

広報 はちまんたい

10
Oct. 2024
No.352



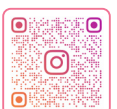
昨日の自分を超える

表紙

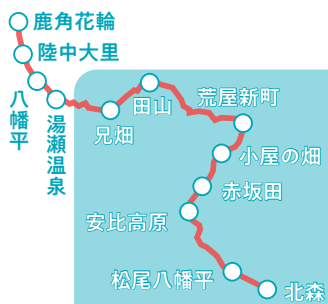
自己ベスト更新に挑戦 市小学校陸上競技会 (関連 6～7ページ)

主な
内容

JR花輪線サイクルトレイン実証実験がスタート (関連 2～3ページ)
農地を守る農業委員・農地利用最適化推進委員を選任 (関連 4～5ページ)
医療機関への受診はマイナ保険証で (関連 8ページ)



八幡平市公式
Instagram



J R 花輪線

十和田八幡平 四季彩ラインを 楽しもう

サイクルトレイン利用可能列車 時刻表

下り	駅名	時刻	上り	駅名	時刻
	北森	発 13:20		鹿角花輪	発 14:32
	松尾八幡平	発 13:23		陸中大里	発 14:36
	安比高原	発 13:35		八幡平	発 14:40
	赤坂田	発 13:41		湯瀬温泉	発 14:46
	小屋の畑	発 13:45		兄畑	発 14:51
	荒屋新町	発 13:50		田山	発 14:59
	田山	発 14:05		荒屋新町	発 15:13
	兄畑	発 14:13		小屋の畑	発 15:19
	湯瀬温泉	発 14:18		赤坂田	発 15:24
	八幡平	発 14:24		安比高原	発 15:31
	陸中大里	発 14:27		松尾八幡平	発 15:40
	鹿角花輪	着 14:31		北森	着 15:43

J R 花輪線サイクルトレインは北森駅から鹿角花輪駅間でのみ利用できます(横間駅は乗車・降車どちらもできません)。1運行につき10人までで、スポーツタイプの自転車に限りません。

J R 花輪線と自転車で十和田八幡平四季彩ラインの魅力を見つけに行きませんか。

実施
期間

10月31日(木)まで

要予約

！ まずは事前予約を

JR 花輪線サイクルトレインを利用するには事前予約が必要です。

ウェブサイトで注意事項などを確認の上、予約してください。



予約はこちら

モデルコースを紹介

七時雨カルデララインコース (約43km)

北森駅駐車場から自転車で出発。安代地区を巡り、小屋の畑駅で列車に乗り戻ってくるコースです。

10:00 北森駅の駐車場でサイクリングスタート

北森駅駐車場に自家用車を止められます。

七時雨山田代平登山口駐車場 (11:40ごろ)

ランチ休憩

いわてサイクルステーション 麴屋もとみや (12:30ごろ)



いわてサイクルステーション ふうせつ花 (14:10ごろ)



不動の滝 (13:30ごろ)



小屋の畑駅 (15:19発)



北森駅 (15:43着)



安全運転で楽しみましょう

鹿角・盛岡広域エリアの飲食店や観光施設などを巡るスタンプリーです。スタンプリーに当たった地域の特産品が当たるプレゼント企画も行います。

開催期限
6年11月4日



詳しくはこちら

観光デジタル
スタンプリー

応募期限
令和7年1月10日(金)



詳しくはこちら

J R 花輪線の車両や駅舎、車内からの光景を撮影し応募してください。入選作品はオリジナルポスターに掲載し、花輪線利用促進に活用するほか、宿泊利用券など豪華賞品が当たります。

フォトコンテスト
J R 花輪線私のお気に入りの1枚

花輪線利用促進協議会は、花輪線沿線エリアの魅力を生かした花輪線の利用を促進するため、次の取り組みも行っています。

C Y C L E X T R A I N

北森駅から鹿角花輪駅間で10月末まで

自転車を解体せず、そのまま列車内に



J R 花輪線 サイクルトレイン

実証実験を開始

利用促進のための取り組み

J R 花輪線沿線の5市(本市、鹿角市、滝沢市、盛岡市、大館市)、J R 東日本などで構成する花輪線利用促進協議会は、10月1日から31日までサイクルトレインの実証実験を始めた。

これは、花輪線沿線エリアのサイクリングを通して地域の魅力を体験・発掘し、花輪線の利用促進につなげようとする試みです。

協議会では5月29日、サイクルトレイン運行のための安全確認を行いました。

列車内にロードバイクなどさまざまな自転車を積み込み、車内スペースの確認や乗車・降車時間などをシミュレーション。さまざまなシチュエーションで運行の安全性を確認しました。



花輪線で初めての試み

これまで、自転車を車内に持ち込む際には、自転車を分解し、輪行バックと呼ばれる収納袋に格納したうえで乗車することとされてきました。

今回、実証実験を行うサイクルトレインは、分解などを行わずに、列車内に自転車を積み込むことができるサービスで、J R 花輪線の駅を利用し、一般参加者に向けて行う形でのサイクルトレインの実施は初めてとなります。

自転車ブームを追い風に

コロナ禍における生活スタイルの変化を要因に始まったひとり旅やキャンプ、自転車ブームは、今後も続くことが見込まれています。

国では、海外の例も紹介しながら、自治体のほか鉄道やバス事業者などに向け、沿線地域と連携し、サイクルトレインやサイクルバスの導入・拡大・普及に取り組んでいます。

実験結果を次につなげる

今回の取り組みは、花輪線の利用促進、観光誘客、地域の

おはなし



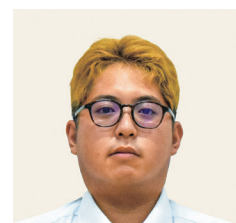
東日本旅客鉄道(株) 盛岡支社企画総務部
松野 文一 さん

今回の実証実験は、花輪線利用促進協議会とJ R 東日本が協力することで実施することができました。

列車へ自転車の持ち込みが可能となったことにより、これまで以上に行動範囲が広がり、新たなツアー企画ができると考えています。実証実験の期間は、紅葉シーズンとも重なるので、この機会に花輪線沿線の魅力を幅広く満喫していただければと思います。

連携強化の3点を目標に掲げて行います。協議会では実証実験の結果を踏まえ、観光客の増加など、新たな展開につながるよう、取り組みを進めます。

農地利用最適化推進委員 27人(敬称略)



田村 一希(25)
=山子沢=



高橋 秀美(62)
=南平笠=



畠山 和雄(74)
=渋川開拓=



松村 芳明(68)
=渋川開拓=

任期満了に伴い、新たな農地利用最適化推進委員27人が農業委員会から委嘱されました。農地利用最適化推進委員は、担当地区を持ち農業委員と連携しながら担い手への農地集積、遊休農地の発生防止などを行い、農地利用の最適化の推進に取り組みます。



工藤 彰(42)
=高宮=



工藤 草夫(64)
=中村=



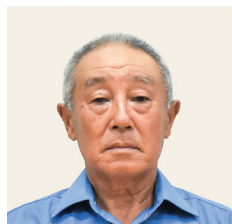
阿部 信一(66)
=北村=



田村 宏(41)
=上町=



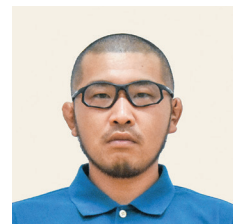
津志田 明夫(67)
=堀切=



田村 光幸(77)
=わし森=

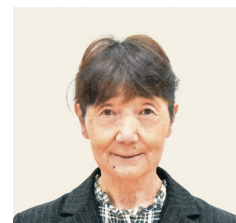


遠藤 光広(63)
=帷子=



畠山 新伍(35)
=荒木田=

担当地区
■ 大更・田頭
■ 平館・寺田
■ 松野・寄木
■ 荒沢・田山



小原 ふく子(71)
=野駄=



垣下 和典(47)
=野駄=



高橋 和夫(72)
=北寄木=



田村 憲一(60)
=山崎=



藤江 智明(68)
=寺田=



佐々木 竜一(43)
=上寄木=



舘柳 順吉(66)
=野駄=



高橋 光廣(72)
=上野駄=



高橋 栄悦(69)
=南寄木=



高橋 憲一(72)
=寄木新田=



種市 新一(53)
=五日市一区=



種市 幸雄(78)
=新町中央=



三浦 義春(74)
=日瀬通=



立花 忠彦(56)
=畑1区=



工藤 佳輝(49)
=苗石田=

農業委員 19人(敬称略)

