



寺田こみせん便り

発行・編集：寺田コミュニティセンター ☎028-7405 八幡平市西根寺田15-127 TEL (0195) 77-2024



高齢者事業「第3回・七時雨大学」

注目講座！参加者44名「知って得する相続のお話」

8月30日(金)七時雨大学を開催しました。ファイナンシャルプランナー石輪先生の相続に関する講話を行いました。特に「遺言書の重要性」や「認知症になった際の対策」についての内容は、参加者の皆様の関心を大いに引き、非常に勉強になりました。



▲石輪FP事務所代表の石輪成人さん

応答においても、一つ一つの質問に対して丁寧にご回答いただき、参加者からも「非常に理解が深まった」との声が多く寄せられています。



▲参加者からの質問が途切れず、休憩中も先生と相談する方続出！



午後にはフロアカールのゲームを実施しました。参加者はチームに分かれて、和気あいあいとした雰囲気の中でゲームを楽しめました。特に得点を競う場面では大変盛り上がり、参加者からは「またやりたい」という声が多数上がりました。

救助用具がない場合の救助対策講座

9月5日(木) 西根第一中学校3年生を対象に実施されました。防災士の資格を持つ、寺田コミュニティセンター遠藤進事務局長が講師を務め、災害時に救助用具がない場合を想定した実践的な救助対応を学びました。生徒からは「知らなかった対応方法を実践で学べたことで実際に出来るようになり、緊急時でも対応しようと思える自信がつきました」等の感想を頂きました。地域の防災訓練としても大変有効な内容です。ご興味のある地区の方はお気軽に『講師依頼』のご希望お待ちしております！



▲棒と布や服で簡易担架を制作



▲ビニール袋をアームホルダーに



▲段ボールベッドを初めて体験！

祝

出版「八幡平市内の昔ばなし」寺田在住・沼田博子さん

8月上旬、寺田在住の沼田博子さんが寺田コミセンに「八幡平市内の昔ばなし」を贈呈くださいました。沼田さんは神奈川県ご出身で、学生時代にお父様から「八幡平に家族で住もう」と言われたことがあったそう。お父様が亡くなつてから30年間、ずっとその言葉が気になり、平成19年に八幡平市に移住しました。

移住後、身辺の急激な人口減少を目の当たりにし、語り継がれる地域の伝説や昔話が消え去ってしまうのではないかという懸念から、本の制作を構想し、西根・松尾・安代の文芸歴史関係に詳しい方々にアドバイスをもらつたそうです。八幡平市の国際化も意識して西根出身で現在アメリカ在住のご友人に翻訳と表紙絵を依頼。沼田さんの想いに多くの共感者がつながり合いこの本が完成しました。コミセンで閲覧可能です！子どもへの読み聞かせにも是非ご活用ください！



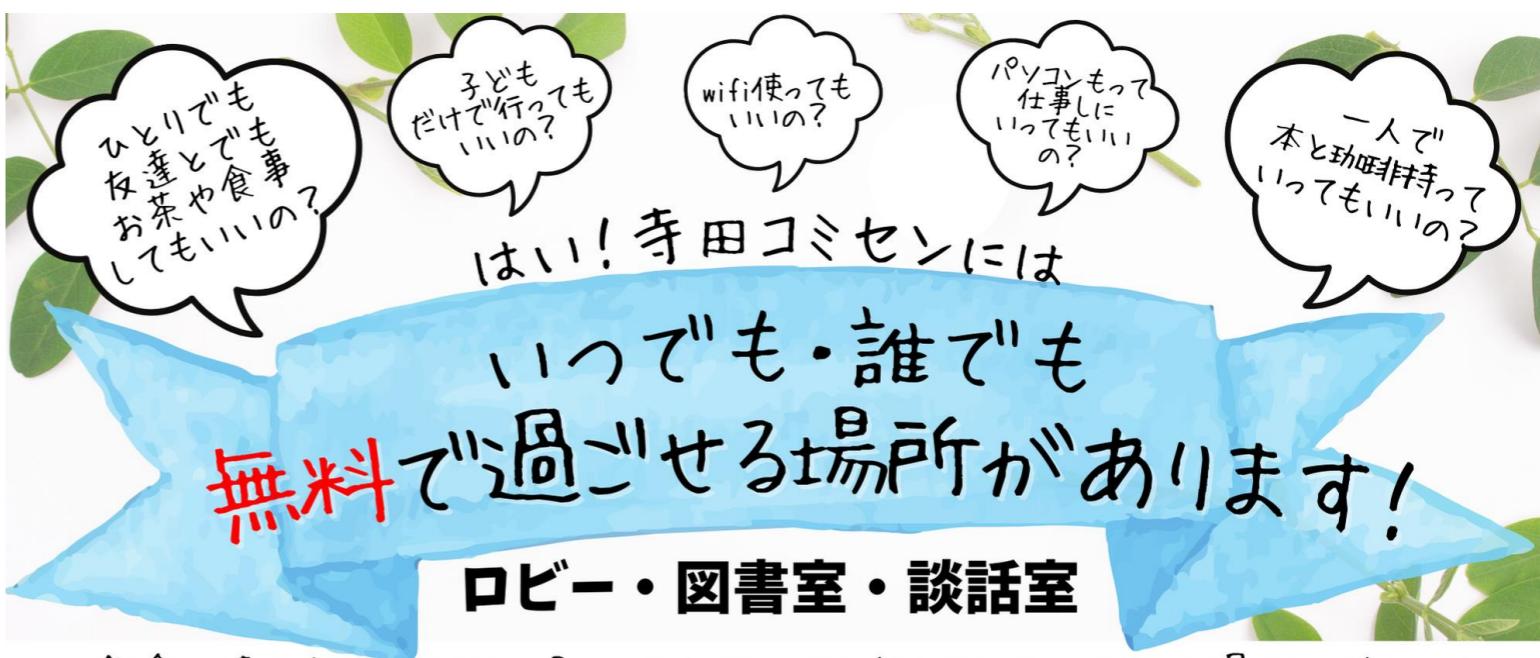
▲とても素敵な表紙絵です！



▲市内18話の昔話を掲載



▲英訳付き国際化に対応



ロビー・図書室・談話室

飲食の持込みOKです！その場にいる方同士でお話しをして心地よくお過ごしください♪

▲飲食お持ち込みで
お友達とおしゃべりも♪▲ふとした会話から楽しい
企画が生まれるかも？！▶宿題やお部屋遊び！
運動はお庭でね！▲談話室にはレコード！
レコードお持込み歓迎！

