

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday
8/18 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■三行詩巡回展(松尾コミセン)※19日まで ■定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎)	19 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■トピック展「昔の道具のなぞなぞ展」(博物館)※24日まで ■献血【受付】 10:00～12:00(安代総合支所)	20 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■定例行政相談 9:30～12:00(大更コミセン) ■ヨガ 10:00～11:30(総合運動公園体育館) ■Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～	21 小児救急病院 (中 央) ■らくらく筋トレ 10:00～11:00(安代地区体育館) ■本のクリニック 10:00～12:00(図書館) ■ジュニアアスリートセミナー 18:30～20:00(総合運動公園体育館)※P21参照	22 小児救急病院 (日 赤) ■三行詩巡回展(田頭コミセン)※9月2日まで ■Tom's Chat Time 17:15～18:00(図書館)
25 小児救急病院 (日 赤) ■博物館休館日 ■ポカポカ運動教室 10:00～11:00(安代地区体育館)	26 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所)	27 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■カラダほぐし教室 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	28 小児救急病院 (日 赤)	29 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日(図書整理日)
■市議会9月定例会・議案上程、議案審議ほか(予定)	■市議会9月定例会・一般質問(予定)	■市議会9月定例会・一般質問(予定)	■市議会9月定例会・一般質問(予定)	■市議会9月定例会・議案審議、決算特別委員会(予定)
9/1 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日	2 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15～13:30(市役所多目的ホール棟)	3 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■八幡平カップグラウンド・ゴルフ大会【受付】 8:00～(松尾総合運動公園) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内)※返却のみ ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	4 小児救急病院 (中 央) ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30、13:30～14:30(大更コミセン) ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内)※返却のみ ■ノルディックウォーキング 10:00～11:00(総合運動公園) ■ジュニアアスリートセミナー 18:30～20:00(総合運動公園体育館)※P21参照	5 小児救急病院 (中 央) ■三行詩巡回展(大更コミセン)※16日まで ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30(田頭コミセン)、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟)
■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)
8 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■ポカポカ運動教室 10:00～11:00(安代地区体育館)	9 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■機能改善エクササイズ 10:00～11:00(総合運動公園体育館) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢地区内)※返却のみ ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟)	10 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■盛岡広域ゲートボール大会【受付】 8:00～(アリーナまつお) ■移動図書 12:00～14:30(田山地区内)※返却のみ	11 小児救急病院 (中 央) ■広報はちまんたい発行日	12 小児救急病院 (国 立) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)
■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・休会(予定)	■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・休会(予定)	■市議会9月定例会・委員長報告ほか(予定)
15 小児救急病院 (日 赤) ■敬老の日 ■市役所閉庁日	16 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■図書館休館日	17 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30、13:30～14:30(松尾コミセン) ■定例行政相談 9:30～12:00(平舘コミセン) ■ヨガ 10:00～11:30(総合運動公園体育館)	18 小児救急病院 (日 赤) ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30(田山コミセン)、13:30～14:30(安代地区体育館) ■ピラティス 10:00～11:00(安代地区体育館) ■本のクリニック 10:00～12:00(図書館)	19 小児救急病院 (中 央) ■三行詩巡回展(平舘コミセン)※30日まで ■献血【受付】 9:30～11:30、13:00～16:00(市役所結のひろば)
▶当番医(市内)割り当てなし・(盛岡市北地区)大屋内科胃腸科クリニック・(鹿角)鹿角中央病院▶当番薬局(市内)割り当てなし・(鹿角)黒沢薬局				

土Saturday	日Sunday
23 小児救急病院 (国 立) ■もうすぐパパママ教室 9:15～12:00(市役所多目的ホール棟) ■昔の道具体験(炭火アイロン、やぐらこたつ、豆炭あんか) 10:00～12:00(博物館) ■Tom's Chat Time 15:15～16:00(図書館)	24 小児救急病院 (中 央) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
30 小児救急病院 (中 央) ■澤田知可子コンサート【開場】 13:00～(安比高原プラザホール)※P24参照	31 小児救急病院 (日 赤) ■八幡平ヒルクライム 7:00～12:00(八幡平アスピーテライン) ■市制施行20周年記念式典【開場】 13:00～(安比高原プラザホール)※P24参照
6 小児救急病院 (日 赤) ■市民バトミントン大会 8:30～(松尾コミセン)	7 小児救急病院 (中 央) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)鹿角中央病院 ▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
13 小児救急病院 (国 立)	14 小児救急病院 (中 央) ■東北小中学生相撲大会 9:00～(松尾相撲場) ■あっぱりレマラソン 10:00～(安比高原特設コース) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
20 小児救急病院 (中 央) ■わくわくおしごとたんけん広場 10:00～15:00(松尾総合運動公園)※P21参照 ■市産業まつり 10:00～16:00(松尾総合運動公園)※P21参照 ■バリアフリーeスポーツ「ハチエフ25」 10:00～21:00(安比プラザホール)※21日19:00まで※P21参照	21 小児救急病院 (日 赤) ■献血【受付】 10:00～12:00、13:30～16:00(いわて生協ベルフ八幡平)
	▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)なかのクリニック▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局

※土曜・日曜日は閉庁日です

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)	かづの厚生病院(☎23-2111)
八幡平市立病院(☎76-3111)	鹿角中央病院(☎23-4131)
盛岡市北地区(市外局番 019)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
大屋内科胃腸科クリニック(☎647-3255)	なかのクリニック(☎22-7335)
▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080) ※市内医療機関による休日救急当番医の割り当てがない日は、カレンダーに掲載されている他市の休日救急当番医を確認してください。	

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。	

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	黒沢薬局(☎35-3200)

小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週金曜日 14:00～
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	小児科	毎週月～金曜日 9:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1・4木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	8月22日(金)、9月19日(金) いずれも10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	9月12日(金) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。