

松尾コミセンだより

No.187 2025/9/11 発行
発行:松尾コミュニティセンター
☎ :0195-76-3235
【休館日】第1・3日曜日、祝日
※他日曜日は夜間休館(17時以降)

SNSでも情報を発信しています!➡



スポーツ事業

～ノルディックウォーキング教室～

春に続きスポーツ事業として「ノルディックウォーキング教室」を開催します。2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは、単純なウォーキングよりも高い運動効果を得られるのでおすすめです!ポールで体を支えるため、足腰に不安がある人でも安心して歩くことができます。さわやかな秋風を感じながら一緒に歩いてみませんか?ぜひお気軽にご参加ください♪

- 日 時 令和7年10月2日(木)
10:00～11:30
- 場 所 松尾コミュニティセンター玄関前集合
※松尾コミセン周辺を歩きます
- 講 師 藤嶋 洸 氏 (体育協会職員)
- 参 加 料 無料
- 持 物 飲み物 タオル 動きやすい服装・靴 上履き(雨天時)
- 雨 天 時 小雨決行。



- 受 付 9月16日(火)9:00から受付開始
- 申 込 期 限 9月29日(月)17:00まで
定員10人になり次第締め切り ☎76-3235
※申込みの際は、参加されるご本人がお電話ください。
住所・連絡先をお聞きします。

事業報告

～グラウンドゴルフ交流会を開催しました!～

8月28日(木)に第2回松尾地区グラウンドゴルフ交流会を開催しました。今回の交流会には計39名が参加し、大いに盛り上がりを見せました。閉会式では上位の方には賞状が贈られました。また、14名の方がホールインワンを決め、景品を手に入れました🌟来年度も開催を予定しておりますので、次回の開催も楽しみに待っててください♪

図書室から

～借りている本の返却をお願いします～

市立図書館の移設に伴うシステム変更の準備のため、8月31日(日)で本の貸出しが終了しました。現在手持ちにある貸出し本は9月14日(日)までに図書室へ返却をお願いいたします。新たな本の予約や延長などは受け付けられませんのでご了承ください。

また、貸出再開は令和8年4月頃を予定しております。皆様には大変なご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくをお願いいたします。