



寺田こみせん便り

発行・編集：寺田コミュニティセンター 〒028-7405 八幡平市西根寺田15-127 TEL (0195) 77-2024



高齢者事業「第3回・七時雨大学」

注目講座！参加者44名「知って得する相続のお話」

8月30日(金)七時雨大学を開催しました。ファイナンシャルプランナー石輪先生の相続に関する講話を行いました。特に「遺言書の重要性」や「認知症になった際の対策」についての内容は、参加者の皆様の関心を大いに引き、非常に勉強になりました。講話後の質疑

応答においても、一つ一つの質問に対して丁寧に回答いただき、参加者からも「非常に理解が深まった」との声が多く寄せられています。



▲石輪FP事務所代表の石輪成人さん



▲参加者からの質問が途切れず、休憩中も先生と相談する方続出！



午後にはフロアカールのゲームを実施しました。参加者はチームに分かれて、和気あいあいとした雰囲気の中でゲームを楽しまれました。特に得点を競う場面では大変盛り上がり、参加者からは「またやりたい」という声が多数上がりました。



救助用具がない場合の救助対策講座

9月5日(木) 西根第一中学校3年生を対象に実施されました。防災士の資格を持つ、寺田コミュニティセンター遠藤進事務局長が講師を務め、災害時に救助用具がない場合を想定した実践的な救助対応を学びました。生徒からは「知らなかった対応方法を実践で学べたことで実際に出来るようになり、緊急時でも対応しようと思える自信ができました」等の感想を頂きました。地域の防災訓練としても大変有効な内容です。ご興味のある地区の方はお気軽に「講師依頼、ご希望お待ちしております」



▲棒と布や服で簡易担架を制作



▲ビニール袋をアームホルダーに



▲段ボールベッドを初めて体験！

祝

出版「八幡平市内の昔ばなし」寺田在住・沼田博子さん

8月上旬、寺田在住の沼田博子さんが寺田コミセンに「八幡平市内の昔ばなし」を贈呈くださいました。沼田さんは神奈川県ご出身で、学生時代にお父様から「八幡平に家族で住もう」と言われたことがあったそう。お父様が亡くなってから30年間、ずっとその言葉が気になり、平成19年に八幡平市に移住しました。

移住後、身の回りの急激な人口減少を目の当たりにし、語り継がれる地域の伝説や昔話が消えてしまうのではないかと懸念から、本の制作を構想し、西根・松尾・安代の文芸歴史関係に詳しい方々にアドバイスをもらったそうです。八幡平市の国際化も意識して西根出身で現在アメリカ在住のご友人に翻訳と表紙絵を依頼。沼田さんの想いに多くの共感者がつながり合いこの本が完成しました。コミセンで閲覧可能です！子どもへの読み聞かせにも是非ご活用ください！



▲作者の沼田博子さん。本は大会議室前に設置



▲とても素敵な表紙絵です！



▲市内18話の昔話を掲載



▲英訳付き国際化に対応

ひとりでも
友達でも
お茶や食
してもいいの？

子ども
だけで行っても
いいの？

wifi使っても
いいの？

パソコンもって
仕事に
いってもいいの？

一人で
本と珈琲持って
いってもいいの？

はい！寺田コミセンには
いつでも・誰でも
無料で過ごせる場所があります！
ロビー・図書室・談話室

飲食の持込もOKです！その場にいる方同士でお話しをして心地よくお過ごしください♪



▲飲食お持ち込みで
お友達とおしゃべりも♪



▲ふとした会話から楽しい
企画が生まれるかも？！



▶宿題やお部屋遊び！
運動はお庭でね！



▲談話室にはレコード！
レコードお持ち込み歓迎！



自治公民館長合同研修会



9月13日（金）平館・寺田自治公民館の研修で25名が世界遺産の御所野縄文公園を訪れ、ガイドの説明を通じて縄文時代の文化や生活を学びました。その後、二戸市の稲庭高原風力発電所を視察し、再生可能エネルギーの重要性や風力発電が地域の持続可能な未来に貢献していることを理解しました。また、研修の後半には懇親会が行われ、参加者同士が交流を深める貴重な機会となりました。お忙しい中、参加していただいた自治公民館長さんありがとうございました。



