

発行年月日 2024年12月9日
※そよ風は八幡平市等の補助金で作
っています。
＝発行責任者＝
八幡平市大更18-301
森の子育て支援センター
森の子保育園 園長 遠藤 武敬

TEL.0195-70-1880
FAX.0195-75-2045
E-mail morinoko@wtep-suginokokai.com
HP <http://www.wtep-suginokokai.com/kosodate/>

一時保育 ご利用ください
通院・美容院・冠婚葬祭・リフレッシュなどにどうぞ！
事前に登録が必要になりますので、ご連絡ください。
1時間単位でお預かりいたします。

杉の子こども園 76-3345
森の子保育園 70-1880
平館こども園 74-2025
大更こども園 76-3526
あしろこども園 72-2431
畑保育園 72-5511
・保育時間：8：30～16：30
・保育料：お子さんの年齢・保育時間によ
って異なります。

そよ風
川柳

ぎやと泣き
うぶん晴らして
涼し顔
時立てば
何もなかったと
思えたり

平館こども園
園長 遠藤 一子

0・1・2歳児の育児ポイント

「嫌だ嫌だ」に隠れている 大きくなる芽

八幡平市立寺田保育所 保育士 庄子 佳織

0歳児さんは無条件の可愛さです。1歳児さんになると歩行で世界が広がり、2歳児さんになるとお口が達者になり、3年間の成長スピードの早さは驚くほどです。

誕生してから3年で、生活と遊びの中心が大人との関係から子ども同士の関係も増えてきますが、日常生活の中で「こんな時はどうしよう？」と困ってしまう場面がありませんか？ 思い通りにならなくて大泣き、言い聞かせようとしても「嫌だ嫌だ」と聞いてくれず・・・大人もため息が出ますね。

「嫌だ嫌だ」と言えるのは、大人を信用している証拠です。「嫌だったね。○○じゃなくて○○だったのかな？」と気持ちを受け止め気持ちに寄り添う事で「自分は大切にされている」と感じ、思いを身近な大人に十分受け止めてもらう事で自己肯定感に繋がり、色々な事に挑戦し、「やってみようかな」という気持ちの芽が大きくなります。

保育所でも、笑顔で1日過ごしている時ばかりではありません。泣いて思いを伝えようとしたり、「嫌だー」を繰り返したり、思いを受け止めてもらうと泣き止んで気持ちを切り替え笑顔になり過ごしています。

「どうして泣きたくなったのかな？何が嫌だったのかな？」と子どもの気持ちに寄り添い待ってあげる事で落ち着き、気持ちの切り替えが出来るようになる経験を繰り返す事で自分以外のお友だちや大人の話を聞こうとする芽が大きくなると思います。

これからぐんぐんと伸びていく「大きくなる芽」を丁寧に見つけて、どんどん大きくなる子ども達を応援していきましょうね。

参考資料

今井和子 「0歳児から5歳児行動の意味とその対応」

令和7年度 保育所（園）等入所について

八幡平市地域福祉課

八幡平市では、令和7年度保育所、保育園、認定こども園（保育認定）、小規模保育事業所、家庭的保育事業所（以下、「保育所等」という）の入所の受付を令和7年1月6日（月）から行います。締め切りは**1月20日（月）**です。

保育所等に入所できるのは、保護者が働いていたり、病気にかかったりしているなどのため、家庭において保育することができない就学前の児童です。保育所等に入所できるのは、保育の必要性が認められた児童ですので、「集団生活を経験させたい」等の理由では、入所することはできません。

令和6年12月20日（金）から入所申込書などの必要書類を、市役所地域福祉課、西根・安代各総合支所及び田山支所に備え付けます。また、現在入所（園）中の児童は、保育所等を通じて現況届（継続申請）の提出をお願いします。転園を希望される場合は、現況届と一緒に転園届の提出もお願いします。

【幼稚園・認定こども園（教育認定）】

幼稚園、認定こども園（教育認定）は保育の必要の有無にかかわらず満3歳以上の児童が利用できます。入所を希望する場合はそれぞれの施設に直接お問い合わせください。

【一時保育】

保育所等に入所していない児童で、保護者の通院や冠婚葬祭など一時的に保育ができなくなる場合のほか、育児を頑張っているお父さんお母さんのリフレッシュのために「一時保育」を利用することができます。一時保育を利用する場合は、各保育施設に事前に申込みが必要です。利用可能年齢や保育料等は施設によって異なりますので、施設へ直接お問い合わせください。

