

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday
9/22 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■三行詩巡回展(平館コミセン)※30日まで ■市長選挙・市議会議員補欠選挙期日前投票※27日まで 詳細はP8参照	23 小児救急病院 (中 央) ■秋分の日 ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 ■献血【受付】 9:30～12:00、13:30～15:00(いこいの村岩手温泉ホテル) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)小坂町診療所 ▶当番薬局(市内)すみれ薬局、白樺薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	24 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■カラダほぐし教室 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	25 小児救急病院 (中 央) ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■らくらく筋トレ 10:00～11:00(安代地区体育館)	26 小児救急病院 (日 赤) ■Tom's Chat Time 17:15～18:00(図書館)
29 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■図書館休館日(図書整理日)	30 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日	10/1 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	2 小児救急病院 (中 央) ■スポーツセミナー「トレーニング理論を学ぼう」 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	3 小児救急病院 (日 赤) ■三行詩巡回展(寺田コミセン)※14日まで
6 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■パークゴルフ選手権大会【受付】 8:15～(田山グラウンド) ■ポカポカ運動教室 10:00～11:00(安代地区体育館)	7 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15～13:30(市役所多目的ホール棟)	8 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■ノルディックウォーキング(ツアー) 10:00～11:30(県民の森) ■スポーツセミナー「アスリートに必要な呼吸トレーニング」 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	9 小児救急病院 (中 央) ■広報はちまんたい発行日 ■基本けんしん【受付】 9:30～11:00、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)	10 小児救急病院 (国 立) ■基本けんしん【受付】 9:30～11:00、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)
13 小児救急病院 (中 央) ■スポーツの日 ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 ■だんぶりチャレンジデー 9:00～12:00(田山コミセンほか) ▶当番医(市内)割り当てなし・(盛岡市北地区)かねこ内科クリニック、八角病院・(鹿角)なかのクリニック▶当番薬局(市内)割り当てなし・(鹿角)黒沢薬局	14 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■らくらく筋トレ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟)	15 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	16 小児救急病院 (中 央) ■ピラティス 10:00～11:00(安代地区体育館) ■スポーツセミナー「SAQトレーニングの概要」 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	17 小児救急病院 (中 央)

土Saturday	日Sunday
27 小児救急病院 (国 立) ■Tom's Chat Time 15:15～16:00(図書館)	28 小児救急病院 (中 央) ■市長選挙・市議会議員補欠選挙投票日 7:00～18:00(市内各投票所) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
4 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日	5 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■Hachimantaiクロスカントリー大会【受付】 8:00～(市総合運動公園多目的運動場) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづのファミリークリニック▶当番薬局(市内)リリィ薬局西根店・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
11 小児救急病院 (国 立) ■図書館休館日 ■総合けんしん【受付】 7:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■八幡平山賊まつり 10:00～16:00(さくら公園)※13日まで	12 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■市長杯争奪市民野球大会【受付】 7:15～(中山野球場) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
18 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■はちマルシェ 10:00～16:00(フーガの広場、西根総合支所駐車場) ■認知症講演会 13:30～16:00(市役所多目的ホール棟)	19 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■特設行政相談 10:00～15:00(大更コミセン) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局

※土曜・日曜日は閉庁日です

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	小坂町診療所(☎29-5500)
東八幡平病院(☎78-2511)	かづの厚生病院(☎23-2111)
盛岡市北地区(市外局番 019)	かづのファミリークリニック(☎22-6080)
かねこ内科クリニック(☎647-3333)	なかのクリニック(☎22-7335)
八角病院(☎682-0201)	
▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080) ※市内医療機関による休日救急当番医の割り当てがない日は、カレンダーに掲載されている他市の休日救急当番医を確認してください。	

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。	

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
すみれ薬局(☎78-8075)	黒沢薬局(☎35-3200)
白樺薬局(☎74-3363)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
さいとう薬局(☎72-2130)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
大更調剤薬局(☎70-1320)	
リリィ薬局西根店(☎78-8560)	
柏台薬局(☎71-1001)	

小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週金曜日 14:00～
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	小児科	毎週月～金曜日 9:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1・4木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
	※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。	

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	10月17日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	10月3日(金) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

※行政相談はカレンダー内に記載しています。