

2024年8月 田山診療所だより 8月

マイナンバーカードで受付しましょう

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 休診	29	30	31 午前休診 午後 長嶺医師	1 休 診	2 午前休診 午後 長嶺医師	3 休診
4 休診	5 午前休診 午後 望月所長	6 午前休診 午後 望月所長	7 午前休診 午後 長嶺医師	8 休 診	9 午前休診 午後 長嶺医師	10 休診
11 山の日 休診	12 振替休日 休 診	13 午前休診 午後 望月所長	14 休 診	15 休 診	16 休 診	17 休診
18 休診	19 午前休診 午後 望月所長	20 午前休診 午後 望月所長	21 午前休診 午後 長嶺医師	22 休 診	23 午前休診 午後 長嶺医師	24 休診
25 休診	26 午前休診 オンライン診療 午後 望月所長	27 午前休診 午後 望月所長	28 午前休診 午後 長嶺医師	29 休 診	30 午前休診 午後 長嶺医師	31 休診

お知らせ

8月の休診日は、左記のとおりとなって います。13日は診療します。

お薬を確認して、早めに準備しましょう。

田山診療所長



熱中症予防のために

暑さをさけ、室内でも、外出時でも、のどに渴きを感じていなくても、こまめに水分、塩分などを補給しましょう。

○熱中症の症状 •めまい •立ちくらみ •生あくび •筋肉痛
 •筋肉のこむらがえり •大量の発汗

☆症状が進むと ☆頭痛 ☆嘔吐 ☆倦怠感 ☆虚脱感
 ☆集中力の低下 ☆判断力の低下

<<主な応急処置>>

- ・室内や風通しの良い日陰など涼しいところへ避難。
- ・衣服をゆるめ体を冷やす（首回り、わきの下、足の付け根）
- ・水分、塩分、経口補水液などを補給

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、救急車を呼びましょう！

診療受付時間 13:30~15:30

かぜ症状の方は、電話連絡をしてから、受診くださるよう お願いいたします。

予約外で診察したい方は、電話等でご連絡ください。

☎ 73-2126

◎ コミュニティバスの予約時間のお知らせ◎

連絡先 080-1695-5593

平日の 7時30分から 15時まで

それ以外の時間では、応答できませんのでご了承ください。