※詳しくは、市役所地域福祉課子育て支援係まで Tel 74-2111

3・4・5歳児の育児ポイント

精油を使った石鹸作り体験 ～こどもの感性や感覚～

田山保育所副所長 藤井 聡子

今年6月初め、以上児の子ども達が精油を使った石鹸作りを体験しました。石鹸作りに入る前に、講師の方が持参したローズマリー、タイム、ミント、ゼラニウムを興味津々で見え手にとり、感触を確かめたり、香りを嗅ぐ子ども達。「にがい！」、「あまい」と感じ取ったイメージや感想を口にしていました。お友達の言葉に、また手に取り「ほんとだ！」、「そうかな？ちがうよ～」と感じ方はそれぞれでした。心地よいと思う香りは人それぞれ。体調や気分によっても違いがあるようです。

香り付け用の精油を選ぶ段階では、「わたしはこれ！」、「ぼくはこれが好き！」とすぐに香りを決める子どももいれば、「どっちもいいにおいだからきめられない・・・」と悩む子どももいました。講師先生の「2つを混ぜた香りを作ってみようか！」の提案に悩んでいた子どもも笑顔になりました。比率を調整していただき全員が香りを決めて、いよいよ石鹸作り。

石鹸作りは、精油と石鹸基材（石鹸を細かくしたものを）をジッパー付袋に入れて、ハーブティーを少量ずつ加えます。程よい硬さになるまで揉んで混ぜ、袋から取り出して形を整えながら好きな形にします。

スタンプで模様をつけたり、乾燥させたハーブや小さなお花を選んで飾りつけて、約10日間、風通しの良い場所に置いて乾燥させた後、自宅に持ち帰りました。

「おうちでてをあらっているよ」、「まだつかってない。かざってる」、「お風呂でからだあらってる」と、子ども達から報告がありました。

石鹸作りでは、目から→視覚、鼻から→嗅覚、皮膚から→触覚、（耳から→聴覚、口から→味覚）の五感のうち、いくつかの“感”をフル稼働。そして石鹸作りが終わると、最初に見て触れた4種のハーブのあてっこクイズが始まりました。目を瞑って香りを嗅いで考えて、答え合わせをしながら楽しむ姿がありました。始めから終わりまで、心地よい香りに包まれ癒されたとても良い時間でした。

日々を過ごす中で、子ども達はあらゆる物に興味関心を持ち、大人が気づかないような事にも気づきや発見、驚きがあります。

大人にとっては、何気ない事や見過ごしてしまう事でも子ども達は、あらゆる角度から物事を五感で捉え、感性を研ぎ澄ましています。

目や心で子どもの感性や発信に寄り添う時間も大切にしながら過ごしたいものですね。

些細な事、当たり前的事や見慣れた事物・・・、例えば景色、香り、曲等に懐かしさを感じ、思いを巡らす瞬間があるかもしれません。



早百合ママの子育て奮闘記

「うちの家族」

あしろこども園 在園児保護者 佐藤 早百合

うちはおちゃらけて場を楽しくしてくれる優しい長女、お手伝いをよくしてくれる面倒見のいい次女、甘えん坊だけどチャレンジ精神旺盛な末っ子長男、ツツコミ上手な母と子供達が大好きで仕方ない父の5人家族です。

子育てを振り返ると赤ちゃんの頃を思い出します。長女が生まれた時は何もかもが初めてで大変な中、お母さんがいないとダメだったので父も母も一苦労でした。夜泣きもよくして、あやすために夜中に散歩をしてました。次女は赤ちゃんの頃は静かでおっとりで、何事にもあまり動じずとてもありがたかったのを覚えています。長女の時に鍛えられたのもあるかもしれませんが（笑）最後に長男はお姉ちゃん達を足して2で割ったような感じでした。やんちゃな所もあり、気に入らないことがあるとどこでも寝転がって無言の抗議をしてきました。

今こうやって思い返すと心の余裕が育児や自分の健康に大きく影響していたと思います。辛い時もあったけど今は笑い話にできるようになりました。

夫婦2人の時からふざけあってよく大笑いしていましたが、子供達が生まれてからも家族みんなで涙が出るほど笑ったり、ふざけあったり、よく笑う家族です。いつか子供達にお父さん臭い…とか、お母さんウザイ…とか言われる日がくるんでしょうか…そんな日が来ても心の成長だからと見守っていける広い心の準備をできればしておきます。

