

# 教振のススメ ⑧

文責：市教育振興運動  
推進協議会事務局

## 市の教育振興(教振)の目標【その2】

前回に引き続き、市の教振の方針3つ目の「ほめよう」について説明します。「子は、褒めて育てよ」と、昔の人はよく言います。子どものちょっとした良さを捉えて褒めることで、子どもは飛躍的に成長します。

教振で大事な役割を担う「地域」では、どういった活動で褒めるべきか迷うかもしれませんが、難しいことはありません。

例えば、「おはようございます」と元気なあいさつをされた時、子どもを褒め、その子の親を知っていたら、



親にそのことを伝えます。それは、親を褒めたことにもなり、きっとわが子を褒めるでしょう。こうした一見ささいなことが、子どもに良い習慣を身に付けさせるきっかけとなります。

## 「しめそう」が地域の役割

こういった小さなことでも教振の「地域の役割」を果たしたことになります。また、自分の得意分野について、学校にボランティアとして出掛け、学校を支援するなどは、まさに「しめそう」の方針そのままです。

上記のような「学校ボランティア」あるいは「学校サポーター」が増えれば、地域の学校は確実によくなるはずですが、教振でいう「地域の役割」とは、何気ないこうした実践を積み上げていくことにほかなりません。

## 冬の入浴にご注意を!

### ■冬に多い入浴中の事故

入浴中の事故で亡くなる人は、年間1万4千人を超える人と推定され、交通事故で亡くなる人を上回っています。特に、11月から3月にかけての時期は、入浴中の事故が多くなります。

冬の入浴は、暖かい室内から、冷えた脱衣所で服を脱ぎ、熱いお風呂に入るといった急激な温度変化が伴うため、心臓や血管に強い影響を与えます。熱いお風呂に入ることによって脳への血流量が減り、目まいやふらつき、意識障害などを起こし、溺れたり、転倒するなどの事故を起こすことがあります。

また、長時間の入浴で、汗をたくさんかき、水分量が減ることによって血圧が低下し、脳



### ■安心安全な入浴対策を

危険とはいえ、体を清潔にしたり、一日の疲れを解きほぐしてくれたりする入浴。安全に入浴するために、次の点に気を付けてみましょう。

- ・脱衣所や浴室を暖めておく。
- ・暖房を使用する、浴槽のふたを開けておく、湯張りの際に高い位置からシャワーで給湯するなど、入浴前に浴室を暖めておきましょう。
- ・また、高血圧の人や高齢者は、浴室内がまだ暖まっていない一番風呂を避け、家族が入った後の暖まった浴室に入るのがお勧めです。
- ・熱いお湯に急に入らない。
- ・お湯の温度は、38〜40度くらいが適温です。入浴前に手足、肩、背中に湯を掛けて、熱さに慣れてから入浴しましょう。
- ・入浴前後の水分補給
- ・お酒を飲んだ後、食事や運動した直後には入浴しない。

# 福祉 NETWORK

## 子育てNEWS

☎・内線1157 地域福祉課児童福祉係

## 保育と支援のお知らせ

### ◎公立保育所一時保育

保護者の冠婚葬祭や病院受診、育児疲れ解消などのため、一時的に保育所を利用できる制度(一時保育)があります。 ※保育所に入所していない子どもが対象です。

一時保育を利用するには、利用したい保育所に直接連絡し、申請書を提出してください。ただし、保育所の行事などにより希望日に利用できない場合もあります。

- 利用時間 午前8時半から午後4時半まで
- 利用と料金 公立保育所は、2歳児から利用できます(2歳児未満は私立保育園に相談ください)。1日当たり一時保育料は以下のとおりです。

公立保育所	2歳児	3歳児	4・5歳児
市内に住所がある人	2,000円	1,500円	1,000円
市外の人	4,000円	3,000円	

利用後に納付書を発行しますので、指定の金融機関でお支払いください。

### ◎休日保育支援

市は、休日保育を利用する世帯に利用料の一部を助成しています。

- 対象者 仕事などの都合により休日に児童を保育することが困難で、次の要件を全て満たす人
- ①市内に住民登録があり、居住している。
- ②保育所に入所している満3歳以上の子どもを養育している。
- ③前年分の所得税が非課税の世帯

■助成額 利用券1枚で2,000円の助成となります。子ども1人につき1カ月2枚までの利用を限度とし、申請した月から3月分までを一括で交付します。

- 利用期間 利用券交付日から3月31日まで
- 休日保育を実施している施設 森の子保育園、平館保育園



## 楽しいこと見いっつけた

# No. 7 田頭公民館

田頭公民館は、付近に田頭小学校、西根中学校があり、隣接する体育館を多くの人が利用しています。公民館で行っている「楽しい料理教室」では、料理を作りながら、参加者の交流を深めています。教室が終わる頃には、初めて会った人も仲良くなっている明るく楽しい教室ですので、参加してみたいかがでしょうか。



公民館の敷地内で採れたグルミを使い、みそたんぽを作りました(10月16日、楽しい料理教室)

11月9・10日には、「田頭平笠秋・実りまつり」を開催します。まつりでは、田頭・平笠地区の子どもたちによる伝統芸能や公民館で活動するサークルの発表、作品展などさまざまな催しを行いますので、ぜひ会場に足を運んでください。また、「楽しい料理教室」で作る方を学んだ「みそたんぽ」を限定40食準備していますので、こちらもご期待ください。詳しくは、田頭公民館 ☎76・2521(一)まで。