

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday
8/19 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■三行詩巡回展(田頭コミセン) ※20日まで ■定例行政相談 9:30～12:00 (市役所本庁舎、大更コミセン)	20 小児救急病院 (日 赤) ■博物館臨時休館日 ※25日まで ■図書館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00 (安代総合支所) ■献血【受付】 10:00～12:00 (安代総合支所)	21 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■おもてなし英会話 9:30～10:30(市役所多目的ホール棟) ■子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30 (松尾コミセン) ■ヨガ 10:00～11:30(市総合運動公園体育館)	22 小児救急病院 (中 央) ■子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30(寺田コミセン)、 13:30～14:30(田頭コミセン) ■機能改善トレーニング 10:00～11:00(安代地区体育館) ■本のクリニック 10:00～15:00(図書館) ■おもてなし英会話 15:00～16:00(市役所多目的ホール棟)	23 小児救急病院 (中 央) ■三行詩巡回展(大更コミセン) ※9月3日まで ■真夏の夜の朗読会 18:30～20:00(西根地区市民センター)
26 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日	27 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	28 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■おもてなし英会話 9:30～10:30(市役所多目的ホール棟) ■姿勢改善エクササイズ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～	29 小児救急病院 (中 央) ■子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30(平館コミセン)、 13:30～14:30(安代地区体育館) ■おもてなし英会話 15:00～16:00(市役所多目的ホール棟)	30 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日(図書整理日) ■子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30(安代地区体育館)、 13:30～14:30(田山コミセン)
2 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日	3 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15～13:30(市役所多目的ホール棟)	4 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■おもてなし英会話 9:30～10:30(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	5 小児救急病院 (中 央) ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、 13:30～14:30(大更コミセン) ■ノルディックウォーキング 10:00～11:00(市総合運動公園内) ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内) ■おもてなし英会話 15:00～16:00(市役所多目的ホール棟) ■スポーツセミナー 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	6 小児救急病院 (日 赤) ■三行詩巡回展(平館コミセン) ※17日まで
9 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日	10 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■機能改善トレーニング 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢地区) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	11 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■盛岡広域ゲートボール大会【受付】 8:00～(松尾総合運動公園多目的屋内運動場) ■おもてなし英会話 9:30～10:30(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 12:00～14:30(田山地区)	12 小児救急病院 (中 央) ■広報はちまんたい発行日 ■おもてなし英会話 15:00～16:00(市役所多目的ホール棟) ■スポーツセミナー 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	13 小児救急病院 (国 立) ■上野めぐみwithトリオ・ラ・ミューズコンサート 14:00～15:30(大更コミセン)
■市議会9月定例会・議案上程、議案審議ほか(予定)	■市議会9月定例会・一般質問(予定)	■市議会9月定例会・一般質問(予定)	■市議会9月定例会・一般質問(予定)	■市議会9月定例会・議案審議、決算特別委員会(予定)
16 小児救急病院 (中 央) ■敬老の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)割り当てなし・(盛岡市北地区)中村内科医院、渋民中央病院(鹿角)本田医院 ▶当番薬局(市内)割り当てなし・(鹿角)黒沢薬局	17 小児救急病院 (日 赤) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(松尾コミセン) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	18 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30(寺田コミセン)、13:30～14:30(田頭コミセン) ■ヨガ 10:00～11:30(市総合運動公園体育館) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	19 小児救急病院 (中 央) ■八幡平カップグラウンドゴルフ大会【受付】 7:30～(松尾総合運動公園) ■本のクリニック 10:00～15:00(図書館) ■スポーツセミナー 18:30～20:00(市総合運動公園体育館) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	20 小児救急病院 (日 赤) ■三行詩巡回展(寺田コミセン) ※10月1日まで ■定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン) ■献血【受付】 9:30～11:30、 13:00～16:00(市役所結のひろば) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)

土Saturday	日Sunday
24 小児救急病院 (国 立) ■出光イーハートブトライアル大会 8:00～(安比高原会場)	25 小児救急病院 (中 央) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)花輪調剤薬局
31 小児救急病院 (中 央)	9/1 小児救急病院 (日 赤) ■市総合防災訓練 8:00～11:15(安代中学校) ■八幡平ヒルクライム 7:00-12:00(八幡平アスビーテライン) ■東北小中学生相撲大会 9:00～(松尾相撲場) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづのファミリークリニック▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
7 小児救急病院 (中 央)	8 小児救急病院 (国 立) ■市民バドミントン大会 8:30～(松尾コミセン) ■あっぱりレマラソン 10:00～(安比高原特設コース) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
14 小児救急病院 (中 央) ■もうすぐパパママ教室【受付】 9:00～9:15(市役所多目的ホール棟) ■eスポーツ「HACHIMANTAI 8 FIGHTS」 10:00～(安比プラザホール) ※15日まで ■おはなしのじかん 10:30～11:00、13:30～14:00(図書館) ■Story Time 14:00～14:30(図書館)	15 小児救急病院 (日 赤) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大湯リハビリ病院 ▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
21 小児救急病院 (国 立)	22 小児救急病院 (中 央) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)花輪調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	かづのファミリークリニック(☎22-6080)
盛岡市北地区・内科(市外局番 019)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
中村内科医院(☎622-7103)	本田医院(☎35-3002)
渋民中央病院(☎683-2336)	
▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)	

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。	

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
すみれ薬局(☎78-8075)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
柏台薬局(☎71-1001)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
大更調剤薬局(☎70-1320)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	小児科	毎週月・火・水・金曜日 9:00～ 毎週木曜日 午前中
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1・4木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	9月20日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	9月9日(月) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。

EVENT PICK UP! イベントピックアップ | ※イベントの写像是過去の様子です



バイクで技量を競う「出光イーハートブトライアル大会」8月24日(土) 安比高原会場



ひたむきに自転車で坂を登る「八幡平ヒルクライム」9月1日(日) アスビーテライン



仲間と共に完走目指す「あっぱりレマラソン」9月8日(日) 安比高原特設コース



eスポーツ「HACHIMANTAI 8 FIGHTS」9月14日(土)、15日(日) 安比プラザホール