

*森の子育て支援 *2月の予定です*

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 寺田保育所 あそぼう会 鬼退治をしまし よう 10:00~11:00 園庭開放 14:00~16:00	4 たからっこ広場 紙芝居をみましょ う 11:00~12:00 乳児・1歳児健診 遊びの支援 13:00~	5 森の子あそぼう会 歯の染め出しをし よう 9:00~13:00 3歳児健診 遊びの支援 13:00~	6 森の子あそぼう会 バレンタインカー ドをつくろう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	7 森の子あそぼう会 雪遊びをしまし よう 9:00~13:00 午後お休み	8 お休み
9 お休み	10 森の子あそぼう会 身体測定をしまし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	11 お休み (建国記念の日)	12 子育て教室 保育園に行って給 食を食べてみよう 10:00~13:00 場所:森の子保育園 園庭開放 14:00~16:00	13 森の子あそぼう会 雪遊びをしまし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	14 森の子あそぼう会 お絵描きをしまし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	15 お休み
16 お休み	17 森の子あそぼう会 地球環境のお話を 聞こう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	18 森の子あそぼう会 新聞紙遊びをし よう 9:00~13:00 1歳半・2歳半健診 遊びの支援 13:00~	19 森の子あそぼう会 楽器あそびをし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	20 親子教室 ひな人形を作って ひな祭り会をしま しよう 10:00~12:00 園庭開放 14:00~16:00	21 森の子あそぼう会 リズム遊びをし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	22 お休み
23 お休み (天皇 誕生日)	24 振替休日	25 森の子あそぼう会 フォークダンスをし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	26 森の子あそぼう会 お絵かきをしまし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	27 森の子あそぼう会 リズム遊びをし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	28 森の子あそぼう会 雪遊びをしまし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	

寺田保育所あそぼう会

鬼退治をしまし
よう
日にち:2月3日(月)
時間:10時~11時
場所:寺田保育所
持ち物:水分補給できるもの

1月末までに参加のご連絡をお願いします。
寺田保育所 77-2328

親子教室

ひな人形を作って、ひな祭り会をしまし
よう

日にち:2月20日(木)
時間:10時~12時
場所:森の子保育園
持ち物:水分補給できるもの

2月の親子教室は、絵本やお歌を楽しんだら、ひな祭り会を
しますよ。かわいいひな人形を製作して遊ぶ予定です。

何歳になったら歯医者に通い始めたら良いか?

八幡平市

佐藤歯科医院 院長 佐藤史尚 先生



生涯にわたる口腔の健康を考えた場合、小児のうちからの予防が非常に重要になります。子どもの頃
に身についた生活習慣は長く続くもの。幼少期から定期的な歯科受診を習慣づけていれば、大人になっ
ても続けられる可能性は高くなります。

ライフステージによって口の中の状態は常に変化するので「定期的」というのがポイントになります。
特に小児期は変動しやすいため、早めに処することが何より大切です。

よく聞かれることのひとつに、受診するタイミングがあります。本格的な歯科治療が可能なのは一般的
には4歳前後言われていますが、それはあくまで「悪くなってから」という治療をする前提の話になり
ます。ここで重要なことは「悪くなる前に」受診を開始するという予防という観点です。

つまり受診を開始するタイミングについての答えは、「歯が生えてきたら」になります。当然、歯が生
えることでむし歯ができる可能性が発生します。できる限り早い時期からむし歯に対する正しい知識や習
慣をまずは保護者の方が身につけ、それが徐々にお子さん自身が身につけていけるように学習すること
がとて重要になります。

最初のうちは半年1回程度、チェックやアドバイスを受けながら少しずつ慣らしていくと良いかと思
います。徐々に歯の本数が増えることでお口の中の環境が変わり、保育園等に通い始めることで生活環境も
変化することがあるかと思えます。その変化に対応するために定期的に通っていただくことで、その時々
に応じたアドバイスができるかと思えます。具体的には気づきにくい初期のむし歯の発見や歯並びの状態
によっては早期(就学前)に治療を開始した方が良い場合もあり、タイミングを逃すと後々問題が大きくな
ってしまうこともあります。

むし歯は本来、稀な病気であると言われています。ちゃんと予防することで多くのむし歯は防げます。
そのための第一歩は、歯が生えたらすぐに受診することです。痛くなったら、むし歯になったら受診す
るのではなく、ぜひ、歯が生えたら、何も問題なくてもお気軽に歯科受診をしてみてください。

子育て教室

保育園に行って給食を食べてみよう

講師:杉の子こども園
栄養士 古川 真理

日にち:2月12日(水)

時間:10時~13時

場所:森の子保育園

参加費:一食 300円

お申込みはQRコードからどうぞ



2月の子育て教室は、みんなで保育園の手作り給食をいただきま
す。味付けやメニューなど、新たな発見があるかもしれませんよ!
森の子保育園で離乳食、幼児食などの栄養相談も行う予定です。
普段の食事のちょっとしたお悩みも相談してみてください!

それに何より、みんなで食べると楽しくておいしいです。普段よ
りたくさん食べちゃうかもしれませんね!

開催レポート 第9回子育て教室

12月11日 ゆき
お正月飾りを作りました。講師は市内大更にあ
る花っ娘さん。鮮やかな色が残ったドライフラ
ワーが会場にたくさん並びました。インテリアに馴
染む素敵な
作品が出来
上がりました!