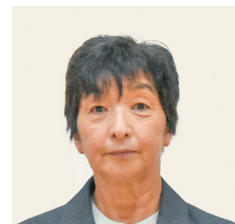
会長職務代理者



松村 勝彦(68)
=両沼=



國司 功(52)
=中平笠=



古川 美枝子(65)
=大花森=



阿部 正光(63)
=畑2区=



中村 一彦(70)
=荒木田=



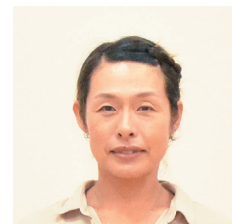
会長



三浦 美恵子(67)
=大石平=



小山田 和義(74)
=浅沢第1=



齊藤 由希子(43)
=中沢=



元木 昭彦(71)
=下町三区=



田村 昭雄(66)
=笹目=



伊藤 始(74)
=上平笠=

任期満了に伴い、市議会の同意を得て新たな農業委員19人が市長から任命されました。また、農業委員の互選により三浦美恵子委員が会長に、松村勝彦委員が会長職務代理者に選出されました。農業委員は、毎月の定例総会で農地の賃借・売買など権利移動の許可や農地転用について公正な審議・議決を行います。

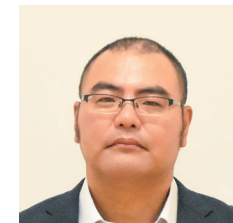
農地のことで相談したいことがある場合は、各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局に相談してください。



竹田 憲治(42)
=渋川=



高橋 栄光(69)
=南寄木=



熊澤 威人(46)
=川原目=



向久保 勉(59)
=山後=



大森 直子(52)
=荒屋=



竹田 和夫(60)
=中関=



工藤 嘉充(46)
=間羽松=



三浦 隆(70)
=平長=

農地を守る農業委員と農地利用最適化推進委員を選任

農業委員会等に関する法律に基づき、新たな農業委員と農地利用最適化推進委員が選任されました。選任された農業委員と農地利用最適化推進委員の任期は、9月1日から令和9年8月31日までの3年間で、問い合わせ先 農業委員会事務局(公・内線1351)

種目	種別	記録
100 ^{メートル}	男子	5年 14秒1 6年 13秒1
	女子	5年 14秒4 6年 13秒9
1000 ^{メートル}	男子	5年 ^{NEW} 3分22秒67 6年 3分16秒6
	女子	5年 2分50秒2 6年 2分37秒5
800 ^{メートル}	男子	5年 ^{NEW} 14秒48 6年 ^{NEW} 16秒26
	女子	5年 14秒2 6年 14秒6
走り幅跳び	男子	5年 3 ^{メートル} 98 6年 4 ^{メートル} 48
	女子	5年 4 ^{メートル} 04 6年 4 ^{メートル} 24
走り高跳び	男子	5年 1 ^{メートル} 27 6年 1 ^{メートル} 42
	女子	5年 1 ^{メートル} 25 6年 1 ^{メートル} 26
ソフトボール投げ	男子	5年 51 ^{メートル} 55 6年 68 ^{メートル} 42
	女子	5年 49 ^{メートル} 98 6年 60 ^{メートル} 22
4×100 ^{メートル} リレー	男子	5年 59秒6 6年 54秒8
	女子	5年 1分01秒5 6年 57秒9

大会記録を紹介
また来年、記録に挑戦しよう



柏台小



寺田小



寄木小 安代小



田頭小



平笠小

【小学5年 男子1000^{メートル}】



吉田 礼夢

(平笠)

3分22秒67

※大会記録3分26秒4を更新

【小学5年 男子80^{メートル}ハードル(60^{センチ})】



下川 雄聖

(松野)

14秒48

※大会記録15秒41を更新

【小学5年 女子80^{メートル}ハードル(60^{センチ})】



高橋 莉瑚

(平笠)

16秒26



安部 麗音

(田山)

16秒28



森 穂実

(平笠)

16秒51

※大会記録16秒97を3人が更新

大会記録を更新した
児童を紹介(敬称略)

平笠小 松野小 寄木小 田山小

田頭小

各校6年男子1000^{メートル}

市内10校の児童とハロウ安比校の生徒が集い

自己ベストの更新に挑む

第19回市小学校陸上競技会は9月11日、市総合運動公園多目的運動広場で開かれました。競技会には、市内10校の5、6年生児童のほかハロウ安比校の生徒も参加。児童は、仲間の大声援を背に100^{メートル}走など8種目で練習の成果を競いました。今回は、3つの種目で5人が大会記録を更新し、例年以上に児童の頑張りが見られた大会になりました。

市小学校陸上競技会を開催

平笠小

ハロウ安比校

大更小

安代小 松野小

◆女子	5年 平笠 1分06秒59 立花 世莉・工藤 衣千花 (森穂美・高橋 莉瑚)
◆男子	5年 大更 58秒20 工藤 恒・武田 暁大 (森瑛斗・遠藤 碧士)
◆女子	6年 大更 1分02秒91 伊藤 笑琉・佐々木 梨愛 (工藤 杏奈・森 陽菜)
◆男子	6年 大更 1分00秒09 武田 清之介・山田 涼生 (竹田 陽飛・岩崎 心和)
◆女子	5年 下川 雄聖(松野) 49 ^{メートル} 18 館柳 龍生(松野) 56 ^{メートル} 67 6年 畠山 粹(安代) 42 ^{メートル} 30 下川 原希華(寺田) 36 ^{メートル} 88
◆男子	5年 森穂実(平笠) 1 ^{メートル} 05 今村 日鞠(平笠) 1 ^{メートル} 19 関 栞和(安代) 1 ^{メートル} 19
◆女子	5年 高橋 桜舞(平笠) 2 ^{メートル} 92 伊藤 穂香(平笠) 3 ^{メートル} 30 6年 斎藤 清風(安代) 1 ^{メートル} 21 田村 航也(大更) 1 ^{メートル} 21
◆男子	5年 山田 涼生(大更) 3 ^{メートル} 53 森 瑛斗(大更) 3 ^{メートル} 86
◆女子	5年 下川 雄聖(松野) 14秒48 高橋 莉瑚(平笠) 16秒26 6年 泉山 龍飛(平笠) 16秒71
◆男子	5年 今村 日鞠(平笠) 15秒65 6年 今村 日鞠(平笠) 15秒65
◆女子	5年 高橋 莉瑚(平笠) 16秒26 6年 高橋 莉瑚(平笠) 16秒26
◆男子	5年 吉田 礼夢(平笠) 3分22秒67 櫻 秀哉(大更) 3分34秒30 6年 高橋 莉瑚(平笠) 3分5秒32 関根 心優(大更) 2分47秒59
◆女子	5年 畠山 粹(安代) 16秒34 田村 エリ(平笠) 15秒03 6年 田村 エリ(平笠) 15秒03
◆男子	5年 岩崎 心和(大更) 14秒20 遠藤 碧士(大更) 13秒76 6年 岩崎 心和(大更) 14秒20 遠藤 碧士(大更) 13秒76

リザルト

Result

大会結果

(優勝者のみ掲載。敬称略)

