



令和7年度ひきこもり者を持つご家族のための



ほんわか家族教室のご案内

病気など特別な理由もなく、社会参加できず自宅にひきこもり過している方のご家族を対象に、家族教室を開催します。

ひきこもりという生きづらさを抱えている方の気持ちや家族の接し方について学び、共通する悩みなどを話し合いたいと思いますのでご参加ください。

1 日時及び内容等

	日 時	内 容	場 所	講 師
1	10月21日(火) 13:30 ~15:30	・講話 「ひきこもりを知ろう」 ・フリートーク	県央保健所 6階会議室	そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部 直樹 氏
2	11月18日(火) 13:30 ~15:30	・講話 「本人との関わり方を知ろう」 ・フリートーク	県央保健所 8階講堂 A	そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部 直樹 氏
3	12月19日(金) 13:15 ~15:15	・地域のサポート機関のご紹介 ・家族の経験談 ・フリートーク	県央保健所 6階会議室	そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部 直樹 氏 さざ波の会会員

※ 各回とも13:00~受付開始します。

※ 会場に駐車場はありませんので、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

2 対象

八幡平市に在住する「社会的ひきこもり」者を抱える家族
(原則3回参加できること)

3 申込み方法

令和7年10月10日(金)までに、「参加申込書」の郵送または電話にてお申し込み下さい。

＝申込み・問合せ先＝

県央保健所 保健課 精神・難病スタッフ

〒020-0023 盛岡市内丸11-1 (電話 019-629-6573)

