

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<b>3/17</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎、大更コミセン) ■市議会3月定例会・休会(予定)	<b>18</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟) ■異文化理解講座【日豪関係】 10:00~11:00、18:00~19:00(平舘コミセン) ■市議会3月定例会・委員長報告ほか(予定)	<b>19</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■姿勢改善エクササイズ 10:00~11:00(市総合運動公園体育館)	<b>20</b> 小児救急病院(中央) ■春分の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)割り当てなし・(盛岡市北地区)二宮内科クリニック・(鹿角)鹿角中央病院 ▶当番薬局(市内)割り当てなし・(鹿角)黒沢薬局	<b>21</b> 小児救急病院(日赤) ■定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン) ■Tom's Chat Time 17:15~18:00(図書館)
<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>25</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日	<b>26</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■ピラティス 10:00~11:30(市総合運動公園体育館) ■安代漆工技術研究センター修了生作品展 13:00~16:00(安代総合支所1階)	<b>27</b> 小児救急病院(中央) ■らくらく筋トレ 10:00~11:00(安代地区体育館) ■地域おこし協力隊活動報告会 10:00~11:30(市役所多目的ホール棟) ※P8参照 ■本のクリニック 10:00~15:00(図書館) ■安代漆工技術研究センター修了生作品展 10:00~15:00(市役所総合案内前)	<b>28</b> 小児救急病院(国立)
<b>31</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館休館日(図書整理日)	<b>4/1</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日	<b>2</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■移動図書 12:50~14:50(松尾地区内)	<b>3</b> 小児救急病院(日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■移動図書 13:00~14:40(松尾地区内)	<b>4</b> 小児救急病院(中央)
<b>7</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>8</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15~13:30(市役所多目的ホール棟)	<b>9</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	<b>10</b> 小児救急病院(中央) ■胃がん検診【受付】 6:30~8:30(寺田コミセン)	<b>11</b> 小児救急病院(国立) ■胃がん検診【受付】 6:30~8:30(田頭コミセン)

土 Saturday	日 Sunday
<b>22</b> 小児救急病院(国立) Tom's Chat Time 15:15~16:00(図書館)	<b>23</b> 小児救急病院(中央) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>29</b> 小児救急病院(中央) ■医療介護連携に関する市民公開講座 13:00~16:30(市役所多目的ホール棟) ※P9参照	<b>30</b> 小児救急病院(日赤) ■休日臨時開庁 8:30~17:15(本庁市民課窓口) ※P9参照、マイナンバー関連は9:00~16:00 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック ▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)花輪調剤薬局
<b>5</b> 小児救急病院(中央)	<b>6</b> 小児救急病院(日赤) ■休日臨時開庁 8:30~17:15(本庁市民課窓口) ※P9参照、マイナンバー関連は9:00~16:00 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)未定 ▶当番薬局(市内)未定・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
<b>12</b> 小児救急病院(国立) ■おはなしのじかん 10:30~11:00、13:30~14:00(図書館) ■Tom&Tam Story Time 14:00~14:30(図書館)	<b>13</b> 小児救急病院(中央) ■市スポーツ少年団結団式 9:00~11:00(市総合運動公園体育館) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)未定 ▶当番薬局(市内)未定・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

※3月30日、4月6日を除く土曜・日曜日は閉庁日です

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)	鹿角中央病院(☎23-4131)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
盛岡市北地区・内科(市外局番 019)	なかのクリニック(☎22-7335)
二宮内科クリニック(☎621-8181)	

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。  
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)  
 ※市内医療機関による休日救急当番医の割り当てがない日は、カレンダーに掲載されている他市の休日救急当番医を確認してください。

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診察していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
	花輪調剤薬局(☎30-0066)
	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)

小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週金曜日 14:00~
	循環器内科	毎週水曜日 10:00~
	小児科	毎週月~金曜日 9:00~
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00~
	脳神経外科	第1・4木曜日 14:00~
	神経内科	第3木曜日 10:00~
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00~

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。  
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

EVENT PICK UP! イベントピックアップ ※イベントの写真は過去の様子です



安代漆工技術研究センター修了生作品展 3月26日(安代総合支所)、27日(市役所)



地域おこし協力隊活動報告会 3月27日(市役所多目的ホール棟)



医療介護連携に関する市民公開講座 3月29日(市役所多目的ホール棟)



市スポーツ少年団結団式 4月13日(市総合運動公園体育館)

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	3月21日(金) 10:00~15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
盛岡消費生活センター出前相談会(要予約)	4月8日(火) 13:00~16:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	4月10日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。