

# 受けよう、けんしん(健診・がん検診)

問い合わせ先 健診▷市民課国保年金係(☎・内線1072)  
がん検診、その他検診▷健康福祉課健康推進係(☎・内線1190)

過去5年の間に「けんしん」を受けたことがある人を対象に、4月上旬に「けんしん」の受診票・受検票を送付します。封筒が届いたら必ず開封して、送付物を確認してください。

けんしんを受けて、定期的に自分の健康状態をチェックしましょう。



7年度は緑色の封筒です

## けんしん(健診・がん検診)の内容

「けんしん」は、健診・がん検診・その他検診に区分されます。対象や検査内容は下表のとおりです。

	種類	対象	検査内容	持ち物
健診	国保30代健診	30~39歳の市国民健康保険加入者	腹囲測定、尿検査、血圧、採血、眼底検査、心電図など	健康診断受診票(OCR) 保険証または資格確認書、1,000円(70歳以上、6年度住民税非課税世帯の人は無料)
	特定健診	40~74歳の市国民健康保険加入者		
	長寿健診	後期高齢者医療保険加入者	尿検査、血圧、採血など	
がん検診	肺がん(結核)	40歳以上 ★65歳以上は結核検診を兼ねる	胸部X線検査	健康診断受診票(OCR)
	大腸がん	35歳以上	便潜血検査(専用の容器に2日分採便して提出する検査)	健康診断受診票(OCR) 検診容器※
	前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査 ※前立腺疾患で経過観察、治療中の人は対象外	健康診断受診票(OCR)
	胃がん	40歳以上	胃部X線検査(バリウムを飲み、胃内部をX線で撮影)	受検票(白色)
	乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性	マンモグラフィー(乳房X線検査)	受検票(ピンク色)
	子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性	細胞診、超音波検査	受検票(黄色)
その他検診	肝炎ウイルス	40歳以上で肝炎の治療や検査を受けたことがない人	血液検査	健康診断受診票(OCR)
	骨粗しょう症	20~70歳の5歳刻み年齢の女性	超音波による、かかとの骨密度検査 ※骨粗しょう症で経過観察、治療中の人は対象外	健康診断受診票(OCR)

※大腸がん検診を受ける人は、専用容器を右記の配布場所から事前に受け取り、採便を済ませ、検診日に持参してください。

### 大腸がん検診容器配布場所

健康福祉課、西根・安代各総合支所、田山支所、各コミセン(荒屋・田山を除く)、松尾鉾山資料館

### 過去5年間、市が実施する「けんしん」を1度も受けていない人

「けんしん」の案内チラシのみ送付します。  
「けんしん」を受けるには、受診票・受検票が必要です。以下の方法で申し込んでください。

※電話、インターネットでの申し込みの場合、受診票・受検票が手元に届くまで1週間程度かかる場合があります。



#### ▶ 市民課窓口

その場で受診票・受検票を発行します(10分程度かかります)。



#### ▶ 電話

氏名、年齢などを確認し、郵送します。



#### ▶ インターネット

パソコン・スマートフォンから申し込みできます。



申込フォーム