



八幡平市

マウスピース矯正について

佐藤歯科医院 院長 佐藤史尚 先生



マウスピース矯正は、透明な樹脂製のマウスピース(アライナー)を使用して歯並びを整える矯正治療法です。患者さんごとにカスタムメイドされたマウスピースを一定期間ごとに段階的に交換し、少しずつ歯を動かしていきます。

マウスピース矯正は、まず初めにお口の中を専用の器械でスキャンして歯型を採ります。そのデータを基に理想の歯並びまで段階的に歯が動くようシュミレーションされた複数のマウスピースを作製します。各マウスピースはわずかにズレた形状となっており、これを装着することで、歯に持続的かつ弱い力がかかり、歯が少しずつ動いていきます。通常、1週間から2週間ごとに次の段階のマウスピースへと交換します。

この方法は取り外しが可能で、食事や歯磨き時に外せるため口腔内を清潔に保ちやすく、見た目も自然で矯正中であることを周囲に気付かれにくい点がメリットです。また、金属アレルギーの心配がなく、一般的には従来のワイヤー矯正に比べて痛みや違和感が少ないとされています。

ただし、マウスピース矯正は自己管理が重要です。ワイヤー矯正は良くも悪くも固定式になりますので、24時間必ず歯に力が加わります。一方でマウスピース矯正は自分で着脱できる点が利点であり欠点でもあるため、装着時間(多くの場合1日20時間以上)やルールを守らないと十分な効果が得られません。また、複雑な症例や歯の大きな移動が必要な場合は、従来の矯正方法との併用や他の治療法が推奨される場合もあり、限定的な適応症となっています。

巷には歯医者にも一度も通わずに行うセルフマウスピース矯正もあるようですが、治療でいちばん大事なことは診断です。診断が違うということはスタート地点から間違っているということになるので、場合によっては悪化してしまうことも考えられます。しっかりと歯科医院を受診し、診断を受け、その上で適切な治療法を選択するようにしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
			1 森の子あそぼう会 お散歩にでかけよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	2 森の子あそぼう会 大人も一緒に体を動かそう リズム運動・ダンスなど 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	3 森の子あそぼう会 お散歩にでかけよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	4 お休み
お休み	6 子育て教室 木の実のリース作り 松尾保育所 あそぼう会 外遊びをしましょう 園庭開放 14:00~16:00	7 森の子あそぼう会 粘土あそびをしよう 9:00~13:00 乳児・1歳児健診 遊びの支援 13:00~	8 森の子あそぼう会 木の実を探しにでかけよう 9:00~13:00 3歳児健診 遊びの支援 13:00~	9 たからっこ広場 楽器あそびをしましょう 11:00~12:00 園庭開放 14:00~16:00	10 森の子あそぼう会 杉の子さんの収穫祭をみよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	11 お休み
お休み	13 お休み (スポーツの日)	14 森の子あそぼう会 交通安全指導のお話を聞こう 9:00~13:00 1歳半 2歳半 健診 遊びの支援 13:00~	15 森の子あそぼう会 ハロウィンのお面を作ろう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	16 森の子あそぼう会 ハロウィン飾りを作ろう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	17 森の子あそぼう会 砂場でお山を作ろう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	18 お休み
お休み	20 森の子あそぼう会 地球環境のお話を聞こう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	21 森の子あそぼう会 9:00~13:00 杉の子さんの焼き芋会に参加しよう 園庭開放 14:00~16:00	22 森の子あそぼう会 園庭遊びをしましょう 10:00~11:00 園庭開放 14:00~16:00	23 森の子あそぼう会 柿の収穫をしよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	24 親子教室 木の実木の葉を拾いに行きましょう 10:00~12:00 保健師さん来園日 園庭開放 14:00~16:00	25 お休み
お休み	27 森の子あそぼう会 ボールあそびをしよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	28 森の子あそぼう会 落ち葉遊びをしよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	29 森の子あそぼう会 ハロウィンのお面を作ろう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	30 森の子あそぼう会 ハロウィン飾りを作ろう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	31 森の子あそぼう会 ハロウィンに参加しよう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	



10/6(月)松尾保育所あそぼう会

岩手山が大きく見える松尾保育所さんの所庭で一緒に遊んでみませんか？所庭の遊具で遊んだり走ったり、たくさん体を動かして遊びましょう！

時 間：10:00~11:00

場 所：所庭(雨天：ホール)

内 容：外遊びを楽しもう！(雨天：おもちゃであそびましょう)

持ち物：水筒(お茶か水)、必要なお着替えおむつ等

参加される方は10/3までに68-7773(松尾保育所)へ連絡をお願いします。



10月はハロウィンがありますね。森の子あそぼう会では飾り作りやお面作りを企画しています。31日には園児と一緒にハロウィンごっこをして遊びましょう♪

親子教室のお知らせ

10月24日(金)の親子教室は、保健師さんが来園します。お子さんの事や他様々な相談も出来ちゃいます！一緒に園庭にある落ち葉や、お散歩で拾ってきた木の实を使ってお面作りや、ペットボトルにいれておもちゃを作って遊びましょう！



子育て教室のお知らせ 木の実のリース作り



木の実のリース作りを行います！講師は八幡平市在住の田中潔さんをお招きします。オリジナルのリースを作ってみましょう！ぜひ皆さまのご参加をお待ちしております。

詳しくは下記のQRコードをご覧ください。

日にち：10月6日(月)
時 間：10時~12時
受 付：9:45~
場 所：森の子保育園

