

地域づくり一括交付金花いっぱい事業
寺田コミセン 花植え
 6月9日(月)今年もコミセンの花壇にお花を植えました。今年はお天気がいい日も多く、お花たちは元気に咲いて、さっそく見ごろを迎えております!



私がみつけた
寺田の景色

作: 高橋孝子さん
 昨年5月ごろ『上関の田んぼ』から描いた絵です。

※寺田の景色に関する絵や写真を募集します。掲載希望の方がいらっしゃいましたら、お気軽にコミセンまでご連絡ください。なお、すべての作品を掲載できるとは限りませんことをあらかじめご了承ください。

**寺田保育所の
 元気な子供たち**

6月12日(木)今年度2回目の映画上映会を行いました。今回は寺田コミセンにある映写機を持ち込み「一休さん」を上映しました。誰もが困ってしまう状況でも、あきらめず、考えて、楽しむ一休さんに子供達は釘付けでした!

令和7年 8月の予定

8月21日(木) 幼児映画会
 27日(水) 七時雨大学 第3回講座

※都合により、日程等変更になる場合があります。

休館日 8月 10日(日)
 11日(月・山の日)
 13日(水)~16日(土)
 24日(日)

寺田コミセンの事業内容や活動の様子はFacebookでご覧いただけます!
 ★Instagramも始めました!

ななしぐれ俳句会 6月定例会

幾年も草餅くれし人近けり	白雲
紫陽花や酔うたるやうに雨に揺る	一夫
山独活の薫り抱へて牛守り	ひろし
オープン予熱二百度麦の秋	えつこ
這い上がる夏草の青焼走り	あつこ
夕焼けり人の音なき村となり	きみゑ
キャンプにて雲海を見る褒美かな	さち子
急がねば雷雲せまる野良仕事	ともあき

寺田コミュニティセンター便り No.136 2025.7.24

寺田こみせん便り

発行・編集: 寺田コミュニティセンター 〒028-7401 八幡平市西根寺田15-127 TEL (0195) 77-2024



六月三十日(月)、今年度は七名の新生を迎え、四十五名が入学となりました。午前中は、寺田老人クラブ連合会の畠山城司さんを講師にお招きし、三年後に創設千三百年を迎える白坂観音と鹿角街道の魅力を紹介する講話がありました。初めて知るエピソードには、学生の皆様もロマンあふれる寺田の歴史に、ふれることができました。午後は、今年度初のグラウンドゴルフを楽しむ、趣味を楽しむ会は、新しいクラス仲間と一緒に、コミセン大会議室で「虫よけアロマスプレー」を作り、満足度の高い一日となりました。

▲昔の資料から現在につながるエピソード満載の講座!

▲初めてアロマ(植物から抽出した精油)にふれる方がたくさん!

▲気温の高い日でしたが風が涼しいグラウンドゴルフでした!

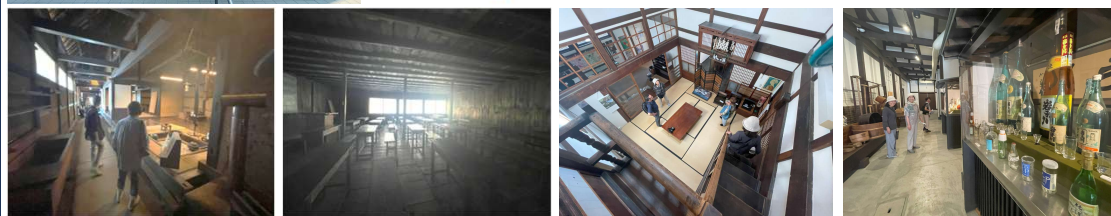
毎週開催! 白坂観音山車太鼓練習会

6月21日(土)から、毎週18時頃から30名近くのメンバーが集まって、今年も山車太鼓の練習をしました!初めて参加するメンバーは、先輩に教わりながら、思い切りよく太鼓に取り組む、和気あいあいと楽しんでいました!この号が配布されるのは7月24日。今年の太鼓はいかがでしたか?

