

市民健康講座



親

子

ふれあい

体

操

参加
無料



親子2人1組で
行う体操です！

● 開催日

令和7年11月29日(土)

● 時間

午前10時～11時
(開場 9時30分から)

● 会場

市役所大ホール

講師

親子体操インストラクター
岩渕 みどり 先生

対象

令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族

きょうだい児がご利用いただける託児所（定員あり）も用意します。

申込

事前に以下のQRコードから申し込みください。

申込期限：令和7年10月6日(月)

親子体操はこちら



託児所はこちら



親子体操の参加上限

25組(50名)まで

※上限に達し次第、申込を終了します。

その他

11時からイベントコーナーを設置します。

■パン販売：就労移行支援事業所（ポパイの家、そよかぜの家）の出張販売

■ブース出展：株式会社バイタルネット、いわて生協

参加者全員に
参加賞を
プレゼント！



八幡平市

Hachimantai City

ご不明な点などございましたら、こちらまでお問い合わせください

〒028-7397 岩手県八幡平市野駄第21地割170番地

福祉部 健康こども課 健康推進係 TEL. **0195-74-2111** (代)