



ソフトボール交流大会の様子です 8月24日

今年のMVPは藤村正さん



夏休み 中学生による 奉仕活動の様子です

7月26日

★ 今年は、東屋の防腐剤を塗りました、1・2年で頑張りました、保護者の皆さま御協力ありがとうございました。



全国 秋の交通安全運動

9月21日～9月30日まで 各部落 準備お願い致します

【交通事故死 ゼロを目指す】



救急車を呼ぶか 迷ったら電話相談受けましょう

365日 24時間体制で受け付けています

看護師が対応しています

15歳未満の方は、#8000で対応致します



料理教室 「脳卒中予防！適塩に取り組もう」

日時 10月17日（金）10:00～ 作った料理を試食致します

場所 畑コミセン 調理室 募集人数 5名

講師 食生活改善推進員の皆さま

材料費 後日お知らせします

★ 岩手県の健康課題 脳卒中が 全国ワーストワンだと ご存知でしたか
減塩食に取り組み、健康を維持していきましょう

たっぷりかける ちょんちょんつける



(大さじ1強)
1.1g



(小さじ1)
0.3g