

発行年月日 2024年8月5日
※そよ風は八幡平市等の補助金で作っています。
＝発行責任者＝
八幡平市大更18-301
森の子育て支援センター
森の子保育園 園長 遠藤 武敬

TEL.0195-70-1880
FAX.0195-75-2045
E-mail morinoko@wtep-suginokokai.com
HP <http://www.wtep-suginokokai.com/kosodate/>

通院・美容院・冠婚葬祭・リフレッシュなどにどうぞ！
事前に登録が必要になりますので、ご連絡ください。
1時間単位でお預かりいたします。

杉の子こども園 76-3345
森の子保育園 70-1880
平館こども園 74-2025
大更こども園 76-3526
あしろこども園 72-2431
畑保育園 72-5511
・保育時間：8：30～16：30
・保育料：お子さんの年齢・保育時間によって異なります。



そよ風
川柳

寝められて
寝めらぎられて
我見えず

その時の
その一言で
我見えて

平館こども園
園長 遠藤一子

コミュニティ形成の場、 大更コミュニティセンター

大更コミュニティセンター センター長 工藤 昭二

皆さん、平成26年4月に開所した大更コミュニティセンターはどんな仕事をしている所かご存じですか。それは、大更地区を「子どもからお年寄りまで いきいき安心 住みよいまち大更」の実現に向けて、「生涯学習事業」、「スポーツ事業」、「地域づくり事業」を通して、コミュニティを形成する場として業務を行っているところです。

多くの事業を実施している中で、子育て世帯に向けた主な催し物として、年4回の映画上映会、大更コミセンまつりでのお遊戯発表や創作作品の展示、そして大更の夜空を彩る花火大会、運動会での幼児レース、フロアカール大会への出場などがあります。

これらは、一方通行の催しであり、子育て支援対策としては双方通行（相互理解）も必要と考えられます。それには、当センターを有効活用する方法です。例えば、子育てに悩んでいるママパパが一堂に会して話し合う場として活用するとか、子育てに関して知識を得ている方をお招きしてお話を聞く機会を得るとか、小グループで活動する場としたいとかが考えられます。当センターは相談に応じ、支援したいと考えておりますのでお申しください。

最後に、家庭及び地域の教育力が低下していると言われて久しいですが、当センターは生涯学習を推進する立場から、また、教育振興運動推進の観点から、家庭や地域の教育力の向上に向けて、大更小学校育成会とタイアップ事業を実施しております。内容は夏休みや冬休み期間における子ども会活動の支援であり、企画立案の相談、講師の斡旋等であり、自主性、自律性を育む健全育成事業として位置付けております。この事業はまさに双方通行の事業と言えると考えています。

次代を担う青少年が心身ともに健やかに成長することは、地域住民の願いであることを日々思いながらセンター運営しております。気軽な気持ちでせんたーにお越しください。



大更地区大運動会幼児レース



大更コミセンまつりでの遊戯

3・4・5歳児の育児ポイント

『遊びで育つ力』

杉の子こども園 年長担任 伊藤 諒子

杉の子会では、3・4・5歳児が世界一周マラソンという園庭マラソンをしています。園庭を1回走るとマラソンカードにハンコを1つ、つけることができます。子どもたちは、ハンコが増えるのを楽しみに体を動かしています。そのマラソンのコースには、様々な障害物が置かれています。例えば、鉄棒の下をくぐったり平均台を渡ったりタイヤ跳びをしながらマラソンをすることで様々な体の動きを取り入れています。これは、発達障害学者の中村和彦氏が提唱した運動の『36の基本動作』をマラソンの中で楽しく子どもたちと楽しみたいと思い、こども達に提案したら大喜びで取り組んでくれ、とてもうれしく思っています。



表を見てみると普段子どもたちが遊んでいる中で何気なく行っている動きも多いですね。また、普段あまりしない動作への気づきもあると思います。お休みの日にお子さんと36の基本動作で楽しく遊んでみてください。

0・1・2歳児の育児ポイント



小さくてもできるんだい

松尾保育所 主任保育士 村木 明日香

去年は、どのクラスからも「かわいい！」と言われていた子どもたちも今年は、0歳児の子が泣いているとおもちゃをもってあやしに行く一つ上のお兄さん・お姉さんになりました。ハイハイしていたのが、懐かしく感じる程上手に歩けるようになり、言葉も少しずつ増えてきている今日この頃…。

1歳児は、言葉で上手く表せない年齢ですが言葉にできなくても、目や声・表情や行動でその時の感情が分かることってありますよね。そして、一生懸命自分の思いを伝えようとする姿も可愛いですよね。

自我の芽生えから、“すき・きらい・したい・やだ”がはっきりとしてくる時期でもあります。『イヤイヤ期…』と思っているお家の方もいると思います。でも、やりたい！やってみたいと思っている時がチャンスです！小さくても靴下・靴を履く・衣服の着脱・お片付けやお手伝いなどなど…いろんな事に興味を持ち始め、自然とやろうとする可愛い姿があります。小さいからと、何でもやってあげてしまう気持ちもわかります。時間がないときに限って…と思うこともあると思います。時間のあるときは見守ったり、ほんの少しの補助で「できた！」と思える経験をたくさんさせてあげてください。お手伝いをお願いされるととっても嬉しそうにやってくれますよ！そして、たくさん褒めてあげてください。小さくても出来る事はあるんだ！と得意気な顔もまた可愛いですよ！

