



## 夏の寺田っ子クラブ「遺跡と環境クイズツアー」



8月7日(水)寺田小の子ども達を対象にした夏休み企画「寺っ子クラブ」が開催され、総勢29名がバスに乗り、盛岡アイーナにある「環境学習交流センター」「遺跡の学び館」へ行ってまいりました！  
行きのバスで「地球環境ゴミ問題」についてのクイズを楽しみながら向かい、牛乳パックを紙すきして自然の落葉や和紙で彩りながら、世界に1つだけの**手作りはがき**を作る体験をしました。



▲ゴミ問題クイズに積極的！ ▲はい！万歳！（笑） ▲丁寧な作業に感心！

盛岡アイーナ1階～6階で「**自然の生き物クイズ**」にトライ！お昼は愛情弁当を堪能し、午後は13,000年前の歴史「縄文時代」を学びに遺跡の学び館へ！古代デザインをモチーフにした**工作と縄文時代クイズ**を楽しみ、環境＆遺跡のミニ博士に成長したみんなと一緒に寺田に戻りました！寺田っ子に会ったら「ゴミ問題」「縄文時代」の事を聞いてみてくださいね！

▲世界に一つの作品完成！



## 納涼健康麻雀大会！今年の1位は鈴木伸也さん！



8月4日(日)毎年恒例「納涼健康麻雀大会」が開催されました！入賞された皆さまおめでとうございます！麻雀は脳トレ効果や、コミュニケーション活性化も期待できるといわれています！  
来年もたくさんの方のご参加、楽しみにお待ちしております！

第1位 鈴木 伸也さん 平和賞 小野寺 昭一さん  
第2位 齋藤 徳重さん バービー賞 遠藤 秀一さん  
第3位 阿部 茂光さん



## 9月の予定

9月5日(木)・9日(月) 茶道教室

11日(水) 寺田地区グランドゴルフ大会  
13日(金) 平館・寺田自治公民館合同研修  
19日(木) 幼児映画会  
20日(金)・27日(金) 絵手紙教室  
25日(水) みんなの茶の間

※都合により、日程等変更になる場合があります。

## ななしぐれ俳句会 七月定例会

日光	山	梅	妻	腹	明
黄	下	雨	連	当	六
菅	り	寒	れて	に	の
八	知	や	生	新	岩
幡	な	白	家	紙	魚
平	め	背	の	幣	食
の	つ	表	門	入	ひ
一	く	紙	や	れ	つ
歩	す	の	や	い	く
より	や	点	ま	ざ	涼
	ま	字	せ	街	川
	な	図	か	へ	
	と	書	な		
	も	ひ	き		
	あ	ろ	み		
	き	し	ゑ		
	子		一		
			夫		
			雲		

**休館日** 9月8日(日)・16日(月・祝)  
22日(日)・23日(月・祝)



寺田コミセンの事業内容や活動の様子はFacebookでご覧いただけます！  
★Instagramも始めました！



## 「寺子屋・茶道教室」3回目



8月1日(木)に第3回目の茶道教室がありました。今回は小学校1年生と2年生の生徒さんを対象として「歩き方」「ご挨拶の仕方」を、やさしくゆっくり教えて頂きました。参加した生徒さんからは「お菓子がとっても甘くて美味しくてもっと食べたかった！」「お抹茶が苦くなくておいしかった♪」という感想を頂戴しました。覚えた礼儀作法も一生けん命取り組んでくれていました。



▲お隣の方に「お先に失礼します」のご挨拶を覚えて、和室に入ります！



▲緊張しつつ丁寧に頑張りました！

～子どもたちの生きる力は食の力から～

## 市連携事業「子ども食育教室」開催

7月30日(火)「子ども食育教室」が開催されました。この事業は、八幡平市健康福祉課・食生活改善推進員連絡協議会・寺田学童保育所クラブとの連携事業で、子ども達が健康な食生活をおくるための力“食育”を身につけることを目的としています。今回は「塩分・糖分について」「朝ごはんを食べよう！」という栄養士さんのお話の後、子ども達と一緒に「おにぎらず」と「豚汁」を作りました。「すごく美味しい！」「おかわり！」の声が飛び交うなかで、みんなで一緒に食事を楽しみました。



▲慣れない料理も、先生のお話をしっかり聞いてゆっくり丁寧にチャレンジ！ ▲みんなで作った食事は格別！

▼“おにぎらず”とは▲海苔の上にご飯と具を乗せて「握らずに」平らに折りたたんだもの。おにぎりは普通、三角形や俵型ですが、“おにぎらず”は四角形なのが特徴。とにかく包むだけと簡単なうえ、握らないので具材がつぶれることがなく、幅広い具材で作れるところが人気。是非作ってみてくださいね！

## ★寺田コミセン・サークル紹介★

### スコップ三味線の会

寺田地区での各イベントに引っ張りだこ！大きなスコップを三味線に見立てて栓抜きをバチにして、豪快に音楽に合せて「ぺんぺんっ」と鳴り響く圧巻の演奏です！若いメンバーさんも入り、普段の練習でもキレのある演奏で、練習のある日は寺田コミセンがスコップ三味線の音色で華やかになります！



▲和気あいあいとした練習風景、曲がかかる的一瞬间にして一体感！！

▶次回の開催は 8月27日です（寺田コミセン大会議室にて）！見学だけでもぜひどうぞ！