

寺田こみせん便り

発行・編集：寺田コミュニティセンター 〒028-7401 八幡平市西根寺田15-127 TEL (0195) 77-2024

9月13日(土)、寺田保育所で運動会が行われました。地域や保護者に見守られながら、17名の園児が元気いっぱいに競技を楽しみました。親子競技では笑顔があふれ、親子の絆や地域とのつながりを深める温かいひとときとなりました。

寺田保育所の元気な子どもたち
9月の様子

▲園内で玉入れ競技も楽しみました

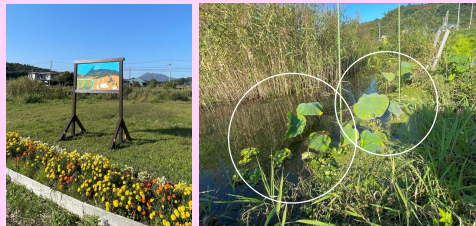


▲昔話は時代を超えて学びをくれます

9月18日(木)に実施した幼児映画会は映写機にて「はなさかじいさん」。犬が酷い目にあった事に子どもたちはショックを受け、嘘つきはダメだね!と話してくれました!

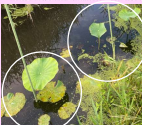


毎年の風物詩となっている「斗内橋」に、今年も帷子こども会の皆さんが大きなおばけかぼちゃを飾ってくださいました。丸々としたかぼちゃには、一つひとつ表情豊かな顔が描かれており、通りかかる人々を思わず笑顔にしてくれます。地域の皆さんの温かな取り組みが、秋の風景を彩り、見る人のこころをほっこりと和ませています。



寺田の蓮池「成長記録」

今年4月下旬に中尊寺から届いた2つの蓮の株は、寺田ビオトープの池の中でのびのびと茎をのびし、葉っぱも大きくなっています。水の表面にはきれいな藻がたくさん生まれて、活き活きと成長している様子がわかります。来年の夏に蓮の花が見られることが楽しみです。寺田水環境の皆さんに感謝です!



撮影:2025年9月4日



葉がとて大きくになりました!

寺田に
中華寺古代ハスの
名所を作りたい!

左:素敵な看板が完成! 右:2025年10月3日の蓮の様子

令和7年 11月の予定

- 11月 6日(木) 茶道教室『寺子屋』
14日(金) 七時雨大学⑥「戦争～私の家族の話」
16日(日) 寺田地区モルック体験&交流会
20日(木) 寺田保育所 幼児映画会
21日(金) 郷土料理教室
26日(木) みんなの茶の間③

※都合により、日程等変更になる場合があります。

11月 3日(月・文化の日)
9日(日)
23日(日)・24日(月・振替休日)



ななしぐれ俳句会 9月定例会

転作	刻々	畦道	雨の	胎動	彼岸	敬	癩
や	と	に	きて	を	花	老	屋
黄金	雲	うす	荒	な	庫	日	の
に	む	むら	木	で	裡	傘	屋根
交	ら	さ	田	安	の	寿	に
じ	さ	き	見	堵	位	と	咲
る	き	に	え	の	牌	喜	きた
蕎	秋	彼	ず	十	の	寿	たる
麦	夕	岸	稲	六	手	の	女
の花	焼	花	穂	夜	垢	糸	郎
			の	み	かな	電	花
あ	え	と	さ	き	ひ	一	白
つ	つ	も	ち	み	ろ	夫	雲
こ	こ	あ	子	ゑ	し		

華やかな
婦人会の踊り

栄養も彩りもよいお弁当



スカットボール



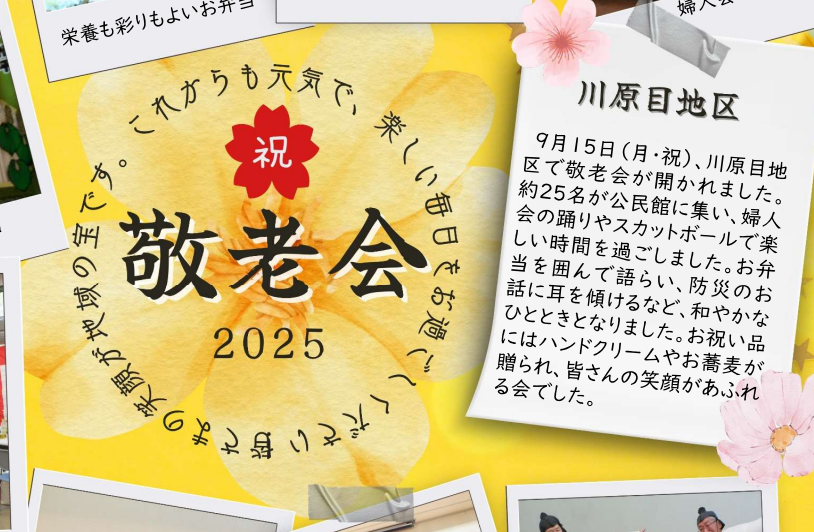
婦人会の大黒舞



川原目の記念品



笑顔あふれる食事会



川原目地区

9月15日(月・祝)、川原目地区で敬老会が開かれました。約25名が公民館に集い、婦人会の踊りやスカットボールで楽しい時間を過ごしました。お弁当を囲んで語らい、防災のお話を傾けるなど、和やかなひとときとなりました。お祝い品にはハンドクリームやお蕎麦が贈られ、皆さんの笑顔があふれる会でした。

