

松尾コミセンたより

No.178 2025/4/3 発行
発行:松尾コミュニティセンター
☎ :0195-76-3235
【休館日】第1・3日曜日、祝日
※他日曜日は夜間休館

SNSでも情報を発信しています!➡



↑ facebook



↑ Instagram

新年度のご挨拶

～令和7年度もよろしくお祈いします～

松尾コミュニティセンターをご利用いただき、ありがとうございます。

昨年度も皆様に大変お世話になりました。輝楽大学やふれあいまつりをはじめ、様々な事業へたくさんの方が参加してくださり、賑わいに溢れた一年となりました。今年度はもっと地域が盛り上がるよう職員一同頑張っていますので、よろしくお願いいたします。

松尾コミュニティセンターの今年度の事業は下記のとおり計画しています。各種講座及び松尾輝楽大学の内容は随時コミセンだよりで発信いたしますので、ご確認ください。

【令和7年度 松尾コミセン事業計画】※状況により時期や内容が変更になる場合があります。

- ◆コミセン行事・・ ふれあいまつり … 11月8日(土)～11月9日(日)
- ◆青少年・・ 映画会、スポーツ体験など
- ◆成人・女性・・ トレッキング 料理講座 手芸講座 移動講座 など
- ◆高齢者教育・・ 松尾輝楽大学
- ◆体育事業・・ ノルディックウォーキング ペタンク大会 など



スポーツ事業

ノルディックウォーキング教室

スポーツ事業として「ノルディックウォーキング教室」を開催します。2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは、単純なウォーキングよりも高い運動効果を得られるのでおすすめです！ポールで体を支えるため、足腰に不安がある人でも軽い負担で行えます。

ぽかぽか陽気の中、桜を眺めながら一緒に歩いてみませんか？ぜひお気軽に参加してください♪

- 日 時 令和7年4月22日(火)
10:00～11:30
- 場 所 松尾コミュニティセンター玄関前集合
※松尾コミセン周辺を歩きます
- 講 師 藤嶋 洸 氏 (体育協会職員)
- 参 加 料 無料
- 持 物 飲み物 タオル 動きやすい服装・靴 上履き(雨天時)
- 雨 天 時 小雨決行。
大雨などの場合は松尾総合運動公園(アリーナまつお)で行います。
- 申 込 期 限 4月18日(金)17:00まで
定員10人になり次第締め切り ☎76-3235
※申込みの際は、参加されるご本人がお電話ください。
住所・連絡先をお聞きします。

