

平館こども園  
園長 遠藤 一子

ハイハイも  
立派なヨガです  
ハイ上手

足運び  
手取足取り  
足の指

川柳  
そよ風



NO. 154

発行年月日 2025年6月10日  
※そよ風は八幡平市等の補助金で  
作っています。  
＝発行責任者＝  
八幡平市大更18-301  
森の子育て支援センター  
森の子保育園 園長 遠藤 武敬

TEL.0195-70-1880  
FAX.0195-75-2045  
E-mail morinoko@wtep-suginokokai.com  
HP <http://www.wtep-suginokokai.com/kosodate/>

一時保育 ご利用ください

通院・美容院・冠婚葬祭・リフレッシュなどどうぞ！  
事前に登録が必要になりますので、ご連絡ください。  
1時間単位で予約いたします。

杉の子こども園 76-3345  
森の子保育園 70-1880  
平館こども園 74-2025  
大更こども園 76-3526  
あしろこども園 72-2431  
畑保育園 72-5511

・保育時間：8:30～16:30  
・保育料：お子さんの年齢・保育時間によって異なります。

0・1・2歳児の育児のポイント



## 「子どもの心と言葉を育てるお人形遊び」

畑保育園 保育士 伊藤拓哉

### …子どもたちの大好きなお人形…

畑保育園のお友達もお人形遊びが大好きです。お人形をおんぶしておままごとをしたり、お人形さんが風邪をひくと病院ごっこになったりといろいろな遊びの中でお人形が登場します。「お腹がすいたよ～」「足が痛いよー！」とワンちゃんやうさちゃんの人形を使って私も一緒に参加すると「どうぞ！おいしい？」「いたい、いたいの？大丈夫？」と子どもたちは優しく声をかけてくれます。

### …お人形遊びの効果…

子ども達はお人形遊びを通して「自分と相手の心の動きは違うこと」「相手を思いやる気持ち」「言葉を理解し、伝える力」が育ちます。さらに大人と一緒に遊ぶことでたくさん言葉をかけたり、人形の気持ちを代弁してあげるとより、心の発達が促されます。親子で一緒にお人形遊びをしてコミュニケーションをとり、心や言葉の発達につなげていきたいですね。

### …お人形をつかったこんなアイデアも…

2歳前後はイヤイヤ期で大変！というご家庭もあると思います。「なかなか着替えが進まない」「トイレに行ってくれない」困った。そんな時に「お着替え上手な人はいないかな～？」「僕と一緒にトイレに行ってくれる子はいないかな～？」と親子で一緒に遊んだお人形やぬいぐるみを使って人形劇のように促すのはどうでしょうか？子どもの受け止め方や気分も変わり、さっきまでイヤイヤ言っていたのに突然「やる！」とやる気スイッチが入るかもしれません。

※我が子との実体験です。

### …最後に…

人形遊びでは社会情緒的能力や大人がたくさん声をかけることで言語能力の発達にも効果があります。女の子の遊びというイメージが強いですがそんなことはありません。男の子にとってもお人形遊びは心の発達に良い遊びです。ぜひ、お子さんと一緒にお人形遊びを楽しみましょう。

参考文献 慶應義塾大学 皆川泰代教授、パイロットインキ(株)共同研究『人形遊びのこころの発達「めばえるやさしさおもいやり」の実証(2017～2019)』

救急車「119」



を迷ったときは「#7119」へ

八幡平消防署 消防署長 佐藤 裕弘

皆様方には日頃より消防・救急活動にご理解とご協力をいただいておりますことに、心から感謝を申し上げます。

今回は、岩手県において令和7年4月1日からスタートしております救急医療電話相談ダイヤル「#7119」についてご紹介したいと思います。

ご自身またはご家族などに緊急性が高くないと思われるケガや病気の時に、「救急車を呼んだ方がよいか」、「自ら病院に行った方がよいか」など、判断に迷われることと思います。

そのような時に、医師や看護師などの専門スタッフが24時間体制で相談に応じ、症状を聞いた上で、救急車を呼んだ方がよいか、自ら病院を受診した方がよいか、また、受診できる医療機関はどこかなどを無料で（通話料はかかります。）案内してくれるサービスが「#7119」です。

全国の救急件数は毎年増加しており、八幡平市の救急件数も令和4年1357件、令和5年1386件、令和6年度1381件と高止り傾向になっています。

救急車の台数には限りがありますので、症状の軽い方が容易に要請することのないよう救急車の適正利用が全国的に呼びかけられているところです。

是非、緊急性が高くない症状の場合は「#7119」をご利用されますとともに、救急車の適正利用についてもご協力をよろしくお願いいたします。

また、15歳未満のお子様の急な病気やケガで困った時の小児救急医療相談電話ダイヤル「#8000」については、令和5年2月1日から運用を開始しており、19時から翌朝8時までの夜間のみの対応ですが、子育て世帯の心強い味方となっているサービスです。

