

暮らしの情報カレンダー

12月24日～1月27日

エフエム岩手で、毎週火曜日正午から放送している「Happy八幡平」では、皆さんの曲のリクエストを募集しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
12/24 小児救急病院(中央) ■振替休日 ■市役所閉庁日	25 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■健康福祉課=全血献血 9:30～11:00(JA新いわて八幡平 営農経済センター)、12:15～ 13:00(丸丸勘商店)、14:30～ 16:30(テクノエフアンドシー 株岩工場) ■田頭公民館=曙大学「昔遊 びと西根中学校吹奏楽ミニコ ンサート」 10:00～14:30	26 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■寺田公民館=青少年事業 「タイトルアート教室」 10:00～ 15:00 ■松尾地区公民館=生け花講 座「お正月のお花」 13:30～ 15:30 ■田頭公民館=編み物教室初 心者コース「アクリルたわし」 10:00～15:00	27 小児救急病院(日赤) ■大更公民館=まちの保健室 10:00～12:00	28 小児救急病院(中央) ■図書館休館日
31 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日	1/1 小児救急病院(川久保) ■元日 ■市役所閉庁日 ■図書館休館日	2 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日	3 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 ■総務課=平成25年市消防出 初式 10:40(安代総合支所)	4 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■田頭公民館=干支のくるみ 絵づくり(日) 10:00～15:00
7 小児救急病院(日赤) ■図書館=冬休み工作教室 13:00～16:00 ■寺田公民館=高齢者教室七時 雨大学「新年交流会」 11:00～ 15:00(寺田柔剣道場) ■生涯学習課=第24回田山ク ロスカントリースキー大会 ※9日まで(田山多目的グラ ウンド)、みんなのスキー教室 9:00(八幡平リゾートパノラ マスキー場) ※9日まで	8 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診 受 付 13:00～13:15(西根地区市 民センター) ■安代地区公民館=移動図書 (荒沢地区) ■生涯学習課=第53回県ス キー選手権大会アルペン種目 ※11日まで(八幡平リゾート下 倉スキー場) ■市観光協会=平笠裸参り 9:00～13:30(宮田神社、八坂 神社)	9 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■健康福祉課=3歳児健診 受付9:00～9:15(西根地区市 民センター) ■安代地区公民館=移動図書 (田山地区) ■生涯学習課=第62回県中 学校スキー大会 ※14日まで(安 比高原スキー場ほか)、第62回 県高等学校スキー大会 ※14 日まで(安比高原スキー場ほ か)、第53回県スキー選手権大 会「ノルディック種目」 ※14 日まで(田山多目的グラウン ドほか)	10 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■松尾地区公民館=移動図書 12:30～13:05(松尾地区)	11 小児救急病院(中央) ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■田頭公民館=編み物教室初 心者コース「円座」 10:00～ 15:00 ■生涯学習課=第62回県中 学校スキー大会 ※14日まで(安 比高原スキー場ほか)、第62回 県高等学校スキー大会 ※14 日まで(安比高原スキー場ほ か)、第53回県スキー選手権大 会「ノルディック種目」 ※14 日まで(田山多目的グラウン ドほか)
14 小児救急病院(中央) ■成人の日 ■市役所閉庁日	15 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診 受付13:00～13:15(西根地区 市民センター)、2歳6カ月 児歯科健診 受付9:00～9:15 (同)	16 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■健康福祉課=全血献血 9:30～11:00(八幡平市役所)、 12:15～13:30(アステラスファ マテック(株)西根工場)、15:00～ 16:00(マックスバリュ西根店) ■寺田公民館=世代間交流運動 会 9:30～12:00(寺田小学校) ■田頭公民館=楽しい料理教 室「菓子」 13:00～15:00 ■体育協会本部=トレーニン グ講習会 18:30～20:30(市 総合運動公園体育館)	17 小児救急病院(中央) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00 ■健康福祉課=乳幼児健康相 談・離乳食講習 受付9:30～ 9:50(田頭公民館)	18 小児救急病院(中央) ■寺田公民館=郷土食・地産 地消料理教室 10:00～13:00 ■生涯学習課=第65回県体育 大会スキー競技会 ※20日 まで(安比高原スキー場ほか)
21 小児救急病院(医大) ■図書館=昭和史を学ぶ会 13:30～15:00	22 小児救急病院(中央) ■図書館休館日	23 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか)	24 小児救急病院(日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田公民館=幼児映画会 10:00(寺田保育所)、子ども 映画会 15:20	25 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=親子教室 受 付9:40～9:55(西根地区市 民センター) ■寺田公民館=郷土食・地産 地消料理教室 10:00～13:00 ■田頭公民館=編み物教室初 心者コース「円座」 10:00～ 15:00 ■生涯学習課=第22回東日本 バイアスロン競技大会 ※27 日まで(田山バイアスロン競 技場)

