごっこもして遊んでいます。



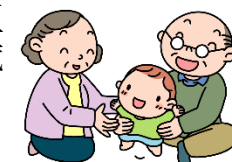
「ふうせんのふうちゃん」ー隠れているふうせん、どこかなと探して楽しんでいます。

文字数が少なく短いので、小さい子でもあきずに楽しめます。絵本を見ながら親子でのふれ合いをたくさん楽しんでください。



# おばあちゃんの知恵袋

杉の子こども園  
在園児祖母 工藤留美子



私には杉の子こども園でお世話になってる五歳と三歳、二人の宝孫がいます。二人とも人見知りかひどく入園当時は心配しましたが、先生方やお友達のおかげもあって今は楽しく登園しています。保育園での子は有難い事に毎日先生がお手紙で教えてくれます。孫に今日はこうだったのと聞くとなんで知ってるのと驚く顔がまた可愛いです。

保育園では祖父母参加の行事もあり、出番だ！と張り切っていました。今年も参加した時、ドラえもんダンスを孫と一緒に踊る機会がありました。最初上の孫と踊り良い汗をかいたなと思ったところで次に下の孫と。楽しくて踊りきることができました。孫には元気をもらいます。会話も楽しく、たまに聞きとれない言葉もどちらかが教えてくれます。クリスマス発表会は毎年楽しみで、一年間の成長が見てとれます。

上の孫は二歳の時、舞台には泣かないで立っていたものの、曲が終わるまでじっと動かずそのまま。大丈夫かなと心配していましたが、今では自分の立ち位置を気にしながら楽しんで踊る姿に涙が溢れます。下の孫はお姉ちゃんが一緒ということもあり保育園に慣れるのも早く、舞台ではニコニコ笑顔で手振ったりする姿が微笑ましいです。孫たちには健康でのびのびと育ってほしいものです。

また、私はボランティアで小中学校に挨拶運動に行っております。来年小学校へ入学する孫と会うのが今から楽しみです。子どもたちには、元気な挨拶の出来る人、思いやりのある優しい人になってほしいと思います。私たち大人が見本となる事も大切ですね。

## 森の子あそぼう会 1月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み(元日) 	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 森の子あそぼう会 園のお友だちと一緒に防火教育のお話を聞こう 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	6 森の子あそぼう会 お正月あそびをしよう 9:00～13:00  乳児・1歳児健診 遊びの支援 13:00～	7 森の子あそぼう会 雪遊びをたのしもう 9:00～13:00  3歳児健診 遊びの支援 13:00～	8 子育て教室 園児とあそぼう(小学生対象) 場所:森の子・杉の子 9時半～13時  園庭開放 14:00～16:00	9 東慈寺保育園 あそぼう会 10:00～11:00 雪遊びをしましょう  園庭開放 14:00～16:00	10 お休み
11 お休み	12 お休み(成人の日)	13 森の子あそぼう会 園のお友だちと一緒に地球環境のお話を聞こう 9:00～13:00  1歳半児健診 2歳半歯科 遊びの支援 13:00～	14 森の子あそぼう会 水木団子に参加しよう 場所:杉の子こども園 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	15 たからっこ広場 お正月あそびをしましょう 11:00～12:00  園庭開放 14:00～16:00	16 森の子あそぼう会 お正月あそびをしよう 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	17 お休み
18 お休み	19 森の子あそぼう会 風船遊びをしよう 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	20 森の子あそぼう会 トンネルくぐりをしよう 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	21 森の子あそぼう会 雪まつり運動会に参加しよう 場所:杉の子こども園 9:00～11:00  園庭開放 14:00～16:00	22 親子教室 鬼のお面を作って豆まきをしよう 10:00～12:00  園庭開放 14:00～16:00	23 森の子あそぼう会 ホールでダンスをして体を動かそう 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	24 お休み
25 お休み	26 森の子あそぼう会 雪だるまを作ろう 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	27 森の子あそぼう会 雪遊びをしよう 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	28 森の子あそぼう会 クレヨンを使ってお絵描きをしよう 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	29 森の子あそぼう会 杉の子さんに行って節分に参加しよう 場所:杉の子こども園 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	30 森の子あそぼう会 雪遊びをしよう 9:00～13:00  園庭開放 14:00～16:00	31 お休み



## おさがりコーナーのご案内

森の子育て支援センターでは、サイズアウトしたお洋服や靴を譲ってもらい、必要な方がもらう場を設けています。どなたでもご利用いただけますので、どうぞお気軽に見にいらしてください！

お持ちかえりの際、エコバッグ等をご持参いただくと良いようです。



## 彩実ママの子育て奮闘記

畑保育園在園児保護者  
コーネル彩実



安比高原在住の我が家は、6歳と4歳の2人の息子がおり、畑保育園にお世話になっています。盛岡出身の私とイギリス人の夫にとって、ここ安比での生活は分からないことも多く、仕事面でも育児面でも地域の皆さんに助けられながら過ごしています。特に、保育園の先生方や保護者の皆さんには日々たくさんのお話を教えていただき、本当に感謝しています。

畑保育園は小規模ながらも、ハロウ校関係者や県外出身のご家庭も多く、多様性にあふれた温かい保育園です。おかげさまで、やんちゃで手のかかる我が家の2人も、毎日楽しく通わせていただいています。少人数でアットホームな環境なので、園児みんなが本当に可愛い存在で、子どもたち一人ひとりの成長を間近で見られることが、私の日々の楽しみであり喜びとなっています。

気がつけば、長男が入園してから早5年。今年はついに年長児となり、私自身もいつまでも周りに甘えてばかりではいられなくなりました。数年前にハロウスクールが開校してからは、安比生活の“先輩”として、一丁前にも、今度は私が色々教える立場になりつつあります。かと思えば、育児に関しては皆さんから学ぶことの方が多く、たくさん刺激をもらっています。私たちが安比に移住してきた10年前には、ほんの数人しかいなかった安比の子供たちが、今では数十人まで増えました。子供たちにとっても、親にとっても一緒に遊んだり相談できる仲間が増えたことは本当に心強いです！八幡平市の中でも不便なことが特に多い安比での生活ですが、その分人のつながりが濃く、地域の温かさに支えられながら奮闘している毎日です！！大自然の中、自由に育てすぎてしまっている私と、伸び伸び育ちすぎてしまっている我が子たちですが、、、幼少期をこの豊かな環境で過ごせることに親子ともども感謝をしつつ、これからも安比での生活を楽しんでいこうと思います。