

プレスリリース

市民健康講座「親子ふれあい体操」を開催します

親子で一緒に楽しく体を動かそう！

【発表の要旨】

市は、親子で一緒に楽しくからだを動かしながら、ふれあい方を学ぶことを目的に「親子ふれあい体操」と題し、市民健康講座を開催します。

- 1 主催** 八幡平市
- 2 会期** 11月29日(土) 10:00～(開場: 9:30)
- 3 会場** 八幡平市役所本庁舎 多目的ホール棟
- 4 対象** 令和3年4月2日から令和6年4月1日までに生まれたお子さんとその家族
- 5 内容**
 - 1) 親子ふれあい体操(10時から11時まで)**

(講師 親子体操インストラクター 岩渕 みどり 氏)

参加には予約が必要で、先着順(25組50名)で予約を受け付けます。

また、参加する親子のきょうだい児がご利用いただける託児所を用意しています。

(いずれも、それぞれ下記のQRコードから予約)

親子体操予約



託児予約



申し込み期限: 10月6日(月) (定員上限に達し次第、申し込みを終了します)

2) 出張販売・出店

- ・就労移行支援事業所(ポパイの家、そよかぜの家)による出張販売
- ・企業イベントブースの出展(11時から12時まで)

【担当】

福祉部健康こども課 健康推進係
保健師 山屋 雅
電話 0195-74-2111 (内線 1090)