

市民健康講座



親

子

ふれあい

体

操

参加
無料



親子2人1組で
行う体操です！

● 開催日

令和7年11月29日(土)

● 時間

午前10時~11時
(開場 9時30分から)

● 会場

市役所大ホール

講師

親子体操インストラクター
岩渕みどり 先生

対象

令和3年4月2日~令和6年4月1日生まれの
お子さんとそのご家族

きょうだい児がご利用いただける託児所(定員あり)も用意します。

申込

事前に以下のQRコードから申し込みください。

申込期限：令和7年10月6日(月)

親子体操はこちら



託児所はこちら



親子体操の参加上限

25組(50名)まで

※上限に達し次第、申込を終了します。

その他

11時からイベントコーナーを設置します。

- パン販売：就労移行支援事業所(ポパイの家、そよかぜの家)の出張販売
- ブース出展：株式会社バイタルネット、いわて生協



参加者全員に
参加賞を
プレゼント！