

# ゆうゆうカフェ にしね

物忘れが心配、認知症の予防法を知りたい、介護の相談をしたい、外出する機会が少なく交流を楽しみたいなど  
どのような方でも参加できます。カフェでは、体操や  
ミニ講話なども行います。気軽にご相談ください。

※感染対策の為マスク着用をお願い致します。  
又咳、風邪症状、体調に異変のある際の参加  
はご遠慮くださりますようお願い致します。  
状況により開催を中止する場合があります。

令和7年1月14日(火)

2月 4日(火)

時間：午後1時30分～ 3時00分

会場：むらさき苑 大会議室

参加費：無料



問い合わせはこちら

地域包括支援センター西根ランチ

電話 0195-75-1255 住所 八幡平市田頭24-36

ゆうゆうカフェにしね 担当 津志田・伊藤