

# おおぶけコミセンだより

2024年9月12日発行 第120号

大更コミュニティセンター  
〒028-7111  
八幡平市大更 25-510-1  
電話 76-4069  
FAX 70-1851

第41回(令和6年度)大更地区大運動会、優勝両沼チーム、準優勝上町チーム、第三位東大更チーム!

8月25日(日)、800名程の参加で開催した運動会。

雨の予報を受け、会場準備を急遽23日(金)に前倒し。当日は、事故もなく、トラブルもなく、元気はつらつとした楽しい運動会を開催することができました。ここで、競技役員から感想をいただきました。ご紹介いたします。

## 競技運営の立場から感じたこと

出発競技説明係(八幡平市役所職員)工藤裕志

毎年恒例の大更地区大運動会。長年、出発競技説明係として携わっています。

運動会は令和5年度に内容が見直されました。徒競走などの個人種目が無くなり、「グラウンド・ゴルフリレー」をはじめとする、全ての年代が参加するリレー競技が大半を占めるようになりました。

また、競技進行が止まることのないよう、各チームからもご協力いただき、チームのテントでの競技説明をお願いしています。

今年は大きな変化を感じました。スタート地点手前の選手待機場所でも、スタート直前まで細かく打ち合わせをしているチームが多く見られました。また、西根音頭も例年より参加者数が多かったように感じます。

各チームで全ての年代が話し合い、地域がまとまっていく光景を見ながら、運動会を開催する大きな意味があると感じました。また、これからも状況に応じて変化しながら、地域のつながりを続け、盛り上げていくことも大事であると感じました。



↑ 総参加の西根音頭



優勝!両沼チーム⇒

## ★★★★★ コミセンまつり展示コーナーの一般作品募集 !★★★★★

### 作品展示申込書

10月19日(土)と20日(日)に開催する大更コミセンまつりの作品展示には、団体登録されているサークル作品のほかに、一般の方々の作品も展示いたします。申込みは、10月10日(木)までに下記申込書又は電話、FAXでご連絡ください。皆さんの申込みをお待ちしております。

氏名		住所	電話番号
		行政区	
作品の内容		作品数	題名等

# お知らせ

## 市長とのテーマトーク

日時:9月27日(金)18時~

テーマ:「合併後20年のまちづくりの振り返りと、今後のまちづくりに必要なこと」

場所:大更コミュニティセンター

※参加希望の方は大更コミセンまでご報告ください。

## 大更婦人学級第3回講座

日時:9月20日(金)10時~12時

内容:講話&軽運動

「健康的な食生活を学ぶ」

場所:大更コミュニティセンター

## 老人クラブ紹介

今月は両沼老人クラブのご紹介をします。

「前向き、笑顔のクラブを語る」

残老の身ながら、確な思いを込めて述べます。

(一) 総会に於いて確認したこと。それは、「良き言葉に学ぶ」と言うことである。

(1) 良き言葉とは、(1)歳をとったと嘆くなれ、幸齢者になつたのだ! (2)不幸なんてため息をつくなれ、山あり、谷ありが人生だ! (3)人との繋がりが寿命を伸ばす。(4)程ほどに飲み、程ほどに楽しむべし! 小生、日々この言葉に励まされ、「ショボクレ老人」にならないよう「セルフマネージメント」に努めている。

(二) 活動方針は、「誘いながら参加しよう」であり、(1)毎月の定例会行事として、(1)「月曜会」(第一月、松川温泉) (2)火曜会(第2・3、公民館でニュースポーツ)、(3)七時雨温泉。(2)地区行事(三世代・敬老会・花苗仮植作業)と、コミセン行事(ふれあい大学)。(3)地区老連、市老連行事(総会、女性の集い、ケア講習)。老人クラブの原点(核)は、単位クラブである。常時、会員が交流し合うよう計画実践に努めたい。

(三) 課題と展望:会員54名(男26、女28)公民館の資金援助あり、又「敬老会」も毎年催し笑顔で感謝。地区の方々と顔の見える関係にあることは極めて重要なことである。年々「老人クラブの勢い」が失せていく現状にある。然し、老人クラブの火を消してはならない。老人クラブの広場に集結することは「会員の力」となり、「喜び」であり、「励まし」となる。特記すべきは、吾がクラブの副会長や班長担当の役員が「自分事」としてクラブのことに精を出してくれ有難いことです。人生最後の仕上げのときと受けとめ、地域に役立つ存在として暮らしていくことこそ、肝要なりと思うところです。

両沼老人クラブ会長 千葉孝志

**新米職員の気づき**

今月号の一面を飾つております、「大更地区大運動会」。お天気にも恵まれ、おかげさまで盛況のうちに終了することができました。

今回の気づきは、「大更地区大運動会」のフィナーレを飾つた種目・「西根音頭」について。

今年はたくさんの方にご参加いただき、一つの輪で踊る予定が二重の輪に○

お馴染みのメロディが流れると、どの年代でも、皆さん自然と身体が動きます♪若者の元気いっぱい

な力強いおどり!熟練の先輩方による華麗なる手・脚さばきには、見惚れてしまいました。

旧西根町時代から、広く愛されてきた名曲・「西根音頭」。選者は名誉市民である江間章子さんとのこと。この曲を通して、世代を超えて受け継がれる地域の文化を、またひとつ学ぶことができました。

「大更地区大運動会」について、facebookにも投稿しております。「大更コミュニティセンター」で検索の上、ぜひご覧くださいね♪



## 行事等予定表

月 日	内 容	時 間・場 所
9月20日(金)	大更婦人学級第3回講座「講話&軽運動」	10時~ 大更コミセン(大会議室)
9月27日(金)	市長とのテーマトーク	18時~ 大更コミセン(大会議室)

10月の休館日 6日(日)、14日(月) スポーツの日

