

要介護認定などの申請をする前に

■調査に約1万円の経費
要介護認定などの申請には、『日常生活で介護または支援を要する状態である』ことが必要です。

現在、日常生活で、介護または支援が必要な状態ではないものの、「将来のために、今から申請しておけば安心だから」という理由で申請する人がいます。

しかし、介護保険サービスの利用の有無に関わらず、認定調査には、1人につき約1万円の経費を要します。その財源は、公費や介護保険料です。平成25年8月末現在、市内の110人が要支援の認定を受けているにも関わらず、介護保険サービスを利用していません。

申請する前に、介護保険サービスの利用がすぐに必要かどうか、ご確認ください。

■介護予防教室に参加を
市は、温泉施設を活用した「介護予防教室」を実施しています。軽い体操など、要介護状態にならないための内容です。奮って

介護予防教室の実施施設

施設名	電話番号
焼走りの湯	76-2013
西根老人憩の家	77-2573
なかやま荘	78-3132
あずみの湯	72-6811
安代老人憩の家	72-5639

※申し込みなどについては、各施設で受け付けています。

ご参加ください。

■認知症の講演会を開催

市は、『認知症についての講演会』を開催します。

本年度は、時間帯を分け、2会場で開催します。

■開催日 11月13日(水)

■会場 午前11ふれあいセンター 安代、午後11西根地区市民センター

■講師 加藤 伸司氏(認知症介護研究・研修仙台センター長)

※詳しい内容については、広報はちまんたい10月号(お知らせ版)で紹介しています。



ささえあいの輪

地域福祉課障がい福祉係 ☎ 内線1167

障がいの相談はお近くの相談員へ

市は、障がいのある人の地域活動の推進や更生保護、生活に関する悩み事の相談に応じるため、身体障害者相談員 8人(任期=26年3月31日まで)

で)と知的障害者相談員 4人(任期=26年7月31日まで)を委嘱しています。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

身体障害者相談員



関 昇一 さん
松川 76-4205



長根 新一郎 さん
共新 74-2638



田村 幸八 さん
寺田 77-2521



工藤 正美 さん
南平笠 76-4231



佐々木 政男 さん
中松尾 74-2751



池田 佐江子 さん
寄木新田 76-4730



宇土沢 弘子 さん
秋葉 72-2080



角館 繁美 さん
折壁 73-2614

知的障害者相談員



熊澤 博 さん
上関 77-2547



遠藤 栄子 さん
高宮 75-0176



伊藤 昇 さん
南寄木 76-3673



盛内 源榮 さん
新町中央 72-2352

教振のススメ

文責：市教育振興運動
推進協議会事務局

市の教育振興(教振)の目標【その1】

市の教振は、「より多くの宝ものを持った子供を育てよう!」という目標のもと、運動を進める上での方針として、「運動の3原則」を掲げています。

『しめそう・かたろう・ほめよう』が、それです。これは、山本五十六の「やって見せ 言って聞かせて させてみせ 褒めてやらねば人は動かず」という言葉を連想させますが、人を育てるときの大切な原則が盛り込まれているので、参考としたのでしょう。

「しめそう」は、見本や手本を子どもたちの視覚にしっかりと植えつけるということです。身近な例ですが、歩道のないところで左側を歩いたり、ゴミを捨てたりとい

う大人の行動を、子どもたちは見えています。そしてマイナス面ほど真似をします。つまり、大人としての自覚をうながされる面も教振の運動にはあるのです。また、自分の得意の分野について学校にボランティアとして出掛け、学校を支援することなどは、「しめそう」の方針に合います。

「かたろう」は、子どもだからといって適にあしらわず、しっかりと順序良く「聴かせる」ことです。たとえば、「人は右、車は左」という交通ルールについて、なぜそれが大事か、子どもたちに教える必要があります。道路の左側を歩くと、後ろから来る車に対して無防備であるということを具体的に話すことが大切なのです。

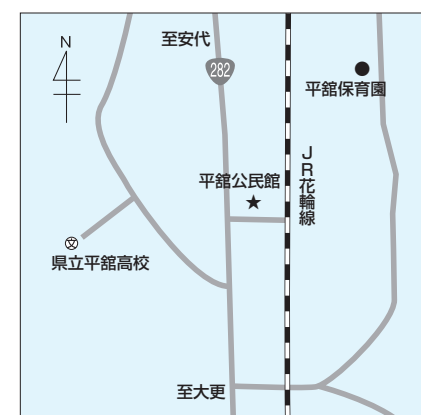
なお、「ほめよう」については、次回【その2】で説明します。



地域の人が持ち寄った材料でみずき団子づくり

平館公民館は、平館の中心部にあり、体育館とテニスコートが隣接。スポーツを行う環境も整っています。

平館公民館では、地元の方を講師に行う事業が特色です。荷造りなどに使用するPPバンドを利用したかご作りや、地元の材料を地産地消する「てづくり味噌講座」が人気で、毎回多くの参加者でにぎわっています。



No. 6 楽しいこと見いづけた
平館公民館

また、毎年1月第2週の金曜日には、参加者が持ち寄った材料を使い、みずき団子作りを行っています。できあがった団子は、地元の高齢者施設などに贈っており、好評をいただいています。来年も開催する予定ですので、興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。詳しくは、平館公民館 ☎ 74-2040(0)まで。