

五日市コミセン
だより No.14
令和7年 10月 22日発行
通算182号

結っこ

五日市
コミュニティセンター
八幡平市川原25番地2
電話 72-2961

《秋の青森満喫、ねぶた・のっけ井・アート巡りの旅 参加者募集！》

日にち 11月2日(日) ◎五日市コミセン集合 ◎貸切バス利用

参加費 4,000円(入館料、昼食代込)

募 集 30名

五日市コミセン出発(8:00) → ねぶたの家ワ・ラッセ → 青森県観光物産館アスパム
→ 青森魚菜センター(のっけ井ランチ) → 青森県立美術館 → 五日市コミセン到着予定(17:00)

申込締切 10月27日(月) までに五日市コミセンにお申込みください



《細野地区との秋のパークゴルフ交流会を開催》 五日市、細野コミセン共催

10月5日(日)に細野パークゴルフ場で開催した交流会には、五日市地区から9名、細野地区から12名が参加しました。3回目となる今回は五日市と細野地区で混合チームを作り5チームでの対抗戦としました。表彰式ではチーム優勝、個人優勝男女、敢闘賞に賞品が贈られました。五日市地区会長杯優勝トロフィーは副会長から小山田美恵子さんに手渡されました。



《安代小学校収穫祭ボランティア募集》 児童が育てたさつまいも、そばを使います

安代小2年・3年生の収穫祭のお手伝いしてくれる方を募集します

◎11月5日(水)2年生「いもけんぴ作り・試食」13時～15時(安代小学校)

◎11月12日(水)3年生「蕎麦打ち・試食」9時15分～13時(細野コミセン)各1～2名程度。

安代小学校の児童と楽しく交流しませんか？

※参加できる方は五日市コミセンまで連絡ください



《11月のシルバーリハビリ体操》 五日市お達者倶楽部

毎月 第1・第3火曜日実施中

日にち 11月4日・11月18日

時 間 13時30分～14時30分

場 所 五日市コミセン

指 導

シルリハ 八幡平の皆さん

持ち物

室内履き・飲み物

参加費無料
申込み不要



《あづまるべ焼き肉のたれ作り》

日 時 11月15日(土) 10時～12時

場 所 五日市コミセン 調理室

募 集 5名

参加費 たれの素代 実費

《持参いただくもの》

りんご 2個(600g)

にんにく 20かけ(150g)

砂糖 1kg 醤油 1升

保存容器

※11月10日までに
五日市コミセンにお
申込みください
※ミキサーある方ご
持参ください