

2024年9月

田山診療所だより 9月

マイナンバーカードで受付しましょう

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休診	2 午前休診 午後 望月所長	3 午前休診 午後 望月所長	4 午前休診 午後 長嶺医師	5 休診	6 午前休診 午後 長嶺医師	7 休診
8 休診	9 午前休診 午後 望月所長	10 午前休診 午後 望月所長	11 午前休診 午後 長嶺医師	12 休診	13 午前休診 午後 長嶺医師	14 休診
15 休診	16 敬老の日 休診	17 午前休診 午後 望月所長	18 午前休診 午後 長嶺医師	19 休診	20 午前休診 午後 長嶺医師	21 休診
22 秋分の日 休診	23 振替休日 休診	24 午前休診 午後 望月所長	25 午前休診 午後 長嶺医師	26 休診	27 午前休診 午後 長嶺医師	28 休診
29 休診	30 午前休診 オンライン診療 午後 望月所長	1 午前休診 午後 望月所長	2 午前休診 午後 長嶺医師	3 休診	4 午前休診 午後 長嶺医師	7 休診

お知らせ

マイナンバーカードは健康保険証と、限度額認定証としても、使用できます。

持参くださるようお願いいたします。



“秋バテ”に注意 !!

年々、夏の気温が高くなり、残暑も厳しい毎日が続いて、疲労とストレスを感じている方も多いかと思います。

そのだるさが涼しくなっても回復しない場合や、気候が涼しくなってから体がだるくなるのが「秋バテ」といいます。

日中、過ごしやすい気温になってきたら、適度な運動をしたり、ぬるめのお湯でゆっくり湯船につかり、食事も、不足しがちなビタミン（豚肉、ネギ等）が豊富な食材を食事に取り入れて、暑い夏で疲れた体を整えていきましょう。



診療受付時間 13:30~15:30

かぜ症状の方は、電話連絡をしてから、受診くださるようお願いいたします。

予約外で診察したい方は、電話等でご連絡ください。

☎ 73-2126

◎ コミュニティバスの予約時間のお知らせ◎

連絡先 080-1695-5593

平日の7時30分から15時まで

それ以外の時間では、応答できませんのでご了承ください。