

# 暮らしの情報カレンダー

12月23日～1月26日

エフエム岩手で、毎週火曜日正午から放送している「Happyハ幡平」では、皆さんからハッピーな出来事を募集中!!

| 🗓 Monday                                                                 | 🔥 Tuesday                                                                                                                                                                                                    | 💧 Wednesday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 🌳 Thursday                                                                                                                                                                                                                                                       | 🏠 Friday                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12/23</b> 小児救急病院 (日 赤)<br>■天皇誕生日<br>■博物館＝企画展「漆ーU R U S H Iー北の生活美」※最終日 | <b>24</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■図書館休館日<br>■博物館休館日<br>■健康福祉課＝全血献血 9:30～11:00( J A 新いわて八幡平営農経済センター)、12:15～13:30(アステラスファーマテック㈱西根工場)、15:30～16:30(ベルフハ幡平)                                                              | <b>25</b> 小児救急病院 (医 大)<br>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか)<br>■松尾地区公民館＝生け花講座 13:30～                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>26</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■大更公民館＝世代間交流事業「陶芸教室」 10:00～12:00、まちの保健室【受付】 10:00～11:30                                                                                                                                                                                | <b>27</b> 小児救急病院 (医 大)                                                                                                                                    |
| <b>30</b> 小児救急病院 (医 大)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館休館日<br>■博物館休館日                  | <b>31</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館休館日<br>■博物館休館日                                                                                                                                                      | <b>1/1</b> 小児救急病院 (医 大)<br>■元日<br>■市役所閉庁日<br>■図書館休館日<br>■博物館休館日                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>2</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館休館日<br>■博物館休館日                                                                                                                                                                                                           | <b>3</b> 小児救急病院 (日 赤)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館休館日<br>■博物館休館日<br>■総務課＝市消防出初式 10:40～12:00(松尾総合運動公園イベント広場)                                                         |
| <b>6</b> 小児救急病院 (医 大)<br>■図書館休館日<br>■博物館休館日                              | <b>7</b> 小児救急病院 (川久保)<br>■図書館休館日<br>■健康福祉課＝乳児健診【受付】 13:00～13:15(西根地区市民センター)<br>■生涯学習課＝みんなのスキー教室① 9:30～15:00(八幡平リゾートパノラマスキー場)、第25回田山クロスカントリー大会(田山クロスカントリーコース) ※9日まで、第54回県スキー選手権大会アルペン種目(八幡平リゾート下倉スキー場) ※10日まで | <b>8</b> 小児救急病院 (日 赤)<br>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか)<br>■西根病院＝夜間診療日【受付】 18:00～20:00<br>■健康福祉課＝3才児健診【受付】 9:00～9:30(西根地区市民センター)<br>■大更公民館＝「スポーツチャンバラ」 10:00～12:00(旧東大更小学校)、わんぱくクラブ「レクリエーション」 13:00～15:00<br>■松尾地区公民館＝移動図書 12:30～15:05(グローバル仲和製薬ほか)<br>■生涯学習課＝みんなのスキー教室② 9:30～15:00(八幡平リゾートパノラマスキー場)<br>■体育協会西根支部＝トレーニング講習会 18:30～20:30(市総合運動公園体育館)                          | <b>9</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■広報はちまんたい発行日<br>■図書館＝冬休み工作教室 13:00～16:00、読書マラソン終了日<br>■大更公民館＝ウォーキング教室 10:00～12:00、わんぱくクラブ「スポーツチャンバラ」 10:00～12:00(旧東大更小学校)、13:00～15:00(大更公民館)<br>■松尾地区公民館＝移動図書 12:30～15:05(グローバル仲和製薬ほか)<br>■生涯学習課＝みんなのスキー教室③ 9:30～15:00(八幡平リゾートパノラマスキー場) | <b>10</b> 小児救急病院 (医 大)<br>■図書館＝あみぐるみ教室 10:00～15:00<br>■大更公民館＝イキイキ自然塾「スケート教室」 9:00～15:00(県営スケート場)<br>■寺田公民館＝青少年教育「冬の寺田っ子クラブ」 9:00～12:45(環境学習交流センター) ※14日まで |
| <b>13</b> 小児救急病院 (医 大)<br>■成人の日                                          | <b>14</b> 小児救急病院 (川久保)<br>■図書館休館日<br>■博物館休館日<br>■健康福祉課＝1歳児健診【受付】 13:00～13:15(西根地区市民センター)、2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00～9:15(西根地区市民センター)<br>■安代地区公民館＝移動図書りんどう号(荒沢地区)                                                    | <b>15</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか)<br>■西根病院＝夜間診療日【受付】 18:00～20:00<br>■健康福祉課＝1歳6カ月児健診【受付】 9:00～9:30(西根地区市民センター)、全血献血 9:30～11:00(積水メディカル㈱岩手工場)、12:00～13:00(㈱グローバル仲和製薬岩手工場)、14:30～16:30(テクノエフアンドシー㈱岩手工場)<br>■大更公民館＝わんぱくクラブ「ドッチビー」 13:00～15:00、16ミリ子ども映画会 15:00～17:00(大更保育所、大更学童保育クラブ)<br>■寺田公民館＝世代間交流運動会 9:30～11:00(寺田小学校体育館)<br>■安代地区公民館＝移動図書りんどう号(田山地区) | <b>16</b> 小児救急病院 (日 赤)<br>■図書館＝本のクリニック 10:00～15:00<br>■大更公民館＝ふれあい講座、寸劇鑑賞「認知症の理解を深めよう」 10:00～12:00<br>■田頭公民館＝子ども映画会ほか 10:00～(平笠学童保育クラブ)                                                                                                                           | <b>17</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■大更公民館＝16ミリ子ども映画会 16:15～17:00(東大更学童保育クラブ)<br>■生涯学習課＝第66回県民体育大会スキー競技会(安比高原スキー場ほか) ※19日まで                                         |
| <b>20</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■博物館休館日<br>■図書館＝日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00          | <b>21</b> 小児救急病院 (川久保)<br>■図書館休館日                                                                                                                                                                            | <b>22</b> 小児救急病院 (日 赤)<br>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか)<br>■西根病院＝夜間診療日【受付】 18:00～20:00                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>23</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■広報はちまんたい発行日<br>■健康福祉課＝乳幼児健康相談離乳食講習【受付】 9:30～9:50(田頭公民館)<br>■大更公民館＝まちの保健室【受付】 10:00～11:30<br>■寺田公民館＝幼児映画会 10:00～(寺田保育所)、子ども映画会 15:20～                                                                                                  | <b>24</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■健康福祉課＝親子教室【受付】 9:40～9:55(西根地区市民センター)<br>■生涯学習課＝第23回東日本バイアスロン選手権大会(田山バイアスロン競技場) ※26日まで                                          |