いつまでも家族みんなでたくさん笑って楽しく生きていけますように！と願うばかりです。



森の子あそぼう会 1月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★ お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6 森の子あそぼう会 防火教育のお話を聞こう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	7 森の子あそぼう会 お正月あそびをしよう 9:00～13:00 乳児・1歳児健診 遊びの支援 13:00～	8 子育て教室 小学生（4・5・6年生）対象 3歳児健診 遊びの支援 13:00～	9 たからっこ広場 遊びの交流 リズム遊びをしよう 11:00～12:00 園庭開放 14:00～16:00	10 森の子あそぼう会 雪遊びをしよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	11 お休み
12 お休み	13 お休み (成人の日)	14 森の子あそぼう会 風船遊びをしよう 9:00～13:00 1歳半・2歳半健診 遊びの支援 13:00～	15 森の子あそぼう会 雪像作りをしよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	16 森の子あそぼう会 雪遊びをしよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	17 森の子あそぼう会 リズム遊びをしよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	18 お休み

子育て教室 ー保育園で小さい子と交流ー

小学4・5・6年生対象に森の子育て支援センターでは、1月8日に森の子保育園・杉の子こども園で小学入学前の子とのふれあう企画をしました。9:00～13:00までです。お給食も出ますよ！ 左記のQRコードからお申込みください。お電話でもいいですよ。冬休みの良い思い出にお友達同士誘い合ってご参加ください。お待ちしております。



森の子育て支援センター
(森の子保育園内)
電話：0195-70-1880
場所：八幡平市大更18-301
担当：佐々木・畠山



おばあちゃんの知恵袋

大更こども園

在園児祖母 田村 朝子



私には小四と年長の男の子の孫がいます。おじいちゃん・おばあちゃんの知恵袋と言いますが私には知恵などがなく孫から教わるのがたくさんあり、毎日が新鮮です。

保育園の行事は一年を通して様々あり、毎回楽しく拝見、参加させていただいています。

二人とも生後六か月からお世話になっていますが、入園時には年長さんを見て立派な姿に、「孫もあのようにになれるかな。」と心配していました。今年、年長に上がった孫の運動会や行事での姿を見て、あの時見た年長さんのように頑張っている様子に成長を感じています。

孫だけでなく園児の皆さんが行事の度に、一生懸命お歌やお遊戯、競技、言葉を覚え私達大人に披露してくれます。その姿に感動して涙が出てしまいます。

感心することは、何をするにしても園児の皆さんは先生の一言で準備に取りかかり、自分の立ち位置に立ったり、自分の順番ではない時は静かに待ったりしていることです。

何十人も小さな子どもたちを、安全にそしてあたたかくご指導されている先生方には頭が下がります。

子どもたちは何をしても本当に一生懸命で、ついになまけてしまう私は、反省させられることが度々あります。

可愛い孫二人の成人する姿が見たいと思い、なまけることを少し減らし、健康でいられるよう、私も日々一生懸命過ごしています。



日	月	火	水	木	金	土
19 お休み	20 大更こども園あそぼう会 お正月遊びをしよう 10:00～11:00 園庭開放 14:00～16:00	21 親子教室 鬼のお面を作って豆まきごっこをしよう 10:00～12:00 園庭開放 14:00～16:00	22 森の子あそぼう会 雪まつり運動会に参加しよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	23 森の子あそぼう会 クレヨンを使ってお絵描きをしよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	24 森の子あそぼう会 トンネルくぐりをしよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	25 お休み
26 お休み	27 森の子あそぼう会 雪遊びをしよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	28 森の子あそぼう会 杉の子こども園の節分に参加しよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	29 森の子あそぼう会 雪遊びをしよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	30 森の子あそぼう会 手遊びをしよう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00		

大更こども園あそぼう会

参加される方は事前にご連絡ください

大更こども園 0195-76-3526

親子教室

保健師さんが来てくれます

日程 令和7年1月20日（月）
時間 10時～11時
場所 大更こども園
持ち物 雪遊び用の防寒具



日程 令和7年1月21日（火）
時間 10時～12時
(受付9時45分～)
場所 森の子保育園
持ち物 水分補給できるもの

