

2024年9月

田山診療所だより 9月

マイナンバーカードで受付しましょう

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休診	2 午前休診 午後 望月所長	3 午前休診 午後 望月所長	4 午前休診 午後 長嶺医師	5 休 診	6 午前休診 午後 長嶺医師	7 休診
8 休診	9 午前休診 午後 望月所長	10 午前休診 午後 望月所長	11 午前休診 午後 長嶺医師	12 休 診	13 午前休診 午後 長嶺医師	14 休診
15 休診	16 敬老の日 休 診	17 午前休診 午後 望月所長	18 午前休診 午後 長嶺医師	19 休 診	20 午前休診 午後 長嶺医師	21 休診
22 秋分の日 休診	23 振替休日 休 診	24 午前休診 午後 望月所長	25 午前休診 午後 長嶺医師	26 休 診	27 午前休診 午後 長嶺医師	28 休診
29 休診	30 午前休診 オンライン診療 午後 望月所長	1 午前休診 午後 望月所長	2 午前休診 午後 長嶺医師	3 休 診	4 午前休診 午後 長嶺医師	7 休診

お知らせ

マイナンバーカードは健康保険証と、限度額認定証としても、使用できます。

持参くださるようお知らせします。



“秋バテ”に注意 !!

年々、夏の気温が高くなり、残暑も厳しい毎日が続いて、疲労とストレスを感じている方も多いかと思います。

そのだるさが涼しくなっても回復しない場合や、気候が涼しくなってから体がだるくなるのが「秋バテ」といいます。

日中、過ごしやすい気温になってきたら、適度な運動をしたり、ぬるめのお湯でゆっくり湯船につかり、食事も、不足しがちなビタミン（豚肉、ネギ等）が豊富な食材を食事に取り入れて、暑い夏で疲れた

体を整えていきましょう。



診療受付時間 13:30~15:30

かぜ症状の方は、電話連絡をしてから、受診くださるようお願いいたします。

予約外で診察したい方は、電話等でご連絡ください。

☎ 73-2126

◎ コミュニティバスの予約時間のお知らせ◎

連絡先 080-1695-5593

平日の 7時30分から 15時まで

それ以外の時間では、応答できませんのでご了承ください。