お子様に急な体調不良や事故が起きた際には、このサービスをご活用いただければと思います。

結びになりますが、私たち消防職員は八幡平市にお住いの皆様の安全と安心を守るため、より一層火災予防や救急救命に取り組んでまいりますので、今後とも消防へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

3・4・5歳児の育児のポイント



## 「やった～！」が育てる心 ～お花や野菜と育つ子どもたち～

あしろこども園 保育教諭 鈴木智子

春のある日。園の花壇の前で「やった～！」と飛び跳ねて喜ぶ子どもたちの姿がありました。そこに咲いていたのは、色とりどりのチューリップ。実はこの花、秋に子どもたちが自分の手で球根を植え、水をやり、寒い冬を越えて咲かせたものだったのです。

ただ咲いた花ではなく、「自分で育てた」からこそあふれ出た、その喜びの声。「やった～！」という言葉の中には、発見や努力、期待や達成感など、たくさんの感情が詰まっています。



花や野菜を育てる体験には、子どもたちの育ちを支える多くの学びが詰まっています。

まずひとつ目は、自然への理解と観察力が育つこと。芽が出る時期の違い、虫の訪れ、天候の影響など、毎日の中で小さな気づきや疑問が生まれ、それが学びとなっていきます。

ふたつ目は、情緒面の成長です。植物はすぐには育ちません。毎日欠かさず水をやったり、草を抜いたり、時には枯れてしまうこともあります。その過程を通して、責任感や忍耐力、思いやりの気持ちが自然と育まれます。「お世話すること」の大切さを、子どもたちは自分の体験を通して感じていきます。

そして三つ目は、食への関心と感謝の気持ちです。自分で育てた野菜を収穫し、家族と一緒に食べる経験は、苦手な野菜を克服するきっかけになったり、「食べものは誰かが育ててくれているんだ」と気づくきっかけになったりします。

「何色の花が咲くかな？」「切ったら中はどうなってる？」と、小さな博士たちの探究心はとまりません。お花や野菜を育てる中で生まれる「やった～！」の一言には、子どもたちの心と体の確かな成長が込められています。ご家庭でも、ぜひ子どもたちと一緒に花や野菜のお世話を楽しんでみてください。





年の離れた兄弟を育てていて思うことは、長く続く育児に終わりがないように感じ、早く成長を願っていましたが、ある日突然成長している姿に気づき、あれはあの時が最後だったのかなと、もう戻らない時間を少し寂しく感じる。一人前になるまでのたった数年間、一緒に出来る事、共に過ごせる時間が、かけがえのない貴重なものと改めて気づきました。仕事が忙しくなるにつれ子育てが疎かになりがちなのですが、期間限定のこの時期を楽しみながら大切に過ごしたいと思います。



松尾保育所  
在所見祖母 松田 和枝

わたしには、小三と年長の男の子と年中の女の子の孫がいます。保育所には、二年前からふたりの孫がお世話になっていきます。

運動会では、先生方の作った小道具や大道具を使っての競技や演技に引き込まれながら応援をして楽しませていただいています。また、発表会では、ただただ「かわいい、かわいい。」という言葉しかでてこない演技ばかりです。洪めの演歌の踊りや綺麗な着物姿での踊りには拍手にも力が入ります。行事が終わるたびに、孫たちの成長を感じ、来年はどんな姿が見られるのかなあと楽しみになります。

孫たちが元気に楽しそうに通っているのも先生方のおかげです。感謝の気持ちでいっぱいです。

わたしは、孫たちと外で遊ぶことがよくあります。お金をかけない遊びをと、ペットボトルにたくさん穴をあけて川へ行きます。頭から水をかけたり振り回したりして大はしゃぎです。

松ぼっくりを段ボールに集めては、球拾い無しの『松ぼっくり野球』となり、真剣な顔をしてバットを振り回しています。

ワラビ採りにキノコ採り、栗拾いなどは山のレジャーだと言って孫たちを誘って出かけます。最近では、孫たちの方が見つけるのが早くなってきました。まだまだ負けてはいられません。

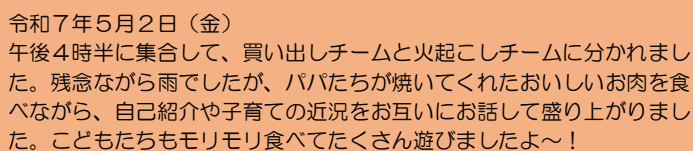
四才になる一番下の孫娘も、少しずつお兄ちゃんたちと同じことができるようになってきました。置いていかれないようにひっしに行動を見張っています。

ガンダムやふくろうや絵を描くのが好き、ハムスターや虫が好き、キティちゃんと食べることが好き、と三人それぞれです。孫たちには、これからもたくさんのお見つけをいってほしいです。

孫たちと触れ合う機会は多くはありませんが、できるだけ一緒に遊びながら成長を見守っていきたいと思います。

**森の子あそぼう会 7月の予定です。**

カンパ〜イ



森の子育て支援センターでは、サイズアウトした洋服や靴を譲ってもらい、必要な方がもう場所を設けています。これからお着替えが増える季節になります。どうぞお気軽に見にいらしてください！お持ちかえりの際、エコバッグ等をご持参いただくと良いですよ。

## A person is shown from the chest down, wearing a dark t-shirt, using a wooden rolling pin to flatten a piece of clay on a wooden board. The board is placed on a surface covered with newspaper. A green square object, possibly a small container or a piece of clay, is visible on the board. The background is a light-colored wooden floor.

