

# 2024年8月

# 田山診療所だより 8月

マイナンバーカードで受付しましょう

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>28</b> 休診	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 午前休診 午後 長嶺医師	<b>1</b> 休診	<b>2</b> 午前休診 午後 長嶺医師	<b>3</b> 休診
<b>4</b> 休診	<b>5</b> 午前休診 午後 望月所長	<b>6</b> 午前休診 午後 望月所長	<b>7</b> 午前休診 午後 長嶺医師	<b>8</b> 休診	<b>9</b> 午前休診 午後 長嶺医師	<b>10</b> 休診
<b>11</b> 山の日 休診	<b>12</b> 振替休日 休診	<b>13</b> 午前休診 午後 望月所長	<b>14</b> 休診	<b>15</b> 休診	<b>16</b> 休診	<b>17</b> 休診
<b>18</b> 休診	<b>19</b> 午前休診 午後 望月所長	<b>20</b> 午前休診 午後 望月所長	<b>21</b> 午前休診 午後 長嶺医師	<b>22</b> 休診	<b>23</b> 午前休診 午後 長嶺医師	<b>24</b> 休診
<b>25</b> 休診	<b>26</b> 午前休診 オンライン診療 午後 望月所長	<b>27</b> 午前休診 午後 望月所長	<b>28</b> 午前休診 午後 長嶺医師	<b>29</b> 休診	<b>30</b> 午前休診 午後 長嶺医師	<b>31</b> 休診

## お知らせ

8月の休診日は、  
左記のとおりとなっています。  
13日は診療  
します。

お薬を確認して、早め  
に準備しましょう。

田山診療所長



## 熱中症予防のために

暑さをさげ、室内でも、外出時でも、のどに渇きを感じて  
いなくても、こまめに水分、塩分などを補給しましょう。

○熱中症の症状 ・めまい ・立ちくらみ ・生あくび ・筋肉痛  
・筋肉のこむらがえり ・大量の発汗

☆症状が進むと ☆頭痛 ☆嘔吐 ☆倦怠感 ☆虚脱感  
☆集中力の低下 ☆判断力の低下

### <<主な応急処置>>

- ・室内や風通しの良い日陰など涼しいところへ避難。
- ・衣服をゆるめ体を冷やす（首回り、わきの下、足の付け根）
- ・水分、塩分、経口補水液などを補給

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、救急車を呼びましょう！

診療受付時間 13:30～15:30

かぜ症状の方は、電話連絡をしてから、受診くださるよう  
お願いいたします。

予約外で診察したい方は、電話等でご連絡ください。

☎ 73-2126

### ◎ コミュニティバスの予約時間のお知らせ◎

連絡先 080-1695-5593

平日の7時30分から15時まで

それ以外の時間では、応答できませんのでご了承ください。