

スマホ・LINEの使い方

お気軽にご相談ください



ご案内できること

- 写真やLINEの使い方
- 突然でなくなった事
- 使ってみたい機能
- Wi-Fiの接続
- どうしたらいいかわからない・・・

そのほか、ちょっとした“困ったな”でも大丈夫です！

ご案内できないこと

- 契約や料金プランの変更
- 修理や保証等専門的な内容

その場合は、わかりやすく状況を説明し、携帯ショップ等をご案内いたします。

ご利用案内

- 対応者：寺田コミセン職員 田村希
- 対応日：月・水～金
- 不在の場合もあるため、来館前にお電話で確認していただく安心です。
- 相談者が複数の場合、お待ちいただくことがあります。

これまでに相談した人の感想

- ・ちょっと聞いたら自分で操作できました。
- ・わかるまで相談できてありがたい。
- ・携帯屋さんまで行くのは面倒だけど、コミセンなら近くだから助かる。

寺田の蓮池「成長記録」



4月下旬に中尊寺から届いた2つの蓮の株は、現在寺田ビオトープの池の中で、大きな葉っぱを伸ばしています！今年はまだまだ暑い日が続きそうです！雪が降る前にどこまで成長するかな？

寺田保育所の元気な子どもたち 幼児映画会

令和7年度 青少年事業

8月21日(木)に実施した幼児映画会は「人形劇つるのおんがえし」絵本で読んで知っている子どもが多かったです。約束を守ることの大切さを改めてみんなでわちあえました♪



寺田保育所のかわいい園児たち14名が参加▲

令和7年 10月の予定

10月 8日(水)	みんなの茶の間②
9日(木)	茶道教室『寺子屋』
10日(金)	寺田の歴史学校①「椅子座禅体験」
15日(水)	市長とのテーマトーク
16日(木)	寺田保育所幼児映画会
17日(金)	自然を歩こう「久慈エリア／潮風トレイル」
20日(月)	子ども秋まつり
24日(金)	寺田の歴史学校②「寺田流北氏の系譜」
29日(水)	七時雨大学④「修学旅行」

※都合により、日程等変更になる場合があります。

休館日 10月12日(日)
13日(月・スポーツの日)
26日(日)

寺田コミセンの事業内容や活動の様子はFacebookでご覧いただけます！★Instagramも始めました！



instagram facebook

ななしぐれ俳句会 8月定例会

もろこしの茹で香に浮かぶ母の笑み	寝たきりの母は片手で盆踊り	風熟し声がれし鳴くセミの音	朝露を踏んで雨とふ男の子かな	新涼や弱き雨音聞くもよし	息合はせ蚊帳に入りたる兄妹	神木の秀ほを見上げ待つ遠花火	跪くほどの暑さや献花台
あっこ	えっこ	ともあき	さち	きみ	ひろ	一夫	白雲

寺田こみせん便り

発行・編集：寺田コミュニティセンター 〒028-7401 八幡平市西根寺田15-127 TEL (0195) 77-2024

注目講座！参加者50名！ 高齢者事業「第3回・七時雨大学」

「地域の“困った・・・”を地域活性化につなげる最新事例」～鳥獣対策・移動支援～



▲地域づくりの専門家 いわて地域づくり支援センターの若菜千穂さん



第3回「七時雨大学」を開催しました。本講座では、いわて地域づくり支援センターの若菜千穂さんより鳥獣対策と移動支援について動画や事例を交えた分かりやすいお話があり、参加者同士の話し合いも活発に行われました。鳥獣対策では被害の有無による関心の差が見られた一方、補助金の活用や地域全体での取組の必要性が共有されました。移動支援についても将来的な課題として関心が高まり、仕組みづくりの重要性を確認しました。併せてグラウンドゴルフやビーズ制作も盛況で、交流が深まりました。次回は「修学旅行です」