八幡平市に工房「Tamari 窯」を開いて  
おられる高村まりさんを講師にお招きし  
て、角皿の作り方を教えていただきま  
す。焼き上がりを想像しながら、粘土か  
らの焼き物作りにチャレンジしましょ  
う。お子さんと一緒に作るのもとても  
楽しいと思います。焼き上がりまでは約  
2か月です。託児のお部屋も用意してい  
ますので、どなたでもお気軽にご参加く  
ださい。お誘いあわせの上、皆さまのご  
参加をお待ちしております。

日 時：令和7年 7月8日（火）  
講 師：「Tamari 薫」高村まりさん  
場 所：森の子保育園  
問合せ：森の子育て支援センター  
0195-70-1880  
材料費：1000 円  
（当日集金します）  
申込み：コチラ  
から▶  
（7月4日締切）



| 日                       | 月                                                                   | 火                                                                                      | 水                                                                             | 木                                                                    | 金                                                                                     | 土                       |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|                         |                                                                     | <b>1 森の子あそぼう会</b><br>プール・水遊びをしよう<br>9:00～13:00<br><b>乳児1歳児健診</b><br>遊びの支援 13:00～       | <b>2 森の子あそぼう会</b><br>七夕飾りをつくろう<br>9:00～13:00<br><b>3 歳児健診</b><br>遊びの支援 13:00～ | <b>3 森の子あそぼう会</b><br>七夕飾りをつくろう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00     | <b>4 森の子あそぼう会</b><br>プール・水遊びをしよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00                    | <b>5</b><br><b>お休み</b>  |
| <b>6</b><br><b>お休み</b>  | <b>7 森の子あそぼう会</b><br>七夕まつりに参加しよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00  | <b>8 子育て教室</b> 陶芸教室<br>講師：tamari 窯さん<br>受付 9:45～<br><b>1 歳半・2歳半児健診</b><br>遊びの支援 13:00～ | <b>9 森の子あそぼう会</b><br>プール・水遊びをしよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00            | <b>10 森の子あそぼう会</b><br>しゃぼん玉であそぼう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00   | <b>11 たかうっこ広場</b><br>お祭ごっこをしましょう<br>11:00～12:00<br>園庭開放 14:00～16:00                   | <b>12</b><br><b>お休み</b> |
| <b>13</b><br><b>お休み</b> | <b>14 畑保育園あそぼう会</b><br>裸足遊びを楽しもう<br>10:00～11:00<br>園庭開放 14:00～16:00 | <b>15 森の子あそぼう会</b><br>砂場で裸足遊びをしよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00                    | <b>16 森の子あそぼう会</b><br>感触遊びを楽しもう<br>園庭開放 14:00～16:00                           | <b>17 森の子あそぼう会</b><br>プール遊びをしよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00    | <b>18 親子教室</b><br><b>手形足型をといてましょ<br/>う（うちわ作り）</b><br>10:00～12:00<br>園庭開放 14:00～16:00  | <b>19</b><br><b>お休み</b> |
| <b>20</b><br><b>お休み</b> | <b>21</b><br><b>お休み（海の日）</b>                                        | <b>22 森の子あそぼう会</b><br>楽器あそびをしよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00                      | <b>23 森の子あそぼう会</b><br>リズム運動をしよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00             | <b>24 森の子あそぼう会</b><br>プール・水遊びをしよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00  | <b>25 森の子あそぼう会</b><br>すべり台であそぼう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00                     | <b>26</b><br><b>お休み</b> |
| <b>27</b><br><b>お休み</b> | <b>28 森の子あそぼう会</b><br>からだダンダンを踊ろう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00 | <b>29 森の子あそぼう会</b><br>プール・水遊びをしよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00                    | <b>30 森の子あそぼう会</b><br>プール・水遊びをしよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00           | <b>31 森の子あそぼう会</b><br>金魚すくいごっこをしよう<br>9:00～13:00<br>園庭開放 14:00～16:00 |  | <b>31</b><br><b>お休み</b> |

7/14の畑保育園あそぼう会に参加される方は前日までにご連絡をお願いします。畑保育園：72-5511

スケジュールになくても、暑い日は積極的に水遊び・プール遊びをする予定です。  
水着・バスタオル・水遊び用パンツ・紙パンツ・水筒に水かお茶をご持参ください