寺田地区

9月20日(土)、寺田地区の敬老会が開かれ、41名が集まりました。子どもたちからのお祝いメッセージに笑顔があふれ、寺田喜劇団のコントやコッパ重ね・豆つまみ・チャンバラゲーム、カラオケなどで会場は笑いに包まれました。地区内の75歳以上85名のうち参加できなかった方には、寒い季節にぴったりの温かい靴下が贈られ、心も体も温まる楽しい一日となりました。



お笑いのものまね



豆つまみゲーム



喜劇団メンバーによる相撲コント



寺田地区お食事会



コミセンのカラオケで仲良くデュエット

子どもからの
お祝いメッセージ

寺田・平館 自治公民館長合同研修

9月10日(水)、寺田・平館地域振興協議会の合同館長研修を実施しました。寺田コミセンを出発し、岩手県総合防災センターでは地震・火災など災害時の対応を体験的に学び、防災意識を一層高めました。昼食後は、もりおか歴史文化館やもりおか町屋物語館を訪れ、盛岡の歴史や文化の歩み、町並みの保存と活用について見学。地域づくりに生かせる多くの学びを得ました。全行程を予定通り遂行し、充実した研修となりました。終了後には平館の高橋食堂で懇親会も行われ、和やかな雰囲気の中で参加者同士の交流を深めました。



▲(どんな研修でしたか?) 研修会を実施

▲防災センターにて、参加者22名で集合写真

▲震度7の地震を体験しました

グラウンドゴルフ大会

9月24日(水)寺田コミュニティセンター主催のグラウンドゴルフ大会を開催しました。23名の方にご参加いただき、秋晴れの心地よいお天気のなか、笑い声があふれる大会となりました!また来年もぜひご参加ください!



★男性

- 1位 遠藤 武さん(新田)
- 2位 遠藤公雄さん(新田)
- 3位 中村秀夫さん(荒木田)
- 4位 齋藤徳重さん(寺田)
- 5位 阿部茂光さん(寺田)

♥女性

- 1位 藤江妙子さん(新田)
- 2位 遠藤よし子さん(新田)
- 3位 高橋孝子さん(帷子)
- 4位 佐々木タミ子さん(寺田)
- 5位 遠藤ミエ子さん(帷子)



▲地域の方と和気あいあいと楽しむ参加者



▲交流しながら表彰を待つ参加者の皆さん



▲入賞し、参加賞を受け取る参加者

よばれてとびて

寺田喜劇団

9月12日(金)、「特別養護老人ホーム麗峰荘」で『長寿を祝う会』が開催され、寺田喜劇団が余興として出演しました。病院を舞台にしたユニークなお芝居で、施設スタッフも参加し、会場は笑いと拍手に包まれました。喜劇団へのご出演依頼ございましたらコミセンまでどうぞ!



▲約70名の笑い声で盛り上がりしました!



▲視力検査で医者を褒める文字を読ませるコントは大爆笑でした!



寺田地区いきいきサロンのご紹介

いきいきサロンは、社会福祉協議会が地域の皆さんと力を合わせて行っている集まりです。おしゃべりやゲームに作り物等、自由な活動を楽しみながら、仲間づくりや健康づくりにつながる。身近であたたかい居場所です。気軽に顔を合わせることで、見守りや支え合いにも広がり、安心して暮らせる地域づくりにつながっています。

野口サロン「ぼたん」



私もサロンに行きたいな!
私の地区にもサロンほしいな
お気軽に社会福祉協議会へご相談ください!
0195-74-4400

野口のサロンでは、おしゃべりしながら相談あったり、俳句にチャレンジしたり高校生を招いて交流したりと毎月工夫して様々な活動をしています。懐かしい遊び「どっぴき」で笑いがあふれるとっても楽しい時間をすごしています!

どっぴき
の様子



荒木田「ふれあい広場」のご紹介

荒木田地区では、会員10名以上で登録できる「いきいきサロン」としては未登録ですが、有志の皆さんが「ふれあい広場」として活動しています。地域に咲く季節の花を摘んで飾り、おしゃれなデザートとお茶を楽しみながらおしゃべりに花を咲かせ、健康体操や血圧測定などのんびり行っています。少人数でも笑顔があふれる、あたたかい居場所づくりが続いています。開催日は荒木田公民館に掲示しています。

みんなの茶の間

3B体操 & お茶っこ

10月8日(水)、6名の方にご参加いただき「3B体操」で心も体もリフレッシュしました。3B体操とは、Ball(ボール)・Bell(ベル)・Belter(ベルト)の3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。体をほぐした後は、図書室でお芋のケーキとかりんどうを囲んでお茶っこタイム。人気の飲み物は抹茶ラテ! 体を動かしておしゃべりを楽しみ、笑顔いっぱいひとときでした。次回は11月26日(水)13時30分~15時です。参加ご希望の方はお気軽にコミセンまでどうぞ!



▲広い大会議室で思いっきり体を伸ばしてリフレッシュ!



▲笑いあふれるお茶っこタイム

季節のお菓子▶
今月はお芋

茶道教室 寺子屋

9月11日(木)、寺田学童保育クラブと合同の茶道教室を開催しました。今回は『茶花(ちゃばな)の活け方』を学びました。昨年参加した子も多く、慣れた手つきで花を選び、思い思いの形に活けていました。花材は、茶道講師の先生方が寺田地区の野に咲く花々を、朝早くから1時間ほどかけて摘んでくださったもの。季節の彩りと香りに包まれながら、子どもたちは真剣な表情で花と向き合い、個性あふれる美しい「茶花」を完成させました。会場には歓声と笑顔が広がり、心温まるひとときとなりました。



▲地域で採れた野の花



▲1年生もお菓子を運びます



▲自分の好きな野の花を選び、選んだ花器に合わせて活けます。先生のアドバイスをいただいてにっこり完成!!



▲和菓子の名前は『菊』