07

広報はちまんたい

No.352 2024(R6).10

06

■問い合わせ先 文化スポーツ課生涯学習係(☎・内線1144)

山林を取得したときは所有者届出が必要です
個人か法人かによらず、売買のほか、相続、贈与、法人

場所・日時	内容
西根地区市民センター 11月4日(月・祝) 9:30~16:00	・開幕式 ・発表内容:個人、コーラス団体、音楽団体、芸能団体、保存会など
西根地区市民センター 11月23日(土) 9:00~19:00 11月24日(日) 9:00~16:00	・保育所(園)、小中・高校などの作品 ・一般作品:絵画、書道など ・特別展示:水彩画家・森薫氏絵画展、平館高等学校美術部展など

秋はアートを満喫
芸術祭に出掛けよう

市は芸術祭を次の日程で開きます。舞台発表のほか、絵画や生け花の展示など、芸術の秋を楽しみましょう。

クマの出没に厳重警戒
秋は活動が更に活発に

毎年、市内の山沿いの農地などで、クマによる農作物被害が発生しています。また、近年は人里での目撃例も多くなっています。

◎クマの出没を防ぐためには
被害に遭わないためにも、まずはクマの出没を防ぐ対策をしましょう。

▼農作業や入山の際の注意点
(1)ラジオや鈴など音の出る物で自分の存在を知らせる。雨の日や川の近くでは、人間の臭いや物音が伝わりにくいため、特に大きな音を出す。
(2)クマの行動が活発な早朝や夕方、特に注意する。
(3)撃退スプレーなどを持ち歩く。

クマの出没に厳重警戒
秋は活動が更に活発に

毎年、市内の山沿いの農地などで、クマによる農作物被害が発生しています。また、近年は人里での目撃例も多くなっています。

◎クマの出没を防ぐためには
被害に遭わないためにも、まずはクマの出没を防ぐ対策をしましょう。

▼農作業や入山の際の注意点
(1)ラジオや鈴など音の出る物で自分の存在を知らせる。雨の日や川の近くでは、人間の臭いや物音が伝わりにくいため、特に大きな音を出す。
(2)クマの行動が活発な早朝や夕方、特に注意する。
(3)撃退スプレーなどを持ち歩く。

クマの出没に厳重警戒
秋は活動が更に活発に

毎年、市内の山沿いの農地などで、クマによる農作物被害が発生しています。また、近年は人里での目撃例も多くなっています。

◎クマの出没を防ぐためには
被害に遭わないためにも、まずはクマの出没を防ぐ対策をしましょう。

▼農作業や入山の際の注意点
(1)ラジオや鈴など音の出る物で自分の存在を知らせる。雨の日や川の近くでは、人間の臭いや物音が伝わりにくいため、特に大きな音を出す。
(2)クマの行動が活発な早朝や夕方、特に注意する。
(3)撃退スプレーなどを持ち歩く。

異文化理解を深める
講座を開講します

市は市民が異文化理解を深める機会として、オーストラリア人の国際交流員による異文化理解講座を開きます。申し込みは不要(参加費は無料)です。

■対象 市民※小学生以下は保護者と一緒に参加してください。

■日時 10月23日(水)午前10時から11時まで、午後6時から7時まで※内容は同じです。

■場所 市役所多目的ホール棟

■内容 オーストラリアにのみ生息する野生動物や植物について詳しくは市ウェブサイトを確認してください。

■問い合わせ先 商工観光課(☎・内線1349)

電気柵の設置費用を補助

市は鳥獣害防止を目的とした電気柵の設置に対し、費用の一部を補助しています。設置前に申請する必要がありますので、設置を予定している場合は、問い合わせてください。

■補助額 電気柵設置費用の2分の1(上限額…個人の場合は10万円、団体の場合は50万円)

■問い合わせ先 農林課林業係(☎・内線1336)

健康の知識を深める
市民健康講座を開催

市は市民を対象に市民健康講座を開きます。

盛岡薬剤師会所属の薬剤師を講師に迎え、薬に関する知識を学びます。また、フレイル(虚弱状態)を予防する体操の実演も行います。参加には事前に申し込みが必要です。

■日時 11月16日(土)開場11時正午
※開場後は広報はちまんたい「八幡平キッチン」で紹介した郷土料理の試食会や健康チェック、就労支援事業所による販売などを行います。

■場所 市役所多目的ホール棟

■参加料 無料

■申込方法 参加する人は、電話またはウェブサイト専用フォーム(QRコード参照)により申し込んでください。

■送迎バス 安代地区は送迎バスを運行します。

■申込期限 11月25日(金)

■送迎バスを利用しない人 11月8日(金)

■問い合わせ・申込先 健康福祉課健康推進係(☎・内線1090・1092)



詳細はこちら



申し込みはこちら

12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

医療機関への受診はマイナ保険証で

■問い合わせ先 市民課国保年金係(☎・内線1072)

全ての健康保険証の新規交付・再発行が、12月1日をもって終了し、マイナンバーカードを保険証として利用する仕組み(マイナ保険証)に移行します。

8月1日に更新した市国民健康保険と県後期高齢者医療制度の保険証は、最長1年の間、保険証に記載された有効期限まで使用できますが、7年8月1日以降の保険証は交付されません。



マイナ保険証を使うメリット

マイナ保険証を使うメリットとして次のものがあります。

- 1 医療費を約20円節約できる
紙の保険証を使う場合に比べ、医療機関への受診1回につき、医療費が約20円安くなり、自己負担額も低くなります。
- 2 医療情報の共有化で質の良い医療が受けられる
過去の薬剤情報や健康診断の結果を医師が確認できるようになり、初めて受診する医療機関でも、体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。
- 3 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除
限度額適用認定証などがなくても、医療機関窓口での支払いの際に、高額療養費制度における限度額が適用されます。



マイナンバーカードを持っていない人は

12月2日以降、カードを持っていない人や※持っていない人も保険証として利用するための設定をしていない人などには「資格確認書」が交付されます。確認書は、加入している保険情報が確認できるもので、医療機関窓口で提示することで、これまで通り受診することができます。

※設定はマイナポータルなどでできます。

マイナ保険証で資格確認ができなかったら

何らかの事情で受診時に資格確認ができなかった場合に、被保険者資格などを簡易に把握できるよう、マイナ保険証を持っている人に「資格情報のお知らせ」が交付されます。ただし「資格情報のお知らせ」は例外的な場合の受診に限られ、マイナンバーカードとセットで提示する必要があります。

田山スキー場で働く 従業員を募集します

市は田山スキー場の臨時従業員を若干名募集します。

■募集職種

(1) リフト等従事員
(2) 事務補助員

■任用期間 12月1日(日)から7年3月31日(月)まで ※積雪などの自然条件により期間を短縮することがあります。

■申込期限 10月25日(金)

■応募方法 会計年度任用職員登録申込書と履歴書に必要事項を記入の上、提出してください。



詳細はこちら

申込書と履歴書
は、市ウェブサイトからダウンロードするか、安代総合支所または田山支所から交付を受けてください。

■申し込み・問い合わせ先 安代総合支所(☎72・2111・内線3131)



けんしんを受けて自分の健康状態をチェックしましょう

本年度のけんしん(健診・がん検診)は、次表の通り10月で終了します。まだ受診していない人は、忘れずに受診しましょう。

■けんしん日程 会場：市役所多目的ホール棟(10月31日のみ結のひろば)

けんしん種別	実施日	受付時間	持ち物
胃がん検診	10月10日(木) 10月11日(金)	6:30～8:30	・受検票(白色)
子宮頸がん検診	10月15日(火) 10月16日(水)	9:30～10:30【午前は80人までの受け付け】 13:30～14:30	・受検票(黄色)
基本けんしん (健診・肺がん・大腸がん・その他)	10月21日(月) 10月22日(火)	9:30～11:00【午前は140人までの受け付け】 13:30～15:00	・健康診断受診票 ・健康保険証 ・自己負担金※金額は受診票に記載 ・検診容器※大腸がん検診を受ける場合
乳がん検診	10月25日(金) 10月26日(土)	9:30～10:30【午前は80人までの受け付け】 13:30～14:30	・受検票(ピンク色)
大腸がん検診※検診容器のみ受け取り	10月31日(木)	8:30～18:00	・健康診断受診票 ・検診容器

