

受

講

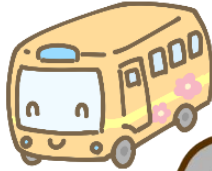
生

募

集

様々な講座を準備して、皆さんの参加をお待ちしております。講座の詳細は裏面をご覧ください。

移動研修



笑い

健康体操



講話

スポーツ



申込み方法

老人クラブ会員の方 5月9日（金）までに各单位老人クラブ会長にお申込みください。
会長は取りまとめのうえ、5月12日（月）までに大更コミセンへご報告ください。

老人クラブ会員以外の方 5月12日（月）までに大更コミセンへお申込みください。

開講式&第1回講座（大更婦人学級との合同開催）

開催日：5月21日（水）10時～12時

講 話：「郷土の偉人 工藤寛得と原敬」

講 師：国際啄木学会会員 小林芳弘 氏

【大更ふれあい大学 学級生申込書】

大更コミセン電話 76-4069 FAX70-1851

氏 名	住 所	行政区	老人クラブに加入 している方は○	電話番号
	大更			

【開講式&第1回講座参加確認】

5月21日(水)の開講式&第1回講座に参加

します ・ しません

（どちらかに○をつけてください）

令和7年度 大更ふれあい大学 学習表



回	期 日	内 容	講師及び時間等	場 所	備 考
1	5月21日 (水)	開講式&講話 「郷土の偉人 工藤寛得と原敬」 大更婦人学級と合同開催	国際啄木学会 会員 小林芳弘 氏 10:00~12:00	大更コミュニ ティセンター	
2	6月20日 (金)	移動研修 「奥州の歴史と文化を学ぶ」 大更婦人学級と合同開催。学級生のみに通知します。	 7:30~17:00	えさし藤原の 郷他	参加料あり
3	7月23日 (水)	講話&軽運動 ① 講話「この町で生まれて 医療、介護、そして看取り」 ② 軽体操・アイスブレイキング 「笑って心も元気に」	ゆとりが丘クリニック 院長 高橋邦尚氏 はらからの里 副施設長 大金恵美子さん 10:00~12:00	大更コミュニ ティセンター	
4	9月5日 (金)	グラウンド・ゴルフ 	8:30~12:00	松尾総合運動 公園	
5	10月24日 (金)	講話 ① スコップ三味線を聞こう ② ごみを減らそう！分別しよう！	① スコップ三味線演奏者 ひょっとこ太郎さん ② 八幡平市役所市民課 10:00~12:00	大更コミュニ ティセンター	
6	11月11日 (火)	フロアカール 	9:00~12:00	大更コミュニ ティセンター	
7	12月12日 (金)	講話&閉講式 岩手警察署生活安全課、交通課 	10:00~13:00	大更コミュニ ティセンター	参加料あり 閉講式後の 昼食代、ピン ゴゲーム代

高齢者に交流の場を設
定し、生きがいと健康づく
りを推進します。