次号は...
 創建1297年
白坂観音大祭
 寺田フェスティバル
 花火大会
大特集
 おたのしみに



令和7年6月20日(金)今年度の【女性移動研修】は「石川啄木記念館」「道の駅たみ」と「もりおか町家物語館」を訪問しました。午前中は、盛岡の歴史や地域の取り組みにふれ、お昼は盛岡ニューウイングでランチバイキング!「どれも美味しくて食べ過ぎちゃった～」という声もあがるほど、料理の種類も豊富で大満足。みんなで囲むテーブルは、笑顔と会話がはずむ温かなひとときとなりました。午後はもりおか町家物語館でガイドさんのお話を聞きながら、町屋文化にふれる貴重な体験も🌟天候にも恵まれ、心に残る一日となりました。



▲「啄木記念館」敷地内にある旧齋藤家と旧浪民尋常小学校。▲もりおか町家物語館内、昔の商家や歴代の日本酒の瓶も。

令和7年度 成人講座

「第2回 自然を歩こう」早池峰登山に行ってきました!



令和7年7月9日(水)「第2回 自然を歩こう」を実施しました。少し雲はありましたが良いお天気に恵まれ、標高1917mの頂上は涼しく、たくさんのトンボが飛んでいました。最近、鹿などの獣害により、高山植物が食べられてしまうという被害もあるそうですが、素晴らしい景色と、さまざまな高山植物を堪能できました。気持ちの良い夏の山登りとなりました。



▲参加者18名。寺田地区以外からのご参加も! ▲岩がゴロゴロしている登山道。 ▲トンボが大量発生していました。

皆さんご存じですか?

寺田ビオトープ



「寺田ビオトープ」とは『寺田水環境保全組合』が運営する、自然の生態系を模倣して、生物が快適に暮らせる空間を作る試みです。この度、平泉にある中尊寺から株分けされた2つの「古代ハス」を、ビオトープ内の沼にて、育成にチャレンジしています。蓮池めぐりツアーズでは、近隣の蓮池保全活動を学び活かしていきたいです。



▲全戸配布した募集チラシ

令和7年度 寺田茶道教室『寺子屋』開講式



令和7年6月12日(木)茶道教室「寺子屋」の開講式を行いました。寺田小学校の2年生から6年生までの7名が参加し、初めての子どもたちも、これまで通い続けている子と一緒に、玄関でのあいさつや手の洗い方、和室でのすごし方など、茶道のきほんのマナーを楽しく学んでいます。これらの作法は、ふだんの生活にも役立つので、毎日を気持ちよく、ていねいにすごすことにもつながります。経験者の子が初参加の子を優しくサポートする姿も見られ、和やかな雰囲気です。継続して講師を務めてくださっている先生方に、心より御礼申し上げます。



▲開講式の様子。センター長のご挨拶もありました。



▲手洗い後、飛んだ水をハンカチで拭く事も学びました。



コミセン事業の写真を掲示しています♪



▲Lサイズ・2Lサイズあります。ご希望の方は購入できます。

現在掲示している写真はこちら♪

- ・合同運動会
- ・女性移動研修
- ・七時雨大学
- ・早池峰登山

寺田地区老人クラブ連合会「健康チェック」

令和7年6月10日(火)に盛岡医療生協八幡平支部の協力を得て、寺田地区老人クラブの「健康チェック」が昨年度に引き続き開催されました。この日は、血管年齢、足指筋力、握力、骨密度、塩分検査といった多岐にわたる項目で自身の健康状態を確認できる貴重な機会となりました。特に男性の参加者が多く見られ、今年のチェックでは、塩分の摂取過多や足指筋力の弱さが目立つ結果となりました。これらのデータは、日頃の食生活や運動習慣を見直すための重要な結果数値です。フレイル予防にも繋がるこの機会を通じて、これからも地域住民の皆様が健康で長生きできるよう、意識を高めていきたいですね!定期的なチェックは、健康寿命を延ばすためにもとても大切です。

