

松尾コミセンたより

No.166 2024/8/22 発行
発行:松尾コミュニティセンター
☎:0195-76-3235
【休館日】第1・3日曜日、祝日
※他日曜日は夜間休館

SNSでも情報を発信しています!➡



自然体験講座 みちのく潮風トレイル 階上岳トレッキング

潮風トレイル第二弾!青森県の階上岳でトレッキングを行います。

階上岳(はしかみだけ)は、青森県階上町と岩手県洋野町の境にある標高は739.6mの山です。

東日本大震災後、復興のシンボルとして階上海岸とともに三陸復興国立公園に指定されました。なだらかな山の形が、牛が寝そべっているように見えることから、「臥牛山(がぎゅうざん)」の愛称で地元の人から親しまれています。野鳥のさえずりを聞きながら、さわやかな登山を一緒に楽しみませんか?

↓↓ 興味がある方は下記をチェック♪ ↓↓

■月 日 令和6年9月27日(金)

■日 程 7:00 出発 鉱山資料館(柏台) ⇒ 7:20 出発 松尾コミセン
7:25 出発 JA新しいわて旧松尾支所
9:15~14:30 階上岳トレッキング(約5時間15分)
17:15~ 順次乗車場所着

※ 状況によって多少の変更が予想されます。

■講 師 翌檜山岳協会 田中耕一 氏

■参加料 1,500円(バス代) 昼食は各自持参

■持 物 トレッキングに適した服装・靴 防寒着 帽子 手袋 雨具 昼食 飲み物 敷物など
■雨天時 小雨決行。荒天など現地判断で中止となった場合、階上町周辺を散策予定。

■申 込 8月29日(木)9:00 から 9月20日(金)12:00 まで

※定員30人になり次第締め切り。

電話またはコミセン窓口でお申込みください。☎76-3235

※1 松尾地区の方優先となります。

※2 申し込みの際は、参加されるご本人がお電話ください。

住所・連絡先をお聞きます。



輝楽大学 次回の輝楽大学のお知らせ

次回の輝楽大学はグラウンドゴルフを下記日程にて行います!受講生の方は内容をご確認の上、ご参加ください。

日 時 令和6年9月12日(木) 9:00~12:00

場 所 松尾総合運動公園 ※雨天時はアリーナまつお

持ち物 グラウンドゴルフ用品(持っている方のみ)、タオル、飲み物、動きやすい服装

中履き(雨天時用) ※道具をお持ちでない方には無料で貸し出いたします!