

【回覧】
令和7年 岩手山焼走り国際交流村

65歳以上の方対象
火曜10時～15時♪

健康教室

送迎バス
参加費

無料

入浴・お食事付プラン 1500円

午前中は身体を動かして、午後は頭の体操！
カラオケ、麻雀大会など♪

10月7日(火)	体力測定
10月14日(火)	モルックトーナメント
10月21日(火)	ヨガ教室 / 池野芳子先生
10月28日(火)	ディスゲッター
11月4日(火)	グラウンド・ゴルフ
11月11日(火)	ヨガ教室 / 池野芳子先生
11月18日(火)	体力測定結果
11月25日(火)	グラウンド・ゴルフ
12月2日(火)	リハビリ専門職による 運動指導
12月9日(火)	ヨガ教室 / 池野芳子先生
12月16日(火)	ディスゲッター
12月23日(火)	輪投げ

帰りのバスは15時発車♪送迎バスのルート詳細はお申し込み時にお尋ね下さい♪

お申込は
こちら！

岩手山焼走り国際交流村 フロントまで

電話：0195-76-2013

FAX：0195-76-2169

「健康教室の申し込み」とお伝え下さい♪

健康教室は介護保険の地域支援事業費を充当し八幡平市から委託を受けて開催しております