けんしんを受けるためには受診票・受検票が必要です。持っていない人は、健康福祉課または電話、インターネットから申し込み、事前に再交付を受けてください。※電話・インターネットから申し込む場合、受診票・受検票が手元に届くまで1週間程度時間がかかる場合があります。



申込はこちら

※乳がん・子宮頸がんは6年4月1日時点で偶数年齢の女性が対象です。

※胃がん・乳がん・子宮頸がん検診時に大腸がん検診の検体受け取りは行いません。

■問い合わせ先

▶健診 市民課国保年金係(☎・内線1076)

▶がん検診 健康福祉課健康推進係(☎・内線1190)

児童扶養手当の制度が 11月から変わります

児童扶養手当の制度の一部が、令和6年11月分から変更されます。

■所得限度額の引き上げ

児童扶養手当の支給額を判定する基準となる所得限度額が、11月分から引き上げられます。

■加算額の引き上げ(第3子以降)

第3子以降の加算額が、第2子の加算額と同額に引き上げられます。

詳しくは市ウェブサイトを確認してください。



詳細はこちら

■問い合わせ先 地域福祉課子育て支援係(☎・内線1106)

市の食文化を体験する 郷土料理教室を開催

市は小学生以上の市民を対象に、市の郷土料理を体験できる郷土料理教室を下表の日程で開きます。

■定員 各回10人(10月27日

のみ20人)※要予約・先着順

■持ち物 エプロン、三角巾

■参加費 500円

■講師 市食生活改善推進員連絡協議会会員

■申し込み・問い合わせ先

健康福祉課健康推進係(☎・内線1180)

表_郷土料理教室日時

日程	場所	時間
10月22日(火)	大更コミセン	10:00～ 13:30
10月27日(日)	松尾コミセン	
11月13日(水)	田山コミセン	
11月17日(日)	荒屋コミセン	

健康に役立つ生涯骨太 クッキングを開きます

市は、メタボ予防やフレイル予防に役立つ料理を学べる生涯骨太クッキングを下表の日程で開きます。

■定員 各回10人※要予約・先着順

■持ち物 エプロン、三角巾

■参加費 300円

■講師 市食生活改善推進員

連絡協議会会員

■申し込み・問い合わせ先

健康福祉課健康推進係(☎・内線1180)

表_生涯骨太クッキング日時

日程	場所	時間
10月18日(金)	細野コミセン	10:00～ 13:00
10月19日(土)	松尾コミセン	
10月25日(金)	寺田コミセン	

生活困窮者の負担軽減 介護保険料を減額します

介護保険料の所得段階が第2・第3段階の人で、生活に困窮し、保険料の納付が困難と認められた人の保険料を下表の通り減額します。

■減額の条件 次の全ての条件に該当する人

(1) 世帯全員が住民税非課税
(2) 世帯の年間収入が120万円以下(2人世帯の場合)

※世帯3人目からは1人につき40万円加算

※収入には預貯金、年金、仕

表_所得段階ごとの減額措置

所得段階	減額前(年額)	減額後(年額)
第2段階	38,300円	36,000円
第3段階	54,100円	36,000円

■問い合わせ先 盛岡北部行政事務組合(☎74・2716)または健康福祉課高齢福祉係(☎・内線1083)

送りなどあらゆる収入を含む
(3) 住民税課税者に扶養されていない
(4) 住民税課税者と生計を共にしていない
(5) 資産などを活用して、なお生活が困窮している
■申請に必要な物
▼家族全員の預貯金通帳
※年金を現金で受け取っている場合は、年金の額が分かる書類
▼家族全員分の印鑑
■申請受け付け 随時受け付けていますが、4月にさかのぼって減額できるのは10月31日(木)までです。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

内科 呼吸器内科 耳鼻咽喉科 小児科
※総合内科・呼吸器専門医／耳鼻咽喉科専門医／小児科専門医 在籍

かづのファミリークリニック
Kazuno Family Clinic
TEL 0186 (22) 6080
秋田県鹿角市花輪字鉄砲22-7 <https://kazuno-fc.jp>

7月New Open!! キャンペーン実施中
★ニュージーランド発祥の大人気フィットネスプログラム、LES MILLS(レズミルズ)を導入!
★スポ少や部活動でのトレーニングや走り方の指導、企業や介護施設などでの健康増進企画も承ります。
★陸上競技の専門的な指導も行えます。

パーソナルジム 八幡平Fitness
八幡平市大更第23地割100番1 大更ショッピングタウンなか105号室 tel.080-6955-9913

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財) 岩手県市町村振興協会

9月17日(火)
2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)～10/17(金)
抽せん日 10/25(金)
各1枚 300円

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオ」を放送しています。

月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday
10/21 小児救急病院(中 央) ■博物館休館日 ■基本けんしん【受付】 9:30～11:00、13:30～15:00(市役所多目的ホール棟) ■定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎、大更コミセン、安代総合支所)	22 小児救急病院(日 赤) ■図書館休館日 ■はちまんたい市の土偶展(博物館) ※12月8日まで ■基本けんしん【受付】 9:30～11:00、13:30～15:00(市役所多目的ホール棟) ■行政相談 9:30～12:00(畑コミセン)	23 小児救急病院(国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■行政相談 9:30～12:00(浅沢コミセン) ■姿勢改善エクササイズ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■異文化理解講座「オーストラリアのユニークな生き物」 10:00～11:00、18:00～19:00(市役所多目的ホール棟) ※詳細は9頁 参照	24 小児救急病院(中 央)	25 小児救急病院(中 央) ■Tom's Chat Time 17:15～18:00(図書館) ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟)
28 小児救急病院(中 央) ■博物館休館日	29 小児救急病院(日 赤) ■図書館休館日	30 小児救急病院(国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■骨盤体操 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	31 小児救急病院(中 央) ■図書館休館日(図書整理日) ■大腸がん検診【受付】 8:30～18:00(市役所結のひろば)	11/1 小児救急病院(日 赤)
4 小児救急病院(日 赤) ■振替休日 ■市役所閉庁日 ■クロスカントリー大会兼スポーツ少年団駅伝祭り【受付】 7:30～(松尾総合運動公園) ■市芸術祭開幕式・舞台部門 9:30～16:00(西根地区市民センター) ▶当番医(市内) 東八幡平病院・(鹿角) 鹿角中央病院 ▶当番薬局(市内) 柏台薬局、あさひ薬局・(鹿角) 黒沢薬局	5 小児救急病院(中 央) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15～13:30(市役所多目的ホール棟)	6 小児救急病院(国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■乳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	7 小児救急病院(日 赤) ■広報はちまんたい発行日 ■ノルディックウォーキング 13:30～15:00(県民の森)	8 小児救急病院(国 立)
11 小児救急病院(中 央) ■博物館休館日	12 小児救急病院(中 央) ■図書館休館日 ■らくらく筋トレ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢地区)	13 小児救急病院(国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■ナイタービーチボール大会【受付】 18:45～(安代地区体育館)	14 小児救急病院(中 央) ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内) ■ナイタービーチボール大会【受付】 18:45～(安代地区体育館)	15 小児救急病院(日 赤)

