

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<b>1/20</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎、大更コミセン、田山コミセン)	<b>21</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■異文化理解講座「オーストラリアの食文化」10:00~11:00、18:00~19:00(平館コミセン)	<b>22</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■のびのび健康体操教室 10:00~11:00(田頭コミセン) ■姿勢改善エクササイズ 10:00~11:00(市総合運動公園体育館)	<b>23</b> 小児救急病院(中央) ■らくらく筋トレ 10:00~11:00(安代地区体育館)	<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■東日本バイアスロン選手権大会(田山バイアスロン競技場) ※26日まで ■Tom's Chat Time 17:15~18:00(図書館)
<b>27</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日	<b>28</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟)	<b>29</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■ピラティス 10:00~11:30(市総合運動公園体育館)	<b>30</b> 小児救急病院(中央)	<b>31</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日(図書整理日)
<b>3</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>4</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■らくらく筋トレ 10:00~11:00(市総合運動公園体育館) ■献血【受付】 10:00~12:00(積水メディカル岩手工場)、14:00~17:00(東八幡平病院) ■乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15~13:30(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:00~15:00(荒沢地区)	<b>5</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■移動図書 12:00~14:30(田山地区) ■移動図書 12:50~14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	<b>6</b> 小児救急病院(日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■インドアノルディックウォーキング 10:00~11:00(市総合運動公園体育館) ■移動図書 13:00~14:40(松尾地区内)	<b>7</b> 小児救急病院(中央)
<b>10</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日	<b>11</b> 小児救急病院(中央) ■建国記念の日 ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 ■献血【受付】 10:00~12:00、13:30~16:00(いわて生協ベルフ八幡平) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大湯リハビリ病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)黒沢薬局	<b>12</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00~	<b>13</b> 小児救急病院(中央)	<b>14</b> 小児救急病院(中央) ■のびのび健康体操教室 10:00~11:00(田頭コミセン)

土 Saturday	日 Sunday
<b>25</b> 小児救急病院(国立) ■もうすぐパパママ教室【受付】 9:00~9:15(市役所多目的ホール棟) ■Tom's Chat Time 15:15~16:00(図書館)	<b>26</b> 小児救急病院(中央) ■空き家活用セミナー 13:10~15:20(市役所多目的ホール棟)
<b>2/1</b> 小児救急病院(国立) ■松尾地区スキー大会 9:30~(八幡平リゾートパノラマスキー場ほか)	<b>2</b> 小児救急病院(日赤) ■北東北学童ジャンプ大会【受付】 9:00~(矢神飛躍台)
<b>8</b> 小児救急病院(国立) ■三ヶ田礼一杯市ジュニアスキー選手権大会兼安代地区小中学校スキー大会 9:00~(田山スキー場ほか) ■おはなしのじかん 10:30~11:00、13:30~14:00(図書館) ■Tom&Tam Story Time 14:00~14:30(図書館)	<b>9</b> 小児救急病院(中央)
<b>15</b> 小児救急病院(日赤)	<b>16</b> 小児救急病院(中央)

※土曜・日曜日は閉庁日です

**休日救急当番医** (当番日はカレンダー内に記載)

市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	鹿角中央病院(☎23-4131)
	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
	小坂町診療所(☎29-5500)

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。  
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

**小児救急入院受入当番病院** (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

**休日当番薬局** (当番日はカレンダー内に記載)

市内	鹿角(市外局番 0186)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
すみれ薬局(☎78-8075)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
大更調剤薬局(☎70-1320)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
柏台薬局(☎71-1001)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)

**小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日**

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週金曜日 14:00~
	循環器内科	毎週水曜日 10:00~
	小児科	毎週月~金曜日 9:00~
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00~
	脳神経外科	第1・4木曜日 14:00~
	神経内科	第3木曜日 10:00~
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00~

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。  
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

EVENT PICK UP! イベントピックアップ ※イベントの写真は過去の様子です



雪だるまで来訪者を歓迎 1月下旬~(田山グラウンド付近)



冬季フィットネスプログラム「ピラティス」 1月29日(市総合運動公園体育館)



「東日本バイアスロン選手権大会」 1月24日~26日(田山バイアスロン競技場)



「三ヶ田礼一杯市ジュニアスキー選手権大会」 2月8日(田山スキー場ほか)

**各種相談** ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	2月21日(金) 10:00~15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	2月13日(木) 10:00~15:00	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。