| 🏠 Saturday                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 🗓 Sunday                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>28</b> 小児救急病院 (こども)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館休館日                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>29</b> 小児救急病院 (日 赤)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館休館日<br>■博物館休館日                                                                                                                                                                               |
| <b>4</b> 小児救急病院 (こども)<br>■市役所閉庁日<br>■健康福祉課＝全血献血 9:30～16:00(ベルフハ幡平)                                                                                                                                                                                                                           | <b>5</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■市役所閉庁日                                                                                                                                                                                                      |
| <b>11</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館＝新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30、八幡平短歌会 13:00～15:30、おはなしのじかん 14:30～15:00<br>■田頭公民館＝シャッフルボード交流会ほか 10:00～14:30<br>■寺田公民館＝鏡開き柔道大会 9:30～(寺田柔剣道場)<br>■生涯学習課＝第63回県中学校スキー大会(安比高原スキー場ほか)、第63回県高等学校スキー大会(安比高原スキー場ほか)、第54回県スキー選手権大会ノルディック種目(矢神飛躍台、田山バイアスロンコース) ※14日まで | <b>12</b> 小児救急病院 (日 赤)<br>■市役所閉庁日<br>■大更公民館＝絵画教室「静動画の制作①」 10:00～12:00<br>■博物館＝古文書講座 10:00～11:30                                                                                                                                       |
| <b>18</b> 小児救急病院 (こども)<br>■市役所閉庁日                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>19</b> 小児救急病院 (医 大)<br>■市役所閉庁日<br>■健康福祉課＝外国人ママのための交流会 in Hachimantai 10:00～14:00(田頭公民館)<br>■田頭公民館＝第37回田頭地区卓球大会【受付】 8:30～(田頭体育館)<br>■体育協会松尾支部＝第8回市民ソフトバレーボール大会 9:00～13:00(市総合運動公園体育館)<br>■体育協会西根支部＝トレーニング講習会 9:30～11:30(市総合運動公園体育館) |
| <b>25</b> 小児救急病院 (医 大)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館＝朗読を楽しむ会、読書マラソン表彰式 13:15～15:15                                                                                                                                                                                                                      | <b>26</b> 小児救急病院 (中 央)<br>■市役所閉庁日<br>■大更公民館＝絵画教室「静動画の制作②」 10:00～12:00<br>■博物館＝古文書講座 10:00～11:30                                                                                                                                       |

