

回覧 田山地区のみなさんへ

あずみの湯 健康教室

月曜日の参加者募集

10月・11月・12月の企画

お湯っこでリフレッシュコース



10月/6(月) 20(月) 27(月)

申込期間
9/25(木)～

11月/10(月) 17(月)

申込期間
10/25(土)～

12月/1(月) 8(月) 15(月) 22(月)

申込期間
11/25(火)～

※11月17日(月)体力測定 ※12月15日(月)リハビリ専門職による体力測定結果返却・個別指導

★けんこう機器コーナー

★ゆつくり遊具コーナー

無理なく身体を動かし心身と共にリフレッシュしましょう

時間：午前**10時30分**～午後**2時30分**

電話での申込制です！**各日** 先着順**15名**まで

★参加費：**無料** (入浴料・食事代は別途がかかります) ※会 場：綿帽子温泉館 あずみの湯

★バスご利用の方は、 ※対象者：65歳以上の方(付き添いの方も可)
送りが午後2時30分となります。 ※その他：バスで無料送迎いたします。

問い合わせ

綿帽子温泉館

あずみの湯

八幡平市細野436-9

電話：72-6811

※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。

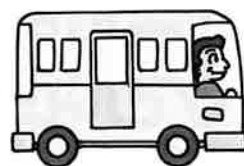
田山地区の皆さんへ

あずみの湯のバスが無料送迎いたします。



あずみの湯

バス運行表



帰りの時間は、あずみの湯 午後2時30分となります。

上記以外の場所で乗車を希望する方は、
あずみの湯 ☎72-6811 まで、お問い合わせください。