



* 森の子育て支援 * 12月の予定です *

日	月	火	水	木	金	土
	1 森の子あそぼう会 身体測定をしよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	2 森の子あそぼう会 大人も一緒に体を動かそう リズム運動・ダンスなど 9:00~13:00 乳児・1歳児健診 遊びの支援 13:00~	3 森の子あそぼう会 外遊びをしよう 9:00~13:00 3歳児健診 遊びの支援 13:00~	4 お休み 	5 森の子あそぼう会 クレヨンでお絵かきをしよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	6 お休み
7 お休み	8 森の子あそぼう会 ホールであそぼう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	9 森の子あそぼう会 園のおともだちと地球環境のお話を聞こう 9:00~13:00 1歳半 2歳半 健診 遊びの支援 13:00~	10 森の子あそぼう会 楽器あそびをしよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	11 森の子あそぼう会 外遊びをしよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	12 森の子あそぼう会 ボールあそびをしよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	13 お休み
14 お休み	15 森の子あそぼう会 リズム運動をしよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	16 たからっこ広場 リズムあそび・ダンスをしましょう 11:00~12:00 園庭開放 14:00~16:00	17 森の子あそぼう会 サンタさんにお手紙をかこう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	18 子育て教室 ドライフラワーのお正月飾り 10:00~12:00 場所: 森の子保育園 園庭開放 14:00~16:00	19 森の子あそぼう会 サンタさんにお手紙をかこう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	20 お休み
21 お休み	22 森の子あそぼう会 園のおともだちと生活目標のお話を聞こう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	23 森の子あそぼう会 クリスマスの帽子をつくろう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	24 森の子あそぼう会 雪像作りを楽しもう 10:00~11:00 園庭開放 14:00~16:00	25 親子教室&杉の子あそぼう会 餅つきを見ましよう 10:00~12:00 保健師さん来園日 園庭開放 14:00~16:00	26 森の子あそぼう会 お掃除ごっこをしよう 10:00~11:00 園庭開放 14:00~16:00	27 お休み
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み 			



日 時：令和7年12月25日（木） 10時~12時
場 所：杉の子こども園 室内
持ち物：水分補給できるもの

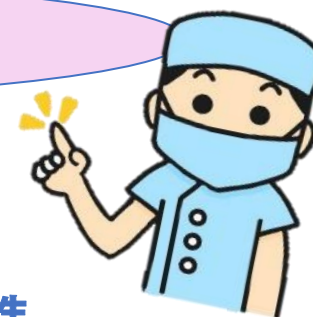


年末のお餅つき！杉の子こども園にて、杉の子・森の子のこども達と一緒に楽しみましよう。
この日は親子教室を杉の子こども園にて行います。保健師さんがいらしていますので、何でもご相談ください。たくさんのご参加をおまちしております。



お口の健康に関する講演内容について

八幡平市
佐藤歯科医院 院長 佐藤史尚 先生



先日閉幕した大阪・関西万博ですが、私は行くことができませんでした。皆様はいかがでしたでしょうか。開催期間中にお口の健康に関する講演があったので、その内容をシェアしてもらい、少しでも行った気分を味わいたいと思います。

大阪ヘルスケアパビリオンにおいて6月28日に開催された特別講演「健康の第一歩は健口から」は、年齢を問わず「食べる、話す、笑う」機能を守ることの重要性を訴える催しとして行われました。

講演では、「オーラルフレイル（口腔機能の虚弱）」を中心テーマに、口の健康が全身の健康寿命に密接に関わることを医学的に解説されました。嚥む力や舌の動きの低下が、栄養摂取の不均衡や筋力低下を招き、介護・寝たきりリスクへとつながる実態が示されて、「健口（けんこう）」が健康の起点であるということを強調されました。

さらには、幼児期から高齢期までのライフステージごとの口腔ケアが紹介され、子どもには「嚥む力、飲み込む力」の育成、高齢者には「定期的な歯科受診と口腔リハビリ」の重要性が訴えられました。

ステージでは歯科医療の最新技術紹介に加え、家族で参加できる体験型プログラム（ブラッシング体験、防災食の試食、合唱イベントなど）も実施されて、楽しみながら「健口意識」を高める工夫がなされました。

イベント全体としては、大阪ヘルスケアパビリオンのテーマ「REBORN（生まれ変わり）」に合わせ、子どもからシニアまでが“自分の口で生きる力”を再発見する場として構成されました。医療と生活、予防の融合をめざした展示と講演で多くの来場者に口腔の未来を考えるきっかけになったのではないかと思います。

少子高齢化の社会にある中で、オーラルフレイルへの対策は、医療費の面でも、国民の健康を守るうえでも、とても重要です。国からも歯科医院でオーラルフレイル予防に力を入れるよう方針が示されています。気になる方は一度、歯科医院にご相談なさってください。

余談ではありますが、同パビリオンでは人生ゲームと称した没入型の未来体験ブースがあったようで、体験してみたかったです。もし万博に行かれた方、ブースを体験された方は感想をお聞かせください。

今年も開催します！

ドライフラワーの お正月飾り

12月の子育て教室は、お正月飾りを作ります。カラフルなドライフラワーで伝統的なお正月飾りを、おしゃれにアレンジして、新年を迎える準備をしませんか？

講師：花っ娘（八幡平市大更）代表 宮野 亜由美さん
日時：令和7年 12月18日（木）10:00~12:00（受付9:30~）
場所：森の子保育園
材料費：1,500円／1個（当日集金します）
申し込み：QRコードからお申し込みください。
締め切り：12月15日（月）

