



# 寺田こみせん便り

発行：編集：寺田コミュニティセンター 〒028-7401 八幡平市西根寺田 15-127 TEL(0195)77-2024

## 1300年祭まであと4年！「白坂観音大祭」

### 毎週開催！山車太鼓練習会

6月末から、毎週夜18時頃から40名近くのメンバーが集まって練習を重ねています！

今年の山車の人形は、須佐之男（スサノオ）見返しは妻の稲田姫（イナダヒメ）、災厄除去の祈願です。



### 白坂観音堂「仏の力を借りて蝦夷の民の心を和らげる」

7月17日に行われる白坂観音大祭。白坂観音堂は、聖武天皇の命により神亀5年（728）に行基が創建した由緒ある霊場であると伝えられています。奉納されている市指定有形文化財「七面観音」が、年に一度だけ開帳する貴重な祭りです。勇壮な山車の練り歩き、野口鹿踊りの奉納などがあるほか、子どもも大人も楽しめる多彩な大イベント！伝統行事を通して地域住民の交流が深まり、温かいコミュニティがつけられていることを実感できるお祭りです。

8月号のコミセン便りで「白坂観音大祭特集」をお届けします！！

白坂観音の古い史実は、奥州33観音に選ばれたことを伝えています。

33観音のうち31番目の札所であり、1番目は宮城県紹楽寺、33番目は二戸市の天台寺です。それぞれの札所には「御詠歌」が奉納されています。

31番「御詠歌」 「むらさきのくもをそめたのくわんぜおんただ十念のをこたらぬ身を」

※巡礼箇所が33とされているのは、人生で出会う苦難、災難、悩みなどを観世音菩薩が33の姿に変化してこの世の人々を救うとされているから。

## 寺田地区老人クラブ連合会『健康チェック』開催

### 「自分の体を知り、自分自身で健康に気を付ける！」

6月26日(水)盛岡医療生協の協力で開催し、37名が参加。

チェック内容は、握力・足指筋力・骨量・野菜摂取量・血管年齢・尿による塩分測定の6種目。測定後、看護師より結果について説明があり『全体的に、野菜不足が目立ちましたが、血管年齢は現年齢よりも若く、血流が良く、全身に酸素と栄養がいきわたり、血管病が予防できています。』ということでした。白坂の会から参加した藤江妙子さんは「自分自身が健康を意識する事が大事。健診してよかった！」と感想頂きました。



## 女性移動研修

6月24日（月）青森県南部町のさくらんぼ狩りへ行ってきました。当日のお天気は小雨でしたが、高速道路を降りる頃には晴れて旅行日和となりました。最初に訪れた名川のさくらんぼ狩りでは、70年前のさくらんぼと品種改良された今の甘いさくらんぼの食べ比べもでき、40分食べ放題で鈴なりに実ったさくらんぼを美味しくほおぼっていました。八食センターでは自由行動で食や買い物などを楽しんでいる様子で皆さん久しぶりの旅行を満喫していました。



八食センターの前でパチリ📷



🍜ラーメン美味しかったよ

## 令和6年度・七時雨大学開講式

6月28日(金)今年度は9名の新入生を迎え、46名の方が入学しました。午前中は、佐々木孝弘八幡平市長をお招きし「八幡平市の未来」の講話がありました。八幡平市の市政を、参加者たちは熱心に聞き入っていました。午後は、快晴の下、今年度初のグラウンドゴルフを楽しみました。趣味を楽しむ会は、新しいクラス仲間と一緒に、コミセン大会議室で「脳トレ、ぬりえ」を行い、おしゃべりしながら楽しんでいる様子でした。



## △駆除必須！寺田に外来種増加。在来種の生息を侵食。



知っていますか？  
特定外来生物  
オオハングンソウ

○特徴  
○駆除方法

### 放置すると駆除に10年！根茎の抜取りが効果的！

繁殖力の強い外来植物「オオハングンソウ」が近年増加しています。地下茎を発達させ、広がった根茎から他の植物の成長を阻害する物質を出します。更には、1株から1600もの種子をつけ大群落をつくります。刈り取りや薬剤の散布では駆除の効果がみられず、土の中から根こそぎ抜き取ることで抑止効果が確認されています。



## 成人講座『第2回自然を歩こう』

# 薬師岳登山

に行ってきました！

7月5日(金)16名の参加者さんと一緒に、遠野市にある薬師岳に登ってきました！不安定なお天気もまた風情がありました！



下山後はお天気回復！記念写真はとってもいい笑顔！



講師の先生もご一緒でしたので雨天でしたが安心して進めました！



頂上は濃霧！大自然のミストに包まれ美肌になったかも！？

## 茶道教室『寺子屋』

～20周年目スタートです！～

6月3日(月)市内で唯一の茶道教室となります。今年は4名の生徒さんが入会しお作法を習っています。



茶道の心得を座学で学びます。



お茶の心を感じながら・・・



緊張しながらも、師範の丁寧な教をゆっくりと理解します。

## 8月の予定

8月 1日(木)・8日(木) 茶道教室  
7日(水) 寺田っ子クラブ  
15日(木) 野球大会  
22日(木) 幼児映画会  
30日(金) 七時雨大学

※都合により、日程等変更になる場合があります。

**休館日** 8月11日(日・祝)・12日(月・祝)

13日(火)～16日(金)・25日(日)



寺田コミセンの事業内容や活動の様子はFacebookでご覧いただけます！  
★Instagramも始めました！



## ななしぐれ俳句会 六月定例会

アカシアの花	庭中に匂ひ振りまく桐の花	霊山の涵養したる夏の水	馬の背にこっくりの子や初夏の風	あめんぼう水輪重ねて波遊び	南部富士映す広田の苗青む
咲き満ちて白き山	ともあき	ひろし	きみゑ	一夫	白雲
さち子					

## 寺田保育所ウォークラリー

6月7日(水)初開催！親子で地域をお散歩し、お店の人とふれあう機会になりました。5つのチェックポイントには保育士の先生が思い思いの格好をして、子ども達にシールをプレゼント！

### ▶ウォークラリーポイント

1. 寺田コミュニティセンター
2. ガソリンスタンド
3. ルーチェ
4. たむらストア
5. 聖福寺
6. (前日年長のみ)寺田小学校



## 寺田コミュニティセンター 花植え

6月13日(木)今年もコミセンの花壇にお花を植えました。本誌が配布される頃見頃を迎える予定です！



4か所の花壇を整備しました。



40個近くあるプランターにも花植え。



炎天下！水分補給しつつ5名で4時間で仕上げました！

## 幼児映画会



6月20日(木)寺田保育所で映画会がありました。映画タイトル『王さま出かけましょう』を21名で視聴しました。



我がままな王さまにヒヤヒヤする子供たち。「王さま暑そうだった・・・(笑)」



1歳児以上の子どもと一緒に映画を観ました！

## ■寺田コミセン・サークル紹介

## 寺田シルリハの会

肩こり・ひざ痛・腰痛の緩和や予防に効果が見られます。ゆったりと体を動かすので参加者には「気持ちがいいのでよく来てます」という方も！



開催日▶毎週金曜日14時～15時・寺田コミセン

## 新・事務局員紹介

事務局員の工藤菜さんが育児休暇中の期間限定で職員として採用された田村希(たむらのぞみ)です。3年前、北海道から夫の実家のある八幡平市平館に参りました！

「よろしくおながいします♪のぞみです！」



魅力的な方が沢山いらっしゃる寺田地区のコミセンでお仕事出来て嬉しいです！

※菜さんは無事にご出産されました♪