

令和7年1月16日

保育園の給食ってどんななの？

どんな食材を使っているの？

森の子育て支援センター
森の子保育園
園長 遠藤武敬



保育園に行ってみよう！



厳しい寒さが続きますがいかがお過ごしでしょうか。

さて、第11回目の子育て教室はみんなで保育園の手作り給食をいただきます。味付けやメニューなど、新たな発見があるかもしれませんよ。栄養士さんに保育園で使っている食材や栄養のお話を聞き、普段の食事のちょっとしたお悩みも相談してみてください！ 保育園のお友達と楽しくお給食をたべてみませんか。普段よりたくさん食べちゃうかもしれませんね。大人だけの参加も大歓迎です。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日 時 令和7年2月12日（水） 10:00~13:00
場 所 森の子保育園
講 師 杉の子こども園 栄養士 古川 真理
給 食 費 300円（大人・子どもとも）
必要なもの お食事エプロン（必要な場合）
申 込 み 右記QRコードのアンケートフォームから入力
または下記申し込み用紙をFAX お願いします。
F A X 0195-75-2045
締 切 り 2月7日（金）



▲申し込みはこちらから

（当日のメニューについては、2月の献立が出来次第アンケートフォームに記載いたしますのでご確認ください）

切り取り



保育園に行ってみよう！



参加申し込み書

	ふりがな	
参加者氏名 大人		アレルギー（有・無） 有の場合（ ）
	ふりがな	
参加者氏名 こども	（ 才 カ月）	アレルギー（有・無） 有の場合（ ）
連絡先		