

田頭コミセン通信

令和7年2月20日発行 第145号

電話 0195-76-2521

文責 八幡平市田頭地域振興協議会

田頭コミセンは Facebook
でも情報を発信しています

田頭コミセンは Facebook
はこちらから⇒
Check! ⇒



☆田頭コミセン2月、3月開催事業のご案内☆

毎回人気の異国料理教室の参加者募集です!

アフリカ料理教室

待ちに待った異国料理教室のご案内です♪

なんと今回は50か国以上が集まるアフリカ大陸で親しまれているレシピ4品を教えてくださいます!

ガンビアの国民食「ドモダ」は現地でもお米を添えて食される、日本人の口にもよく合うお料理とのこと。どんなお味なのか興味深いですね!皆様のご参加お待ちしております♪



～ メニュー ～

- ◎牛肉のピーナッツバター煮込み「ドモダ」
- ◎サモサ「サンブーサ」
- ◎海老のオイル焼き「フライド ブラウンズ」
- ◎ほうれん草のシナモン香るスープ「スピナッチェ」



日 時 3月25日(火) 10:00～12:30頃

場 所 田頭コミュニティセンター調理室、会議室

講 師 近藤 祐子氏 (安比ペンションスターダストオーナー)

対 象 八幡平市在住の成人 (定員12名)

受講料 1,500円 (材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパ、マスク

※爪は短く切ってください。難しい方には料理用手袋も準備しております。

申込締切 3月18日(金)17:00まで (※定員に達し次第受付終了)



のびのび健康体操教室

日 時: 2月26日(水)、
3月14日(金)、26日(水)
各回 午前10時～11時

場 所: 田頭コミセン研修室

定 員: 10名程度 (参加費: 無料)

持ち物: 水分補給用の飲料、
ヨガマット(持参できる方)

田頭コミセンシアター冬の映画会 「遙かなる山の呼び声」上映

北海道を舞台に警察に追われる男と、牧場を切り回す母子の出会いと別れを描く感動作。
(監督:山田洋次、出演:高倉健、倍賞千恵子、1980年制作)

日 時: 3月19日(水)
13:30～16:00

場 所: 田頭コミセン研修室 (参加費: 無料)



田頭曙大学閉講式

& 岩手県警察音楽隊による記念演奏会ご報告



7月から始まり全6回の講座を終え、第7回目となる2月7日(金)に曙大学の閉講式典を執り行いました。今年度は29名全員に終了証書をお渡しできともうれしく思います。合わせて全7回出席された11名の方々には皆勤賞授与も行いました。

昨年度から復活していた曙大学でしたが、ずっと中止となっていた研修旅行や地域の子供達との交流会を5年ぶりに行うことができ、いちだんと皆で集まる楽しみが増えたなど感じる一年でした。

地域のみなさんのご協力が無事に開催できたこと誠にありがとうございました!



閉講式記念演奏会と同開催として、一般の方々にも生の演奏を楽しんでいただきたいと思いコミセン通信でご案内したところ、職員の予想を上回る反響があり、前日までの申込みの他に、当日受付でもたくさんの来場者がお越しになり、演奏会を盛り上げてくださいました!

カラーガードという旗を回しながら空中キャッチの演技にハラハラドキドキし、懐かしのアイドルメドレーやヒーロー主題歌メドレーに皆さん聞き入っていました。アンコール曲のマツケンサンバは一緒に踊りだしたくなってしまいましたね!

来年度はぜひ、曙大学への入学をお待ちしております♪



田頭コミセン所有の

ニュースポーツ用品の貸し出しについて

各地区のサロンや自治公民館主催で行事を行う際に、田頭コミセン所有のニュースポーツ用品の貸し出しを無料で行っております。

利用希望の場合は、事前にコミセンへ電話予約を行っていただき、申請書の提出のみでご利用いただけます。

是非、ご活用ください。(田頭コミセン:76-2521)



・二チレク(室内ペタンク)2組



・輪投げ 4組