土Saturday	日Sunday
26 小児救急病院(日 赤) ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■yolo seek 八幡平 9:30～16:00(さくら公園) ※27日15:30まで ■バルシューレ教室 10:00～11:30(松尾コミセン) ■落ち葉がはこんでくれたおはなし会 10:30～11:30(図書館) ■Tom's Chat Time 15:15～16:00(図書館) ■あしろマルシェ 12:00～(荒屋新町駅周辺)	27 小児救急病院(中 央) ▶当番医(市内) 八幡平市立病院・(鹿角) 大湯リハビリ病院 ▶当番薬局(市内) リリィ薬局 西根店・(鹿角) 日本調剤鹿角薬局
2 小児救急病院(中 央) ■田頭コミセンまつり 9:45～15:00(田頭コミセン) ※3日15:00まで	3 小児救急病院(国 立) ■文化の日 ■市民憲章推進大会 9:30～(西根地区市民センター) ■少年少女の詩「江間章子賞」授与式 10:30～11:00(西根地区市民センター) ▶当番医(市内) 八幡平市立病院・(鹿角) 本田医院 ▶当番薬局(市内) すみれ薬局・(鹿角) 花輪調剤薬局
9 小児救急病院(中 央) ■もうすぐパパママ教室【受付】 9:00～9:15(市役所多目的ホール棟) ■松尾地区ふれあいまつり 9:00～16:00(松尾コミセン) ※10日15:00まで ■どぐうスタンプづくり 10:00～11:00(博物館) ■おはなしのじかん 10:30～11:00、13:30～14:00(図書館) ■Tom&Tam Story Time 14:00～14:30(図書館)	10 小児救急病院(日 赤) ■男女混合バレーボール大会【受付】 8:00～(市総合運動公園) ▶当番医(市内) 八幡平市立病院・(鹿角) かつの厚生病院 ▶当番薬局(市内) 大更調剤薬局・(鹿角) ファーマックスかつの薬局
16 小児救急病院(国 立) ■小学生フットサル大会【受付】 8:00～(松尾総合運動公園) ■市民健康講座 12:00～15:30(市役所多目的ホール棟) ※詳細は8頁 参照	17 小児救急病院(中 央) ▶当番医(市内) 八幡平市立病院・(鹿角) 小坂町診療所 ▶当番薬局(市内) リリィ薬局 西根店・(鹿角) 花輪調剤薬局

※土曜・日曜日は閉庁日です

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
東八幡平病院(☎78-2511)	本田医院(☎35-3002)
	鹿角中央病院(☎23-4131)
	かつの厚生病院(☎23-2111)
	小坂町診療所(☎29-5500)
▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)	

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00) から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。	

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
リリィ薬局西根店(☎78-8560)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
すみれ薬局(☎78-8075)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
柏台薬局(☎71-1001)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
あさひ薬局(☎75-2227)	ファーマックスかつの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)	

小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日			
病院名	診療科目	診療日時	
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日	午前中
	耳鼻科	毎週金曜日	14:00～
	循環器内科	毎週水曜日	10:00～
	小児科	毎週月～金曜日	9:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日	午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月)	14:00～
	脳神経外科	第1・4木曜日	14:00～
	神経内科	第3木曜日	10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日	9:00～

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	11月15日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	11月11日(月) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

※行政相談はカレンダー内に記載しています。



ステージ部門では地域の文化芸能を発表「田頭コミセンまつり」 11月2日、3日



本年はまちづくり実践発表も「市民憲章推進大会」11月3日 西根地区市民センター



「市クロスカントリー大会兼スポーツ少年団駅伝祭り」11月4日 市総合運動公園



ステージ発表や作品展示も「松尾地区ふれあいまつり」11月9日、10日 松尾コミセン

インフルエンザは流行前にしっかり対策

▶▶▶ 予防接種費用の一部を助成しています

高齢者
はこちら中学生以下
はこちら

市は季節性インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。

予防接種は、発症する可能性の低減や発症した場合の重症化を防ぐことに効果があると言われています。

■助成対象接種期間

10月1日から7年1月31日(金)まで

■対象者と回数、助成額

助成対象者	回数 (上限)	助成額 (1回につき)
1歳以上の幼児 (生年月日: H30.4.2~R5.12.31)	2回	2,500円
小学生	2回	1,000円
中学生	1回	1,000円
60~64歳で次のいずれかに該当する人 ▶心臓、呼吸器、腎臓に障がい(身体障害者手帳1種1級程度)がある ▶ヒト免疫不全ウイルスにより重度の免疫低下を来している	1回	2,200円
65歳以上の人	1回	2,200円

■予診票の申請と交付

▶65歳以上の人には、市から予診票を送付しています。なお、接種期間中に65歳になる人への送付は、誕生月の月末を予定しています。

▶中学生以下の対象者は母子健康手帳を、60歳から64歳までの対象者は障害者手帳を持参の上、次の窓口で申請して予診票を受け取ってください。

■申請窓口

健康福祉課健康推進係、西根・安代各総合支所、田山支所

■予防接種を受ける前に

▶市が委託している医療機関に予約をしてください。委託医療機関は予診票に記載しています。

▶入院や施設入所などの理由により市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。健康福祉課健康推進係に相談してください。



里親制度について考えてみよう

▶▶▶ さまざまな事情で家庭での生活が困難な子どもたちがいます



詳しくはこちら

◆里親とは

保護者の事故や病気などの事情により家庭での生活が困難な子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する人のことです。

養育は児童福祉法に基づき県がお願いするもので、定められた研修を受講し、県福祉総合相談センターと市の職員が家庭訪問をして里親に認定します。

◆里親の種類

種類	内容
養育里親	保護者と生活ができるようになるまで、または自立して生活できるようになるまで(原則18歳まで)自分の家庭で養育する里親
専門里親	養育里親のうち、虐待、非行、障がいなどの理由により、専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親
養子縁組里親	養子縁組をすることが前提で、養子縁組が成立するまでの間養育する里親
親族里親	保護者の死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

◆養育費用の支給

子どもを養育している里親には養育費(生活費など)が支給されます。

<養育里親の例> ※子ども1人あたりの月額

里親手当	生活費	その他
9万円	・乳児 約6万円 ・乳児以外 約5万2千円	・教育費 ・医療費 ・防災対策費など

◆問い合わせ先

地域福祉課こども家庭係または県福祉総合相談センター(☎019-629-9608)

県里親大会(一般公開)を開催

県と県里親会では県民を対象に、里親制度について講演活動が続けている草間吉夫氏および里親養育経験者と元里子を招き、シンポジウムを開きます。

定員は130人で、参加費は無料です。

▶日時 10月27日(日)午後1時40分から3時半まで

▶場所 ふれあいランド岩手

▶申し込み・問い合わせ先 県福祉総合相談センター

INFORMATION

お知らせ

狩猟や有害鳥獣駆除
には免許が必要です

県では、狩猟免許(わな猟、第一種・第二種銃猟)の試験を行います。

■試験日時 12月15日(日)午前9時から午後5時まで

■会場 県立大学

■受験手数料 いずれも5,200円

■申請期限 11月13日(水)

※市は狩猟免許新規取得費補助金を交付しています。



■問い合わせ先 県環境生活部自然保護課(☎019-629-5371)

アマチュア無線技士の
免許を取得しませんか

七時雨アマチュア無線クラブでは、国家資格の第4級アマチュア無線技士養成課程講習会を開きます。

■日時 11月9日(土)、10日(日)のいずれも午前9時から午後5時まで

■場所 西根地区市民センター

■受講料 25,950円 ※ただし18歳以下の方は13,850円

■申込期限 11月2日(土)

■申し込み・問い合わせ先 同クラブ・澤口(☎090-7075-7972)

保育士資格のある人向けの
就職相談会を開催します

県保育士・保育所支援センターでは、出張相談会を開きます。

■日時 11月から7年3月までの第2水曜日のいずれも午前10時から正午まで

■場所 ハローワーク盛岡

■問い合わせ先 同センター(☎019-637-4544) ※事前予約を推奨

精神的な健康のあり方
について考えてみよう

県精神保健福祉大会兼東北大会を開きます。参加費は無料で、アトラクションや物品販売も行います。

■日時 11月1日(金)午後0時半から

■場所 都南文化会館キャラホール

■申し込み・問い合わせ先 県精神保健福祉センター(☎019-629-9617)

