

～はじめませんか？65 歳からの健康・生きがいづくり～

介護支援ボランティアポイント事業

ボランティア活動でポイントを貯め、商品券と交換しよう！

介護保険施設や

高齢者宅でのボランティア活動

地域貢献、

ご自身の介護予防に



ありがとうがうれしい

いきいき！
やりがい！

介護支援ボランティアポイント事業とは、65 歳以上の方がボランティア活動を行った際に付与されるポイントを貯めて、八幡平市共通商品券と交換することができる事業です。地域貢献、社会参加を通じた介護予防にもつながります。困っている誰かのため、自分のため、ボランティア活動に参加してみませんか。まずは、ボランティア養成研修にご参加ください。

令和7年度介護支援ボランティア養成研修のご案内

日にち 会 場	9月11日(木) 八幡平市役所多目的ホール棟大ホール 9月19日(金) 荒屋コミュニティセンター会議室2 *いずれか1回をご受講ください。
時 間	午後1時 ～ 5時
内 容	講話(ボランティアの意義など)や実技(車椅子操作)
対 象	65歳以上の市民
持ち物等	動きやすい服装、マスク着用、ボランティア保険料 350 円※ ※ボランティア活動を行うためにはボランティア保険加入が必要です
申込み	9/11(木)開催の申込みは、9/9(火)まで (定員 25 名)、 9/19(金)開催の申込みは、9/17(水)まで (定員 20 名)に、下記へ電話でお申込みください。

受講者募集
受講料無料

【研修に参加される方へのお願い】

- ・ マスクを着用しての参加、手指消毒にご協力ください。
- ・ 発熱、のどの痛みなど体調不良がみられる場合は、参加の見合わせをお願いします。

お問合せ・申込み先 : 八幡平市福祉部地域福祉課 包括支援センター係

TEL: 74-2111 (内線 1102) (担当: 小林)

令和7年度介護支援ボランティアの活動例

活動の種類	活動内容	活動場所等
介護保険施設等での活動	・趣味や特技を生かした活動（囲碁等の相手、芸能披露等） ・レクリエーション、施設行事の手伝い ・入所者等との話し相手 ・散歩、施設内移動等の車いす介助 ・草取り、草花等の手入れ など * 感染防止のため活動内容に制限があります。内容は施設等により異なります。	活動場所（受入の指定を受けている施設） むらさき苑、麗峰苑、はらからの里、富士見荘、ケアハウスアーベイン八幡平、松尾デイサービスセンター、八幡平ハイツデイサービス、りんどう苑、ふれあいセンター安代、グループホームやがみ ポイント付与 1時間あたり1ポイント付与
65歳以上の単身世帯等での活動	①家庭ゴミのゴミ出し（玄関先での受け取り） ②回覧板の回付 ③草取り、草花等の手入れ ④通院、買い物等への付き添い ⑤買い物代行 ⑥傾聴 ⑦洗濯 ⑧掃除や片付け ⑨除雪 （玄関先から道路までの歩行用通路の確保）	活動場所 65歳以上の単身世帯宅等 ポイント付与 ① ② 1か月につき1ポイント付与 ③～⑧ 1時間につき1ポイント付与 ⑨ 1回(20分)の活動につき1ポイント付与
シルリハ体操指導・認知症支援活動	・シルバーリハビリ体操の指導 ・認知症サポーターボランティアの認知症支援に関する活動	活動場所 市が指定した団体等での活動 ポイント付与 1回(30分以上)の活動につき1ポイント

～活動されたボランティアの声～



～はじめませんか？65歳からの健康・生きがいづくり～

自分のために、空いた時間に少し誰かのために

この事業は、介護保険の地域支援事業として実施するものです。