

おおぶけコミセンだより

2025年4月3日発行 第127号

大更コミュニティセンター

〒028-7111

八幡平市大更 25-510-1

電話 76-4069

FAX 70-1851



いいね!

令和7年度がスタートしました!!

介護などの必要が無く、健康的に生活できる期間、いわゆる、「健康寿命」が女性は 75.45 歳、男性は 72.57 歳と昨年の 1 2 月に発表されました。

人生 100 年時代と言われる今日において、健康寿命を延ばし就労・社会参加ができる環境整備を進めていくことが必要となります。

健康寿命を延ばすには、人との関わりが大切であり、人との関りの中には社会参加があります。令和 6 年版高齢社会白書によると、65 歳以上の人の社会活動への参加状況と生きがいの感じ方について見ると、何らかの活動に参加した人の内、生きがいを「十分感じている」又は「多少感じている」と回答した人は 84.4% であり、いずれの活動にも参加しなかった人を 22.7 ポイント上回っています。社会活動とは仕事だけでなく、町内会（自治会）やボランティア活動などの地域行事、趣味やスポーツなどの活動も含まれます。このように、社会活動を通じて心豊かになり、そして、生きがいを得られ、その結果、健康状態を良好に保たれるものと思います。

健康状態を良好に保つためにも、コミュニティ形成の拠点である大更コミュニティセンターは何をなすべきか。この大きな課題を令和 7 年度事業に関連付けて、職員がそれぞれの役割の中で取り組んで行く必要があります。

これらのことを踏まえて、新たな気持ちで大更コミュニティセンター事業を運営して参りますので、大更地区住民の皆様にはこれまで以上にご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、新たな職員も加わった新体制におけるブロックの担当と事務局職員の抱負を申し述べます。

（センター長 工藤昭二）

事務局長 工藤孝栄(第2ブロック担当)：コミュニティセンター事業に、新たに集落支援員事業が加わり、これまで以上に集落に目配りし、地域の維持、活性化に取り組んでいきます。担当業務は、4 会計事務、地域づくり一括交付金事務、自主防災組織事業を担います。

事務局次長 田村民子(第4ブロック担当)：昨年度は 3 つの新しいサークルが誕生しました。今後も同じ趣味を持つ方々の活動を支援してサークル化に結び付けていきます。また、生涯学習事業を通して、社会活動への参加を促すためのきっかけ作りに努めて参ります。

事務局員 佐々木香織(第3ブロック担当)：2 年目となります今年度は、積極的に担当事業に取り組んで行きます。また、住民の皆さんが気軽に来館し、利用しやすい環境づくりに努めて参ります。引き続き、皆様のご協力、ご指導をよろしくお願いいたします。

事務局員 工藤洋子(第1ブロック担当)：4 月から、勤務することになりました。新鮮な気持ちで、地域づくりに挑戦していきたいと思っております。地域の方々のお力添えを頂きながら、少しでも活気あふれる大更を創る会のお手伝い出来るように努力して参ります。よろしくお願いいたします。

施設管理員 大更コミュニティセンター：齊藤宏久、千葉三雄、藤原百合子

東大更体育館：武田力男、井上誠 施設の管理、清掃に努めて参ります。

※ 3 月 31 日をもって、職場を去った小野寺組夫さんからの挨拶があります。

令和 3 年 9 月から自主防災担当として約 3 年半、大更コミセンにお世話になりました。この間、大更地域自主防災会の立ち上げと各種研修を企画・担当させて頂きました。そして、一番の懸案事項であった「令和 7 年度コミュニティ助成」の結果は、現時点ではまだ発表されていませんが、採択されて各自治公民館等に発電機その他の防災資機材が配備されることを祈念して退職のあいさつとさせて頂きます。

お知らせ

体育事業部会会議 (第1回)

- ・日時:5月16日(金)18時～
- ・上半期事業の説明を行います。
体育部長はご出席ください。



スポーツ事業年間賞表彰式並びに 活気あふれる大更を創る会総会

- ・日時:5月9日(金)17時～
- ・活気あふれる大更を創る会代議員は
ご出席ください。

令和7年度大更ふれあい大学、大更婦人学級 合同開講式並びに第1回講座

- ・日時:5月21日(水)10時～12時
- ・講師:国際啄木学会会員 小林芳弘 氏

・内容:講話「郷土の偉人・工藤寛得と原敬」

★お申込みは、後日配布のチラシをご覧ください。

サークル紹介

第四回目は、先月開催した「サークル発表会」にて発表いただいた、「西根太極拳サークル」の活動等を紹介いたします。

「西根太極拳サークル」は、平成四年に旧西根町で始まった武術太極拳のサークルです。八幡平市になってからも名前はそのままですが、旧西根町以外からの会員も増えつつあります。活動日が月曜日の午後と木曜日の夜になってから、日中お仕事をしている若い(?)メンバーも増えました。現在は、月曜十五人、木曜日十二人の、総勢二十七名で活動中です。

コミセン祭りやサークル発表会の他に岩手県大会にも出場しながら、楽しく頑張っています。活動の区切り目ごとに、忘年会や総会と称したお食事会などお楽しみもあります。仲間と楽しい時間を過ごしながら、健康な身体作りに励んでいます。

頭を使いながら身体を動かして、バランス感覚も身につく太極拳プラス中国四千年の歴史に根差した「武術」の世界を体験してみませんか？

見学・体験はいつでも大歓迎です。

西根太極拳サークル・事務局

森雅



4月

行事等予定表

月 日	内 容	時 間 ・ 場 所
4月9日(水)	活気あふれる大更を創る会監査会	14:00～ 大更コミセン(中)
4月16日(水)	活気あふれる大更を創る会理事会(第1回)	18:00～ 大更コミセン(大)
4月18日(金)	大更地区街路灯管理連絡会委員会	18:00～ 大更コミセン(中)
4月30日(水)	三役会(第1回)	18:00～ 大更コミセン(中)
5月9日(金)	スポーツ事業年間賞表彰式並びに 活気あふれる大更を創る会総会	17:00～ 大更コミセン(大)
5月16日(金)	体育事業部会会議(第1回)	18:00～ 大更コミセン(大)
5月21日(水)	大更ふれあい大学、大更婦人学級 開講式&第1回講座(合同開催)	10:00～ 大更コミセン(大)

5月

休館日: 4月6日(日)、20日(日)、29日(火)・昭和の日
5月3日(土)・憲法記念日、4日(日)・みどりの日、5日(月)・こどもの日、
6日(火)・振替休日、18日(日)