Saturday	Sunday
29 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日	30 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日
5 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日	6 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日
12 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本 を読む会 10:00～11:30、短 歌を楽しむ会 13:00～15:30 (予定)、おはなしのじかん 14:30～15:00 ■寺田公民館=柔道教室「鏡 開き柔道大会」 9:30(寺田柔 剣道場) ■体育協会本部=トレーニン グ講習会 9:30～11:30(市総 合運動公園体育館)	13 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日
19 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日	20 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■体育協会本部=トレーニン グ講習会 9:30～11:30(市総 合運動公園体育館)
26 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=朗読を楽しむ会・ 読書マラソン表紙式 13:15～ 15:15	27 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■生涯学習課= IATジュニア CUP第1戦 10:00(安比高 原スキー場)

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
12月24日(月)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) なかのクリニック	0186-22-7335
12月30日(日)	(市内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251
12月31日(月)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
1月1日(火)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 鹿角中央病院	0186-23-4131
1月2日(水)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 村木医院	0186-22-2055
1月3日(木)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
1月6日(日)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
1月13日(日)	(市内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
1月14日(月)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
1月20日(日)	(市内) 赤坂こどもクリニック	75-2632
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
1月27日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 本田医院	0186-35-3002

小児救急入院受入当番病院			
病院名	電話番号	当番日	
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の 日付右側に毎日 掲載しています	
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111		
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111		
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		
川久保病院(川久保)	019-635-1305		

◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先
 19:00～23:00 →盛岡市夜間急患診療所 ☎019-654-1080
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

◆日曜日・祝日の小児救急受診先
 9:00～17:00 →休日救急当番医
 19:00～23:00 →盛岡市夜間急患診療所 ☎019-654-1080
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日時	
西根病院 ☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 14:00～	
	腎臓	第3月曜日 14:00～	
	血液	第3水曜日 14:00～	
	神経	第3木曜日 14:00～	
	糖尿病※	毎週火曜日 午前中	
	循環器※	第2水曜日 13:30～	
安代診療所 ☎72-3115)	外科	毎週木曜日 午前中	

※糖尿病、循環器は内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	1月8日(火) 13:00～16:00	西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1121)
人権相談 (人権週間)	1月10日(木) 9:00～12:00	西根地区市民センター、松尾 総合支所	市民課 (☎・内線1129)
福祉の仕事 定期出張相談	1月17日(木) 13:30～15:30	西根地区市民センター	商工観光課 (☎・内線1263)
年金相談(要予約)	1月17日(木) 10:00～15:30	西根地区市民センター	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
くらしとお金の 安心相談会(要予約)	1月18日(金) 10:00～15:00	西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1121)
定期健康相談	1月23日(水) 9:30～10:30	平館公民館	健康福祉課 (☎・内線1174)
定例行政相談 9:30～12:00	1月20日(日) 1月21日(月) 1月21日(月)	西根地区市民センター 松尾総合支所 田山支所	(総務課☎・内線1223) (松尾地域振興課☎・内線2107) (安代地域振興課☎・内線3123)

毎週土曜日午後5時25分から、岩手めんこいテレビで八幡平市情報発信番組「八幡平探訪」を放送しています。