11月5日から昼時間
郵便局の窓口を休止

赤坂田郵便局では、窓口営業時間を午後0時半から1時半まで試験的に休止します。

■問い合わせ先 同局(☎72-5100)

7年5月から県全域が
盛土規制法指定区域に

盛土規制法規制区域指定に向けたパブコメ・説明会を行います。

パブリックコメント

期間▶10月28日(月)~11月27日(水)

地域説明会(盛岡地区合同庁舎会場)

日時▶11月7日(木)18:00~19:00

■問い合わせ先 県土整備部都市計画課(☎019-629-5927)

パワハラ・いじめ・解雇など
職場のトラブルを無料相談

弁護士会、法テラス、社労士会、県労働委員会、労働局が合同で労働相談会を開きます。※予約優先

アイーナ(8階)会場 ※受付終了14:00

日時▶10月27日(日)10:00~15:00

電話相談(☎0120-980-783)

日時▶10月27日(日)9:00~16:00

■予約・問い合わせ先 県労働委員会事務局(☎0120-610-797)

暮らしと事業に関わる
手続きの無料相談開催

県行政書士会では、行政書士による相談会を開催します。

ふれあいランド岩手会場

日時▶10月18日(金)13:30~16:30

ビックルーフ滝沢会場

日時▶10月21日(日)13:30~16:30

無料相談電話(☎0120-155-578)

日時▶10月25日(金)10:00~15:00

■問い合わせ先 同会(☎019-623-1555)

I G Rいわて銀河鉄道の運賃が7年3月中旬に改定



I G Rいわて銀河鉄道(株)では、消費税率改定による運賃改定を除き、これまで現行の運行水準を維持してきましたが、燃料・資機材が高騰する中で、今後も安全・安定輸送を確保するため、7年3月中旬に運賃改定を実施します。

■問い合わせ先 同社(☎019-626-9151)

介護・看護・保育分野
求職者向けの相談会

労働局・盛岡職業安定所・(公財)介護労働安定センターでは、ホテルメトロポリタン盛岡本館で「福祉の仕事就職フェア」を開きます。

■日時 10月17日(木)午後1時半から3時半まで ※事前予約制

■予約・問い合わせ先 職安人材確保対策コーナー(☎019-624-8902)

9月15日から11月15日まで
秋の農作業安全月間です

農作業を行う際は、次のことを心掛け、事故防止に努めましょう。

- ▶家族に作業場所と帰宅時間を知らせる
- ▶トラクターには安全フレームを装着。運転者はシートベルト・ヘルメットを着用
- ▶農業機械は日常・定期に点検、整備する

■問い合わせ先 県農林水産部農産園芸課(☎019-629-5710)

中小企業労働者への
退職金制度あります

中退共制度は、中小企業で働く人のための制度です。特徴は次の通り。

- ▶掛け金は国が一部助成し、全額非課税
- ▶外部積み立て型で管理が簡単

■問い合わせ先 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

精神障がいを支える
家族のための相談会

(特非)県精神保健福祉連合会では、家族相談会を2会場で開催します。

ふれあいランド岩手会場

日時▶毎月第2金曜日 10:00~13:00

盛岡市総合福祉センター会場

日時▶毎月第4火曜日 13:00~17:00

■問い合わせ先 同連合会事務局(☎019-637-7600)



平高HPは
こちらから



平高notelは
こちらから

(問い合わせ先) 平館高校 ☎ 74-2610
HP <https://www2.iwate-ed.jp/tar-h/>

平高の魅力や話題を発信します

沿岸ならではの

体験を通じ交流と学習

山田高・海の運動会に参加

1年生23人は、浦の浜海水浴場(山田町)で8月28日に行われた山田高校海の運動会に参加しました。運動会への参加は、山田高と雫石高、平館高の3校の交流に加え、海の魅力体験や環境学習を目的に東日本大震災以降継続して行っているものです。

台風の影響が心配されましたが、生徒たちは砂浜でのビーチフラッグやフットサルなど、普段は体験できない沿岸地域ならではの種目に元気に取り組み、充実した1日となりました。



各競技に熱心に取り組んだ生徒



カヌー競漕をする生徒

私たちが受け継ぎたい

郷土料理を学びました

家政科学科3年生は8月26日、市の栄養士のほか市食生活改善推進協議会の佐々木ふち子さんと伊藤恵美子さんから指導を受け、郷土料理伝承学習を行いました。

市特産のほうれん草を使用した「ほうれん草パバロア」「ほうれん草のみそっば餅」の2品を作りましたが「パバロア」はほうれん草独特の青臭さもなく、また「みそっば餅」はほんのりと、ほうれん草の香りが残る餅(皮)で「こびり」※にちょうどよい食べ応えのある一品でした。

「家で家族に作ってあげたい」と感想を挙げた生徒もおり、郷土料理を身近に感じた様子でした。



とろみのついたパバロアをカップに流し込む

野菜嫌いの人でも食べられそうだよ

※こびり(こびる、こびるっこ)：おやつ、ちょっとした食事を指す方言

平高LIFE

平高生活を送る生徒を紹介！

●平高で頑張っていること

野球競技の経験はありませんが「初心者でも大丈夫と言われ、硬式野球部に入部しました。先輩や先生が快く受け入れてくれたので、とても嬉しかったです。入部当初から「チームの足を引っ張らないようにする」をモットーに練習に取り組む、自分にできることや任されたことは全力で取り組んでいます。

新チームになってからキャプテンを任せてもらいました。チームを引っ張っていきけるよう、技術向上のために家でも自主練習に励んでいます。



硬式野球部
新キャプテン

八角 泰雅 さん

(普通科2年：西根一中出身)

挑戦をサポートしてくれる学校です

●平高の魅力

地域密着の高校ということもありますが、部活動では、地域やOBの皆さんが応援に来てくださいます。野球に興味がある人や新しいことに挑戦したい人は一緒に野球をしましょう。



バッティング練習に打ち込む八角さん

すこやかに

※個人情報保護の観点からホームページ上に掲載しないこととしました。

お幸せに

やすらかに

●人口の動き【8月31日現在 ()は前月比】

地 区	人 口	世 帯 数
西 根	14,205 (－17)	6,311 (－2)
松 尾	5,298 (+35)	2,611 (+29)
安 代	3,647 (－12)	1,697 (－7)
合 計	23,150 (+6)	10,619 (+20)
男 性	11,176 (+4)	
女 性	11,974 (+2)	
出生	7	死亡 37
転入	78	転出 42

●交通事故発生件数など ()は前年同月の数

項 目	8月	1月からの累計
人身事故	3(4)	16(18)
物損事故	43(38)	331(309)
負 傷 者	3(4)	19(20)
死 者	0(0)	1(0)
飲酒運転	1(0)	2(4)
火 災	1(0)	6(2)
救 急	114(141)	914(920)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

ミシンの出張修理 受付中!

こんな症状に困っていませんか?

縫っていると途中で糸が切れる	縫っていて針が突然折れてしまう	縫っていて目とびずる	糸調子がうまくいかない
使い方がわからない	音がうるさい	お電話の際「広報はちまんたい見た!」で出張修理 9,900円→3,300円~!!	

ほとんどのミシンが修理可能です ●電話受付時間:10時~17時

コットンスペース盛岡店 TEL.019-635-2845
盛岡市本宮三丁目51-2 ★取次店/高橋電器(大更)がサポート

出張修理 (予約制) ※平日限定

シロアリ・羽アリ・ハチ・毛虫・ネズミ・コウモリ・ゲジゲジ

害虫駆除 お任せください!!

