

## 被災地を支援する活動に市から補助金を交付します

●詳しくは  
地域福祉課福祉総務係 ☎・内線1166

市は、東日本大震災の被災地の復興支援を目的として、市民などが自主的に行う活動に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

- 補助金の名称  
八幡平市がんぼう岩手基金活用支援事業補助金(通称：がんぼう補助金)
- 補助金額  
1事業につき、100万円を限度として交付
- 交付対象者  
①市内で主たる活動をしている団体またはこれ

- らにより構成されている団体
- ②市内で事業を営んでいる事業所
- ③市民で構成するグループ
- 交付対象事業  
①被災地の復旧または復興支援を目的とした事業  
②被災者の心身のケアを目的とした事業  
③被災者との交流事業  
④その他市長が特に認める事業
- ※ 交付対象外事業、交付対象外経費があります。詳しくは、担当係まで問い合わせください。

## 健康状態をチェックして介護予防に生かしてみよう

●詳しくは  
健康福祉課包括支援センター係  
(☎・内線1181~1185)

市は、介護予防を目的に「いきいき！チェックリスト」の調査を実施します。回答へのご協力をお願いします。

- 対象者  
年齢が65歳から74歳で、要支援・要介護認定を受けていない方
- 調査方法  
①5月上旬に対象者の皆さんへチェックリストを郵送します。  
②チェックリストにご回答ください。日頃の生活や健康状態を確認するもので、「はい」か「いいえ」で答える簡単なものです。

- ③回答が終わったら、同封されている返信用封筒を使い、市へ郵送ください(切手は不要です)。
- ④8月ごろに「結果アドバイス票」を郵送します。いきいきとした生活を送るための参考にしてください。
- 回答期限 5月28日(火)  
なお、調査の結果、介護予防の必要性が高いと判断される方には、アドバイス票と併せて「いきいき！健康教室」のご案内をします。  
「いきいき！健康教室」は、軽体操やバランスのよい食事づくりなどを通して、介護予防を学ぶ教室です。ぜひご参加ください。

# 100歳おめでとうございます



遠藤 ナカ さん

大正2年4月6日生まれ =中村=  
遠藤ナカさんの100歳をお祝いする会が4月6日、親族を交えて、特別養護老人ホームむらさき苑で開かれました。  
遠藤さんは、3男5女の次女として生まれ、6人の子どもたちを育てあげました。むらさき苑では、施設のおしぼりをたくさんたみ、感謝状を授与されるほどの働き者で有名です。



佐藤 春治 さん

大正2年4月10日生まれ =向久保3=  
佐藤春治さんの長寿祝い金贈呈式が4月10日、介護老人保健施設あしろ苑で開かれました。  
式には、家族も集まり、100歳の節目をみんなでお祝い。佐藤さんは、漆器職人を経て、65歳まで営林署に勤めました。長寿の秘けつを尋ねると、「健康に気を付けることです」と、ほほ笑みました。

### あなたも100歳目指し、健康管理しませんか

## 人間ドック・脳ドック費用の助成申込期限を延長

●詳しくは、市役所健康福祉課健康推進係 ☎・内線1172)まで

市は、平成25年度の人間ドック・脳ドック検診費用の一部助成について、申込期限を延長しました。まだ申し込んでいない方はお急ぎください。

- 申込期限 **25年5月31日(金)**
- 助成金額  
【人間ドック】 10,000円(婦人検診受診を含む場合、14,200円)  
【脳ドック】 10,000円(受診後に助成します)
- 受診医療機関  
【人間ドック】 市が委託する機関  
【脳ドック】 脳ドック検診を実施する医療機関  
※ 市に助成申し込みをした後、受診医療機関へ直接予約をしてください。
- 申し込み方法  
市役所健康福祉課、松尾・安代総合支所地域振興課または田山支所に申し込みください。
- 対象となる受診期間  
【人間ドック】 4月1日(月)~11月30日(土)  
【脳ドック】 4月1日(月)~26年1月31日(金)  
※ 人間ドックを受診する人は、25年度に市が実施する全ての各種検診を受ける必要はありません。

- 助成対象者  
▷市内に住所がある人  
▷下表の生年月日に該当する人
- 対象年齢表 (Sは昭和を表します)

人間ドック(3歳刻み)	脳ドック(5歳刻み)
S52.4.2~S53.4.1	S52.4.2~S53.4.1
S49.4.2~S50.4.1	S47.4.2~S48.4.1
S46.4.2~S47.4.1	S42.4.2~S43.4.1
S43.4.2~S44.4.1	S37.4.2~S38.4.1
S40.4.2~S41.4.1	S32.4.2~S33.4.1
S37.4.2~S38.4.1	S27.4.2~S28.4.1
S34.4.2~S35.4.1	S22.4.2~S23.4.1
S31.4.2~S32.4.1	S17.4.2~S18.4.1
S28.4.2~S29.4.1	S12.4.2~S13.4.1
S25.4.2~S26.4.1	
S22.4.2~S23.4.1	
S19.4.2~S20.4.1	
S16.4.2~S17.4.1	
S13.4.2~S14.4.1	

※ 脳ドックの助成は、脳血管疾患の治療中ではないこと、その他の脳ドックの補助を受けていない人に限ります。

## ふるさと納税 ありがとうございます

市ふるさと応援寄付(ふるさと納税)は、「遠く離れたふるさとを大切にしたい」「発展のために貢献したい」という気持ちをかたちにしたものです。いただいた寄附金は、市の自然環境の保全や産業振興、人材育成などのために使われます。

- 24年度中に寄付いただいた方々を紹介します。
- 寄付いただいた方(納入日順)  
▷100万円 菊池廣之さん(東京都新宿区)  
▷1万円 櫻井正之さん(群馬県前橋市)  
▷1万円 遠藤祐太さん(千葉県市川市)  
▷3万5千円 高橋直治さん(千葉県船橋市)
- ※ 計7人の納税者のうち、広報への掲載を了承いただいた方のみ紹介させていただきます。



見事3位に入賞した高橋優美さん

### スポーツ大会成績

(敬称略 学年は大会当時のもの、●内の数字は順位)

- ◎ 第20回東北春季ジュニアテニス大会 兼全国選抜予選大会 (3月28~30日、宮城県・仙台市泉総合運動場庭球場)
- ▽12歳以下女子シングルス ●高橋優美 (寄木小5年)