その反対に何もかもイヤ！となった時は、大人も子どもも寄り道を…。一緒にゴロゴロしてみたり、まねっこ遊びやこちょこちょ遊びなどのスキンシップで気分転換。

笑顔で出来る事が増えると良いですね。





勇貴パパの子育て奮闘記

森の子保育園 在園児保護者 高橋 勇貴

皆さんこんにちは。間もなく3歳を迎えるひとり娘の子育てを、突然死した妻から託された形で丸2年が過ぎようとしているシングルファザーです。平日は保育園を利用し、年数日は義母の助けも借りながら我が子と向き合う毎日を送っています。

私自身ひとりっ子で孤独には強いと自負してきたタイプですが、いざ子育て最優先の生活に入ると「果たしてこれでよいのだろうか」とひとり思い悩んだり、気軽に子育てについて話せる相手がいない中、会話もままならなかった段階の我が子に当たり散らしそうになったことが、正直言って何度かありました。何とか自分に打ち勝って今現在、愛すべき魔の3歳児と生活しています。

これまでの子育て生活を振り返り再認識したことがあります。2人とも新型コロナウイルスに感染した以外、これまで大きなけがや病気、トラブルに見舞われることもなく過ごすことができたこと。そして何より保育園のスタッフの皆さんの明るさや元気に支えられ、良質な子育て支援サービスを受けながら仕事を続けることができています、ということです。

今の私の生活モットーに“子育てを楽しむ”というフレーズがあります。これは、娘が登園しだした頃からお世話になったベテラン保育士が異動される際に連絡帳に記してくださった言葉で、何をするにも日々私の励みになっています。子育ては楽しむもので、決して苦しむものではありませんよ、という教えであると自分なりに解釈しています。

子育てに奮闘している皆さん、ぜひ「子育てを楽しんでください。」

森の子あそぼう会 9月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 森の子あそぼう会 防火教育（台風のお話）を聞きましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	3 たからっこ広場 遊びの交流 11:00～12:00 乳児・1歳児健診 遊びの支援 13:00～	4 森の子あそぼう会 身体測定をしましょう 9:00～13:00 3歳児健診 遊びの支援 13:00～	5 森の子あそぼう会 ダンスをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	6 森の子あそぼう会 歯の染め出しをしましょう 持ち物：歯ブラシ・コップ 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	7 お休み
8 お休み	9 森の子あそぼう会 ブランコに乗りましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	10 森の子あそぼう会 運動会ごっこをしましょう 9:00～13:00 2歳半歯科健診 遊びの支援 13:00～	11 子育て教室 ヨガ教室 講師：山本陽子さん 受付：9:30～ 時間：10時～12時 園庭開放 14:00～16:00	12 お休み	13 森の子あそぼう会 手遊びをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	14 お休み
15 お休み	16 お休み （敬老の日）	17 松尾保育所 あそぼう会 保育所お庭で遊ぼう 持ち物：水筒 10:00～11:00 園庭開放 14:00～16:00	18 親子教室 運動会ごっこをしましょう（保健師さん来園） 10:00～12:00 園庭開放 14:00～16:00	19 森の子あそぼう会 楽器あそびをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	20 森の子あそぼう会 園庭であそびましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	21 お休み



私は 4人の子供に恵まれ 我家の家族は内孫4人 外孫6人 計10人の孫を授かり、遠くの孫は滋賀県におり、親が忙しく帰ってこれないときは、孫を最寄りの飛行場に送って、乗務員に頼むと花巻空港に連れてきまして、私に引渡ししてくれますので、孫だけで帰ってくることもあり、年2回お盆、正月に10人の孫全員と逢えることを楽しみに過ごしており、2月24日の私のお祝いには孫10人からじいちゃんおめでとうと言って花束いただいた時のいじらしい喜びを感じました。我家は内孫4人を含み7人の家族で暮らしておりますが、内孫4人は気性がそれぞれ異なり、4番目の孫は保育所の年長ですが状況や雰囲気を見分け、和やかにおだてながら手伝いをさせたり、ゲームに夢中になって、言われたことを無視している時は、優しく文句を言うと、爺ちゃんは怖くないもん、と言われるので、時々強く叱ったり、時々孫たちには手伝う事は学校を卒業後に自分のために役に立つ体験学習だからと、教えてお手伝いをするを見守りながらも、途中であきらめそうになった時はおだてながら。厳しくやり遂げるまで手伝わせたりしているうちに、私の行動を見て頼まなくても、気を利かせて爺ちゃん 私も手伝う、と言って、協力してもらいながら、どのように育つか、甘やかしながらも、厳しく自分が高齢者であることを忘れて、孫に合わせ若作り、すくすく育つ孫の成長を楽しみながら見守っております。



田山 保育所
在所見 関 善次郎

おじいちゃんの知恵袋



日	月	火	水	木	金	土
22 お休み	23 お休み	24 森の子あそぼう会 お散歩にでかけましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	25 森の子あそぼう会 お絵描きをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	26 森の子あそぼう会 トンネルくぐりをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	27 森の子あそぼう会 ボール遊びをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	28 お休み
29 お休み	30 森の子あそぼう会 手遊びをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	 <div> 親子教室 保健師さん来園の予定 日程 令和6年9月18（水） 時間 10時～12時 （受付9時30分～） 場所 森の子保育園 持ち物 水分補給できるもの 汗拭きタオル </div>				

松尾保育所 あそぼう会

9月17日（火）の松尾保育所あそぼう会は、「保育所のお庭で遊ぼう」です。
持ち物：水筒

参加の方は前日までにご連絡をお願いします。
松尾保育所 0195-68-7773



子育て教室 ヨガ教室



日程 令和6年9月11日（水）
時間 10時～12時
（受付9時30分～）
講師 山本陽子さん（八幡平市在住）
場所 森の子保育園
持ち物 ヨガマットかバスタオル
申込み 右記QRコードからお申込みください