他にも! おうちの困った! 小さなことでもお任せください。
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング

COOP Iwate いわて生協指定店、だから安心
見積り無料!! 低料金に自信あり

株式会社 **三井ピーシーオー**
ムシ ナクナレ

盛岡市稲荷町8-39 ☎ **0120-64-7970**

地域の昔話・伝承を次世代へ

英語訳版も収録、翻訳・扉絵は金子さん(旧西根町生まれ)が協力



地域の素晴らしさを再認識してほしいと語る沼田さん



市内に伝わる昔話から18話を選び、二冊の本『八幡平市内の昔ばなし』にまとめた沼田博子さん(旧寺田)。

8月8日、市役所を訪れ「本を通じて郷土に伝わる昔話に触れてほしい」と、市内小・中学校や図書館、二十歳のつどいの参加者など向けに約200冊を寄贈しました。

旧3町村の町村史を基に作成された著書は、第1話で「岩鷲山のいわれ」が紹介されているほか、各話で、なじみのある方言や身近な地名が登場する読みやすい話集になっています。

平成19年に本市に移住した沼田さん。

自身の「知りたい」を原動力に昔話を調べ、さまざまな人と話をする中「地域の



英文翻訳、扉絵を担当した金子さん

昔話が伝承されなくなってしまうのではないかと危惧を抱き、3年前に構想。刊行にあたっては「幅広く知ってもらいたい」と、英訳版も収録しました。翻訳は、かねてより付き合ひのあった金子千保さん(旧西根町生まれ。米国在住)に依頼。「本市生まれで多才な人がいるということもまた、知ってほしかった」とも。

翻訳した金子さんは「また起こるかもしれない自然現象や地域の歴史を語り継ぐことはとても大事とその意義を語り、英訳収録について「この土地の感性が、より多くの人の心に届くことを願う」と思いを込めました。

沼田さんは「昔話があるということとは、考える力の土壌、誇れる歴史があるということ。少しでも地域を知るきっかけになれば」と笑みを浮かべました。

本は非売品。市立図書館松尾・安代含むにも備え置かれ、希望者は閲覧することが出来ます。

問い合わせ先 教育総務課(☎・内線1361)

昨年3月に策定した「第3期市小中学校適正配置計画」に基づき、学校統合の検討状況や学校間連携の取り組みをお知らせするコーナーです。



今回は【安代地区】

安代地区小中一貫教育の取り組み状況をお知らせします

安代地区の3小中学校については、学校間の距離の状況に鑑み、学校統合ではなく「小中一貫教育」による地域ならではの特色ある教育の実現を目指しています。

3校の連携の在り方については「安代地区小中一貫教育検討委員会」を昨年度から計3回開き、検討を重ねてきました。

新たな取り組みとして、9月には安代中の国語科の教員が、安代小の教員と協力し、同小6年生の国語の授業を実施。連携した教育の進め方を学びました。



安代中・小の教員(左・右)が連携し国語の授業を実施(9月26日)

また、新たに「安代地区小中一貫教育プログラム」を3校合同で策定し「ふるさと安代に誇りを持ち、仲間とともに未来をたくましく生きる児童・生徒の育成」を目標に取り組んでいます。今後、地域特産のリンドウを教材とした「りんどう学習」を更に充実させ、小・中学校の9年間で系統的に取り組むことができるよう、プログラムの充実に向け検討を進めています。

今後も、地域の特色ある教育の実現を図っていきます。



安代・田山小が合同で行っている「りんどう学習」(6月12日)

次回は、3月号に掲載予定です。



- 1人当たり -
268kcal/塩分1.7g

調理時間
約45分

今月は
むかごご飯

むかごは山芋や長芋などのつるにできる小さな芋で、9、11月に収穫されます。皮が薄いため、きれいに水洗いすれば皮ごと食べることができます。

むかごは炭水化物を消化するために必要な酵素であるアミラーゼを含むため、むかごご飯は最適な組み合わせです。ほんのり甘みのあるむかごご飯は、素材の味を楽しめる料理で、食欲の秋にぴったりです。



- 今月の担当 -
安代地区の皆さん

八幡平キッチン

市食生活改善推進員
連絡協議会

- 材料 -

【4人分】
☆もち米…2合
☆むかご…40g
☆塩…7g
☆砂糖…7g
☆酒…40cc
☆水…80cc

作り方

- ① もち米は一晩水につけておく。
- ② もち米の水を切り、蒸し器で15分ほど蒸す。
- ③ もち米が蒸し上がった後、大きめのボウルにあげ、むかご、塩、砂糖、酒、水を入れて満遍なくかき混ぜる。
- ④ かき混ぜたらもう一度蒸し器に入れ、20分程度、二度蒸しする。



図書館だより

Library news



ウェブサイトはこちら

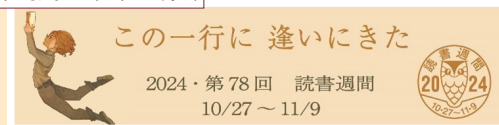
落ち葉が運んでくれたお話会に参加しませんか

10月27日(日)から始まる読書週間に合わせて、市立図書館でも、親子で楽しめるお話会「落ち葉が運んでくれたお話会」を開催します。

申し込みは不要です。お気軽に参加ください。

- ▶日時 10月26日(土) 午前10時半から11時半まで
- ▶場所 市立図書館お話室
- ▶出演 お話ボランティア「こどもみらい」
※盛岡誠桜高等学校保育士専攻科「子ども未来学科」の皆さん
- ▶内容 お話会とワークショップ

読書週間 今年の標語



新着ピックアップ

『最強恐竜超図鑑』

監修/小林 快次 出版社/ポプラ社

恐竜と古生物141種の姿を大迫力のCGイラストで再現。1ページにつき1種類が紹介されているので、細かい部分までよく見ることができます。恐竜好きな子どもたちにおすすめ。



絵本をプレゼント

ブックスタートとして、図書館の利用をスタートする子どもたちに絵本を1冊プレゼントします。

対象のお子さん：令和3年9月11日～4年8月生まれ
持ち物：対象のお子さんの図書利用カードまたは生年月日を確認できるものを持参してください。

※2歳6カ月児歯科検診で配布した引換券でも交換できます。

ハチ推し

市内で開かれる秋のイベントを紹介します。
家族や友人を誘って遊びに行きませんか。

はちマルシェ

場所：フーガの広場、西根総合支所駐車場
10:00～16:00

昨年大盛況だったはちマルシェを本年も開催。屋台やキッチンカーはもちろん、花巻おもち美術館や道路お絵かき、高所作業車の乗車体験なども予定しています。

■問い合わせ先 商工観光課(☎・内線1311、1317)

10月
26日

あしろマルシェ

場所：荒屋新町駅 12:00～

昨年に続き、本年もあしろマルシェが開催されます。地域の食材を使った食べ物や並ぶ出店ブースや早食い大会、花巻おもち美術館などさまざまなアトラクションが楽しめます。

■問い合わせ先 Ichibizm(☎72-2110)



yolo seek 八幡平

場所：市さくら公園イベント広場
9:30～16:00※2日目は15:30まで

こだわりのハンドメイド作品やアート作品、フードショップなどが県内外から集まるイベントです。

■問い合わせ先 yolo seek 八幡平実行委員会
(メールアドレス: yolo.seek.8mantai@gmail.com)

11月
4日

八幡平市芸術祭 ～舞台部門～

場所：西根地区市民センター
10:00～16:00(開会式は9:30～)

見て聴いて、芸術の秋を楽しみませんか。
舞台部門と展示部門で日時を分けて開催するのでゆっくり鑑賞することができます。

※展示部門は11月23・24の両日開催予定

■問い合わせ先 文化スポーツ課
(☎・内線1144)

地下の宝庫は眠りから覚めて 松尾鉱山に集いし人々

場所：松尾鉱山資料館
9:00～16:30(入場は16:00まで)

