

田頭コミセン通信

令和7年10月9日発行 第156号

電話 0195-76-2521

文責 八幡平市田頭地域振興協議会

田頭コミセンは Facebook
でも情報を発信しています

田頭コミセン f は
こちらから⇒
Check! ⇒



****10月の予定****

12(日)・13(月・祝)

コミセン・体育館休館日

22(水)コミセンまつり館内準備開始の為
のびのび健康体操教室お休みです

25(土)田頭コミセンまつり1日目

26(日)田頭コミセンまつり2日目

****11月の予定****

3(月・祝)コミセン・体育館休館日

6(木)曙大学「ポッチャ交流会」

9(日)コミセン・体育館休館日

14(金)のびのび健康体操教室

☆田頭コミセン開催の事業のご報告

田頭地区体育祭グラウンドゴルフ大会を開催しました

10月2日(木)に「田頭地区体育祭」と「曙大学第4回目講座」の合同グラウンドゴルフ大会を開催し、一般参加の地域の方々12名と曙大学生19名の総勢31名が暑いぐらいの秋空のお天気の中、熱戦を繰り広げました。



← 自己ベストを目指して皆さん真剣な眼差し

おめでとうございます!

→ 入賞者の皆さんで記念撮影



男子の部 (両部門3コース使用)

優勝	遠藤 啓四郎 (中 村)	スコア	59
第2位	伊藤 庄三 (中平笠)	スコア	61
第3位	工藤 雅美 (高 森)	スコア	64

女子の部

第1位	伊藤 朝子 (中平笠)	スコア	64
第2位	畠山 トヨ (間羽松)	スコア	65
第3位	遠藤 フクエ (中 村)	スコア	66



折紙教室で 風車のくす玉を作りました



9月18日(木)に折紙 6枚で作るくす玉を作りました。折紙教室を毎回楽しみに来て下さる方々でするので、難しいと仰いつつも、おしゃべりを楽しみながら黙々と手を動かし時間内に完成することができました。



マールアート教室で 花の精のドール作りを開催しました

今回は難易度が高い作品作りに挑戦でしたが経験者の方、初めてマールアートに触れる方と半々でのスタートとなり、とても大変だったようでしたが、生みの苦しみを味わった分出来上がった花の精のお人形さんはとても可愛く、感激の声が多く上がっていました。【9月25日(木)開催】



出来上がった作品は田頭コミセンまつりで展示していますので皆さん見にいらしてください☆

毎回人気のスターダスト近藤先生の料理教室の参加者募集です！

新米に合う料理教室

今年度1回目となる料理教室は、採れたての新米をさらに美味しく食べたいという声から、新米に合うメニューを近藤先生に考えていただきました。

メニューを見ただけでお腹が空いてきてしまう献立揃いですね！お友達をお誘いあわせの上、奮ってご応募ください♪

～ メニュー ～

- ◎鶏手羽元のさっぱり煮
- ◎魚ときのこの味噌炒め
- ◎茄子の薬味酢がけ
- ◎スパイシー豚汁

日 時 11月19日(水) 10:00～12:30頃

場 所 田頭コミュニティセンター調理室、会議室

講 師 近藤 祐子氏(安比ペンションスターダストオーナー)

対 象 八幡平市在住の成人(定員12名)

受講料 1,300円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパ、マスク

衛生対策 マスク着用、爪切り、手指消毒をお願い致します

申 込 み 田頭コミセン窓口、又はお電話(76-2521)まで(※ただし定員に達し次第受付終了)

のびのび健康体操教室

田頭コミセンでは毎月2回体操教室を開催しています。凝り固まった身体を気持ちよく伸ばしましょう♪当日参加も大歓迎です！

活動日は、11月14日(金)
26日(水)

時 間：午前10時～11時

場 所：田頭コミセン研修室

講 師：シルバーリハビリ体操講師

参加費：無料

持ち物：水分補給用の飲料、
ヨガマット(持参できる方)

※ヨガマットはコミセン貸出しも有ります

★田頭コミセンからのお知らせ掲示板

田頭体育館の内部補修工事が 終了しました。

8月から9月にわたり、田頭体育館の内部補修工事(壁紙張替え、ペンキ塗装、天井部の補修等)が終わりましたので、利用者の皆さんには気持ちよくご使用いただける環境となりました。

地域活動やサークル活動はもちろん、個人でのご利用も受け付けておりますので沢山のご利用をお待ちしております！



田頭コミセンまつりまであと16日
10月25日・26日開催です♪

サークルや小中学生の舞台発表や作品
展示、体験コーナー、出店など盛りだ
くさんの2日間！
皆様のご来場をお待ちしています♪

田頭コミセンまつりの詳細は
別紙チラシをご覧ください。