▲参加した学生さんたちの意見や、実際にあったことなどの情報交換も活発

七時雨大学杯 第3回グラウンドゴルフ

おめでとうございませう！

★男性

1位	遠藤公雄さん
2位	斎藤徳重さん
3位	遠藤武さん

♥女性

1位	遠藤よし子さん
2位	佐々木タミ子さん
3位	遠藤京子さん



▲ビーズアクセサリーを教えてください

▲認知症アドバイザー 穴戸かつ子さん(右)、50種類を超えるビーズで「お友達にプレゼントしたい」と2個3個作る方もいらっしゃいました！





八幡平市市制20周年



市勢功労者表彰を授与された
遠藤公雄さん（新田）

八幡平市市制施行20周年記念式典にて 遠藤公雄さんが表彰されました



▲市制施行20周年記念式典の様子（安比高原プラザホール）

八幡平市は令和7年9月1日に市制施行20周年を迎え、その前日の8月31日に記念式典が行われました。その中で、遠藤公雄さんが、12年以上にわたり議会議員として活躍された功績により、市勢功労者として20周年特例表彰を授与されました。遠藤さんは地域の代表としてご尽力くださり、現在は老人クラブの地区代表等、幅広く住民の声を大切に活動されています。グラウンドゴルフでも上位入賞の常連です。遠藤さんは今回の受賞にあたり「皆さんのご協力でこのような賞を頂きました。本当にありがとうございます。」と喜びを語られました。心よりお祝い申し上げます。

寺田地区いきいきサロンのご紹介

いきいきサロンは、社会福祉協議会が地域の皆さんと力を合わせて行っている集まりです。おしゃべりやゲームに作り物等、自由な活動を楽しみながら、仲間づくりや健康づくりにつながる、身近であたらしい居場所です。気軽に顔を合わせることで、見守りや支え合いにも広がり、安心して暮らせる地域づくりにつながっています。

帷子サロン「あじさい」

帷子サロンは帷子公民館で月1回（不定期）開催しています。毎回10名ほどが集まり、おしゃべりやゲームで楽しい時間を過ごしています。最近は近所の60代の方3名が新しく仲間入りされました。季節に合わせたイベントもあり、クリスマスにはケーキやプレゼント、お花見にはお弁当を囲んで楽しめます。温泉や食事会へ出かけることもあり、警察の交通安全や、保健師さんによる健康のお話、社会福祉協議会の方が訪問する際は、血圧測定の機会もあります。

参加費は1回300円。
来られるときに、気軽にご参加ください。

私もサロンに
行って
みたいな！

私の地区にも
サロンほしいな♪

お気軽に
社会福祉協議会へ
ご相談ください♪

0195-74-4400



令和7年度 女性講座

みんなの茶の間

モルック体験会& コーヒーの楽しみ方教室

今年も「みんなの茶の間」（全5回）が9月3日（水）に始まりました。（全5回）気軽に集まって体を動かしたり、お茶っこを楽しみながら交流を深めることを目的としています。

第1回は社会福祉協議会さんのご協力でモルックを体験。3チームに分かれて50点を目指し、笑いに包まれた時間となりました。ゲームの後は伊藤寛さんによる「コーヒーの楽しみ方教室」。豆の収穫から一杯のコーヒーになるまでの流れや、入れ方の種類を学び、浅煎り・深入り・ブレンドの味の違いを飲み比べました。香り高いコーヒーとお菓자에癒され、おしゃべりにも花が咲きました。

次回は10月8日（水）「3B体操」と「お茶っこタイム」を予定しています。



▲モルック



令和7年度 青少年育成事業

茶道教室 寺子屋

9月4日（木）、寺田学童保育クラブと合同で茶道教室を開催しました。子どもたちは白い靴下に履き替えて準備し、玄関でのご挨拶の仕方、椅子とすわったときのご挨拶の仕方、正座の仕方、食事をするときのお箸の使い方を丁寧に学びました。

その後、茶道教室の生徒さんが和菓子「ほおづき」運び、先生が点てたお抹茶をいただきました。「ちよっと苦い!」「和菓子と一緒においしいね」等のかわいい声があがりました。私たち大人は、作法を体験した子どもたちから「こうした方がいいよ」と教えられる日が来るかもしれませんね。

次回は生け花に挑戦します!



▲玄関でのご挨拶を学びました。



▲食事の際のお箸の使い方。みんな真剣な表情です。



▲座った時のご挨拶の仕方。少し緊張。



▲茶道教室の講師の皆さん