松尾鉱業株式会社を築いた中村一族と、来山した人々を紹介しします。

■問い合わせ先 松尾鉱山資料館
(☎78-2598)

みんなが主役

環境・衛生 ワンポイント

市民課

環境衛生係 ☎・内線1069

10月は「もったいない」を
合言葉にエコに取り組もう

10月は「食品ロス削減月間」です。また、廃棄物の発生抑制、再生利用の推進に重点的に取り組む「3R推進月間」にもなっています。

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では年間約472万ト(※)の食品が、食べ残しや売れ残り、賞味期限が近づいたなどの理由で、廃棄されているといわれています。

※農林水産省及び環境省「4年度推計」



市HP食品ロス

食品ロス削減に取り組もう
家庭で取り組めることを紹介します。

POINT 01 必要な食品を、必要な時に、必要な量だけ購入しよう。

POINT 02 購入した食品は、食べきるうちに心掛けよう。

POINT 03 消費期限や賞味期限を確認し、手つかずのまま捨てることのないようにしましょう。

3Rに取り組もう

3Rは、次の3つのRの総称です。

R Reduce リデュース ごみを減らす

R Reuse リユース 繰り返し使う

R Recycle リサイクル 再生資源の利用

市の1人1日当たりのごみ排出量は、683g(県平均514g)で、県内市町村の中で最も多くのごみを排出しています(4年度の家系系ごみ排出量)。

ごみの減量を意識し、持続可能な循環型社会の形成に向けみんなで取り組みを進めましょう。



3R推進協会HP

油断せず現場を離れず 油の流出事故を防ごう

例年、冬期間は多くの油流出事故が発生しています。石油ストーブのタンクに給油中、目を離すといった不注意が主な原因です。

油を流出させると河川に流れ込むなどして飲料水や農業、漁業などに被害を及ぼすことにつながります。油漏れを無くすため、次のことに気を付けましょう。

ポイント 1 日常点検で状態を把握

ホームタンクや配管に、劣化によるにじみなどが無いか確認しましょう。

ポイント 2 その場を離れない

ホームタンクから小分けにする際は、その場を離れないようにし、給油後はバルブをしっかり閉めましょう。

ポイント 3 落雪に注意

屋根からの落雪による配管破損やホームタンク転倒に注意しましょう。

誤って油を流出させてしまった場合や油が流出しているのを発見した場合は、すぐに消防署や市民課に連絡してください。

【広告】 この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

耳鳴り、めまい、腰の痛み、膝の痛み、足のしびれ、首の凝り、頭痛等

漢方のあさひ薬局

八幡平市大更25-118-1(国道282号沿い) TEL.0195-75-2227

<http://www.asahi-kanpou.com/>

御相談予約専用 携帯からもご利用できるようになりました!

☎0120-204077



漢方のあさひ薬局@八幡平市
ID @083kkehm

次の10年を見据え意見交換

市総合計画策定に向け各地区でテーマトーク

市の目指すべき将来像などをテーマに市長と住民が意見交換する「市長とのテーマトーク」が9月5日、平館コミセンを皮切りに各地域で開かれています。

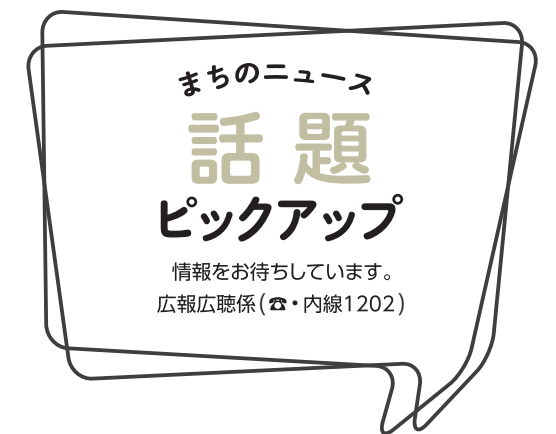
平成27年度に策定し、28年度から10年を計画期間とした現在の第2次総合計画基本構想が令和7年度で終了することから、次期基本構想策定のため、12の地域振興協議会を単位に、これまでの振り返りと今後のまちづくりに必要なことを話し合います。市は来年9月の策定に向け、今後も引き続き意見交換を重ねていきます。



参加者と広く意見を交わしました(9月5日、平館コミセン)



旧サラダファームを再整備し、オープンした3S VILLAGE外観



来場者にこだわりのハンドメイド作品を紹介する出店者

地域を活気づけるきっかけに

雑貨やグルメを楽しむ「yolo seek 八幡平」が初開催

こだわりのクラフト作品やグルメ、ステージ発表などが楽しめる「yolo seek 八幡平」(同実行委員会主催)が9月21、22の両日、市さくら公園イベント広場で開かれました。

イベントには県内外から約130店が出店。訪れた人は、ステージ発表や手作り作品が並ぶ出店での買い物をしました。企画した片山明日香さん＝松尾寄木＝は「今後も継続的に開催する本イベントが定着し、市に足を運ぶきっかけになればうれしい」と笑みを浮かべました。

物流支える基幹道路を改良

国道282号(仮称)佐比内トンネル工事の安全を祈願

一般国道282号(仮称)佐比内トンネル築造工事の安全祈願祭は9月6日、現地で行われ、関係者約40人が出席し、工事の安全を祈願しました。

本トンネル210mを含む総延長760mの道路整備事業は、幅員の狭小やカーブの連続により、冬期間における大型車両のすれ違い困難の解消を目的として、平成24年度から県が事業を進めています。

今後、令和8年度の開通を目標に、本工事のほか照明や舗装工事を行います。



工事の安全を祈願し、くわ入れをする関係者

岩手山の麓に新たな観光施設

旧サラダファーム跡を再整備した「3S VILLAGE」

動物との触れ合いやキャンプ、農作物の収穫など体験型の観光を楽しむことができる「3S VILLAGE 八幡平」が9月12日、平笠地区に本格オープンしました。

施設は(株)じどうコンサルティング(本社: 埼玉県)が旧サラダファームの施設を再整備したもので、本格オープン後初の週末となった14日は、多くの人が訪れました。

北村孝士統括責任者は「施設は段階的に整備予定で、変化する姿を楽しんでいただくとともに、学びと笑顔が生まれる場所にしていきたい」と期待を込めました。



オリジナル商品を買求める観光客でにぎわう店内

「スマホ」未来をつくる道具に

わたしの主張 地区大会で松浦さんが最優秀賞

6年度「わたしの主張」北岩手地区大会は8月30日、岩手町スポーツ文化センターで行われました。

大会には、本市、岩手町、葛巻町の10中学校から代表者が出場。最優秀賞を受賞した松浦うのんさん(西根一・3年)は、SNSを通じたトラブルの経験から「スマホを人を傷つける道具ではなく、人と人がつながりあう未来をつくる道具にしたい」と発表しました。他に梶本創喜さん(松尾・3年)が優秀賞を、畠山結衣さん(安代・3年)が優良賞を受賞しました。



「スマートフォンでつくる未来」をテーマに発表した松浦さん

スナッフ ギャラリー

SNAP GALLERY

皆さんからの情報をお待ちしています。
企画財政課 広報広聴係
(☎・内線1202)



建物の上棟体験など、さまざまな職業を体験する子どもたち(9月21日、わくわくお仕事たんけん広場)



生徒会執行部が企画し「7月25日からの大震災」の被災地を支援しようと、募金活動を行った(8月29日、西根中)



障がい者向けに開発された操作補助機能付き機器で対戦ゲームを楽しむ(9月14日、ハチマンタイ エイト ファイツ)



田山・館市両振興協議会が中心となり、JR花輪線沿線の支障木を伐採(9月18日、支障木伐採共創事業)



過去最高の384人が参加し、健脚を競った八幡平ヒルクライム(9月1日、八幡平アスピーテライン)