| 休日救急当番医 (昼休み時間を除く) |                                 |                         |
|--------------------|---------------------------------|-------------------------|
| 当 番 日              | 病 院 名                           | 電 話 番 号                 |
| 12月23日(月)          | (市 内) 東八幡平病院<br>(鹿角市) 長橋医院      | 78-2511<br>0186-23-7612 |
| 12月29日(日)          | (市 内) 赤坂こどもクリニック<br>(鹿角市) 大里医院  | 75-2632<br>0186-22-1251 |
| 12月30日(月)          | (市 内) 平館クリニック<br>(鹿角市) 村木医院     | 74-3120<br>0186-22-2055 |
| 12月31日(火)          | (市 内) 平館クリニック<br>(鹿角市) 小笠原医院    | 74-3120<br>0186-35-2011 |
| 1月1日(水)            | (市 内) 吉田内科呼吸器科医院<br>(鹿角市) 大里医院  | 70-1100<br>0186-22-1251 |
| 1月2日(木)            | (市 内) 西根病院<br>(鹿角市) 本田医院        | 76-3111<br>0186-35-3002 |
| 1月3日(金)            | (市 内) 瓜田外科胃腸科医院<br>(鹿角市) 小坂町診療所 | 76-3220<br>0186-29-5500 |
| 1月5日(日)            | (市 内) 東八幡平病院<br>(鹿角市) 福永医院      | 78-2511<br>0186-35-3117 |
| 1月12日(日)           | (市 内) 西根病院<br>(鹿角市) かづの厚生病院     | 76-3111<br>0186-23-2111 |
| 1月13日(月)           | (市 内) 平館クリニック<br>(鹿角市) 小笠原医院    | 74-3120<br>0186-35-2011 |
| 1月19日(日)           | (市 内) 吉田内科呼吸器科医院<br>(鹿角市) 大里医院  | 70-1100<br>0186-22-1251 |
| 1月26日(日)           | (市 内) 東八幡平病院<br>(鹿角市) かづの厚生病院   | 78-2511<br>0186-23-2111 |

| 小児救急入院受入当番病院                                  |              |                               |
|-----------------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| 病 院 名                                         | 電 話 番 号      | 当 番 日                         |
| 岩手県立中央病院(中央)                                  | 019-653-1151 | カレンダー内の<br>日付右側に毎日<br>掲載しています |
| 岩手医科大学付属病院(医大)                                | 019-651-5111 |                               |
| 盛岡赤十字病院(日赤)                                   | 019-637-3111 |                               |
| もりおかこども病院(こども)                                | 019-662-5656 |                               |
| 川久保病院(川久保)                                    | 019-635-1305 | 全日<br>19:00～23:00             |
| 【内科、小児科】<br>盛岡市夜間急患診療所<br>(盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所) | 019-654-1080 |                               |

◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所  
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医  
19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所  
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

| 岩手医大・県立中央病院の出張診療日  |         |              |  |
|--------------------|---------|--------------|--|
| 病 院 名              | 診 療 科 目 | 診 療 日 時      |  |
| 西 根 病 院 (☎76-3111) | 呼 吸 器   | 第1月曜日 14:00～ |  |
|                    | 腎 臓     | 第3月曜日 14:00～ |  |
|                    | 血 液     | 第3水曜日 14:00～ |  |
|                    | 神 経     | 第3木曜日 14:00～ |  |
|                    | 糖 尿 病※  | 毎週火曜日 午前中    |  |
|                    | 循 環 器※  | 第2水曜日 13:30～ |  |
| 安代診療所 (☎72-3115)   | 外 科     | 毎週木曜日 午前中    |  |

※糖尿病、循環器は内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

| 各種相談 ※相談名欄に (要予約) と記載のある相談は、事前予約が必要 |                                  |                              |                                                         |
|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 相 談 名                               | 日 時                              | 場 所                          | 担当(予約先)                                                 |
| 盛岡消費生活センター<br>出前相談会 (要予約)           | 1月7日(火)<br>13:00～16:00           | 西根地区市民センター                   | 市民課<br>(☎・内線1121)                                       |
| 人権相談 (人権週間)                         | 1月10日(金)<br>9:00～12:00           | 西根地区市民センター、松尾<br>総合支所        | 市民課<br>(☎・内線1131)                                       |
| 年金相談 (要予約)                          | 1月15日(水)<br>10:00～15:30          | 西根地区市民センター                   | 盛岡年金事務所<br>(☎019-623-6211)                              |
| 福祉の仕事<br>定期出張相談                     | 1月16日(木)<br>13:30～15:30          | 西根地区市民センター                   | 商工観光課<br>(☎・内線1265)                                     |
| くらしとお金の<br>安心相談会 (要予約)              | 1月17日(金)<br>10:00～15:00          | 西根地区市民センター                   | 市民課<br>(☎・内線1121)                                       |
| 定期健康相談                              | 1月22日(水)<br>9:30～10:00           | 平館公民館                        | 健康福祉課<br>(☎・内線1173)                                     |
| 定例行政相談<br>9:30～12:00                | 1月20日(月)<br>1月20日(月)<br>1月20日(月) | 西根地区市民センター<br>松尾総合支所<br>田山支所 | (総務課☎・内線2109)<br>(松尾地域振興課☎・内線2109)<br>(安代地域振興課☎・内線3122) |

毎週土曜日午後5時25分から、岩手めんこいテレビで八幡平市情報発信番組「八幡平探訪」を放送しています。