

五日市コミセン
だより No.22
令和7年2月19日発行
通算166号

結っこ

五日市
コミュニティセンター
八幡平市川原25番地2
電話 72-2961

令和7年度は五日市振興協議会の役員改選

自治会長さんへは文書にて、4月21日までに自治会の戸数に応じた理事の選出を依頼しております。選ばれた理事から会長、副会長、監事が互選され総会で承認を得るという手順です。

屋根からの落雪に注意しましょう！

この時期は積雪量が多くなり、春に向けて暖くなるため落雪による事故が起こりやすくなっています。屋根に積もった雪は気温がマイナス3℃以上になると落ちやすくなるそうです。軒下を通る際は、屋根からの落雪に注意しましょう。車を止める際は、軒下を避けて駐車しましょう。



3月のシルバーリハビリ体操（五日市お達者倶楽部）

毎月第1・第3火曜日実施中

日にち 3月4日・3月18日

時間 13時30分～14時30分

場所 五日市コミュニティセンター

指導 シルリハ八幡平の皆さん

参加費無料・申込不要です



いつまでも動ける体作りを一緒にやりませんか？肩を回したりマットの上で横になって腰をひねったり、足裏をもみほぐすと、体が軽くなりますよ。

2月15日の「あづまるべ」健康麻雀大会の様子

『健康麻雀大会』に参加いただきありがとうございました。

次は…



優勝おめでとうございます

次回の「あづまるべ」は3月15日（土）
10時～12時

川原ゲートボール友の会

毎週水曜日 9時30分～15時00分

普段は河川協のゲートボール場で練習しているのですが、雪が積もるこの時期は五日市コミセンのホールで練習しています。興味のある方はご参加ください。



安代インター入口交差点の除雪作業が行われました。

横断歩道を渡る際、歩道と道路の間に雪が盛り上がり、通行しにくかったのですが、きれいに除雪されて横断がしやすくなりました。

