

参加
無料



令和7年度 フレイル予防講演会

健康長寿と幸福長寿の両立を目指して
～「フレイル予防」はまさに地域づくり～

開催日

令和8年2月19日(木)

時間

午後1時30分～3時 (開場12時30分)

会場

八幡平市立松尾コミュニティセンター

講師

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授

飯島 勝矢 先生



申込は
コチラ

事前に以下のQRコードか電話にて申し込みください。
複数人で参加される場合は、代表者の申込みのみで参加可能です。

申込期限：令和8年1月30日(金)

参加定員：150人



安代地区は会場までの送迎バスを運行します。
バスを利用する方は、1月16日（金）までに
申し込みください。（詳しくは裏面をご覧ください）



開場から開演までの時間、就労移行支援事業所による出張販売を行います。



八幡平市市制20周年

ご不明な点などございましたら、こちらまでお問い合わせください

〒028-7397 岩手県八幡平市野駄第21地割170番地

福祉部 健康こども課 健康推進係 TEL. 0195-74-2111 (代)

安代地区送迎バスについて



安代地区は送迎バスを運行します。

バスの利用を希望する方は、令和8年1月16日（金）までに参加申し込みと併せてバスの利用をお申し込みください。

【行き】

1 1 : 2 0	兄畠駅 発
1 1 : 3 5	田山駅
1 1 : 4 0	田山支所
1 2 : 0 0	安代総合支所
1 2 : 1 0	赤坂田駅
1 2 : 4 0	松尾コミュニティセンター 着

【帰り】

1 5 : 2 0	松尾コミュニティセンター 発
1 5 : 5 0	赤坂田駅
1 6 : 0 0	安代総合支所
1 6 : 2 0	田山支所
1 6 : 2 5	田山駅
1 6 : 4 0	兄畠駅 着