▲800棟を超える竪穴式住居が存在



▲八幡平市出身のガイドさんでした！



▲未来エネルギーと共に記念撮影！



茶道教室・お花の生け方を練習



9月12日(木)・18日(水) 第4回目「茶道教室寺子屋」にて、生け花を習いました。自然の美を学ぶだけでなく集中力や創造力を育む素晴らしい機会です。花を通じて季節感や礼儀を学び感性を豊かにする体験をお楽しみしました。子ども達から「難しかったけど上手に出来て嬉しい！」という感想をもらいました！



▲畑のあぜ道に咲く日本の美しい野花

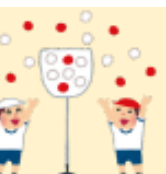


▲ひとりひとり違う花器に活けました。それぞれとっても素敵でした！



▲ひとりひとり違う花器に活けました。それぞれとっても素敵でした！

寺田保育所運動会



9月14日(土)「寺田保育所・大運動会」が開催されました！とても良いお天気の中。保護者の声援に包まれ、1才～6才の17名の園児達が笑顔いっぱい、一生懸命力比べを楽しみました。



▲6歳児さんは来年卒園！最後の保育園運動会でした ▲かけっこ・綱引き・玉入れ・ダンス・保護者も一緒に参加

10月の予定

- 10月 7日(月) 寺子屋・茶道教室
- 8日(火) 寺田の歴史学校
- 11日(金) 絵手紙教室・市長とのテーマトーク
- 17日(木) 幼児映画会
- 18日(金) 寺田の歴史学校（バス研修）
- 21日(月) こども秋まつり
- 23日(水) 七時雨大学（修学旅行）
- 30日(水) みんなの茶の間

※都合により、日程等変更になる場合があります。

休館日 10月13日(日)・14日(月・祝)・27日(日)



寺田コミセンの事業内容や活動の様子はFacebookでご覧いただけます！
★Instagramも始めました！



ななぐれ俳句会 八月定例会

名	夕	終	八	秋
月	ま	戦	月	う
の	ぐ	日	の	ら
光	れ	け	咆	ら
の下	花	ふ	哮	牛
で	火	も	止	追
酒	の	三	ま	唄
楽	音	食	ず	に
し	で	白	空	仔
む	先	き	胎	牛
	祖	飯	牛	の
	待			賞
	っ			
と	さ	き	ひ	一
も	ち	み	ろ	夫
あ	子	ゑ	し	
き				

グランドゴルフ大会



9月11日(水) 令和6年度「寺田地区グランドゴルフ大会」を開催しました。当日は各地区から27名の参加者が集い、秋晴れの美しい青空と心地の良い風に包まれながら、3コースをまわりスコアを競いました。チームはくじで決めるので、普段なかなかお話しできない方同士でも会話から笑顔が溢れるとても良い大会でした！入賞した皆さまおめでとうございます！



▲暑い日でしたが七時雨の涼しい風に癒されました

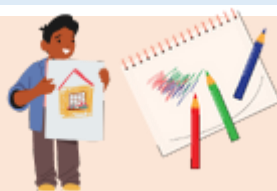
祝おめでとうございます

★男性入賞者

- 1位 遠藤菊男さん 64打
- 2位 丹内敏夫さん 65打
- 2位 遠藤清美さん 65打

★女性入賞者

- 1位 遠藤よし子さん 68打
- 2位 遠藤京子さん 69打
- 3位 小野寺真理子さん 70打



★寺田コミセン・サークル紹介★

絵画・あじさいの会

寺田地区のコミュニティセンターで、月2回開催される「あじさいの会」では、初心者や高齢者を中心に楽しく絵画を楽しんでいます。感じたままに描く楽しさと、上手に表現するコツを学べるこのサークルには、岩手町からも通う方がおり、10名程のメンバーが和気あいあいと活動中です。絵を描く楽しさを共有しながら、展示会にも参加する充実の時間を一緒に過ごしませんか？ぜひ、お気軽にご参加ください！

▶次回の開催は 9月27日(金)（寺田コミセン小会議室にて）

