

一般社団法人八幡平市体育協会から

# 第19回八幡平市民市外遠征登山

開催のお知らせです

期日：令和6年9月8日(日) 日帰り  
場所：秋田県 真山・本山・毛無山（縦走）



男鹿半島にある山で、真山（565m）、本山（715m）、毛無山（617m）とあわせて男鹿三山と呼ばれます。 標高差約540m、山行距離約10km

男鹿三山の縦走は、山伏が修行する修験道だった「お山かけ」の道で現在でもトレッキングコースとして人気があります。赤神神社五社堂や姿見の井戸、999の石段や季節の山野草、日本海を望む景色など見どころがたくさんです。

## ◆行 程

観光庁長官登録旅行業第2012号 (株)みちのリトラベル東北

西根地区市民センター ===== 西根IC ===== 道の駅ふたつきみまちの里 4：45集合 5：00出発 7：10（15分休憩）	朝食 ×
===== 真山神社 ----- 真山 ----- 本山 ----- 毛無山 ----- 赤神神社 五社堂 9：00（登山開始）	昼食 ×
----- なまはげ立像 船川港門前児童遊園駐車場 ===== 昭和男鹿IC ===== 道の駅協和四季の森 16：30着 16：50発 18：20（15分休憩）	夕食 ×
===== 道の駅雫石あねっこ ===== 盛岡IC ===== 西根地区市民センター 19：40（10分休憩） 20：40着予定	

参加資格	八幡平市に在住または職場を有する者
参加費	1人 20,000円（当日お支払いをお願いします。）
募集定員	30名（最少催行人員は25名です。定員になり次第、締め切りとします。）
申込先	一般社団法人八幡平市体育協会 本部 電話：0195-70-1600 FAX：0195-70-1616
申込締切	8月22日（木）まで
個人装備	昼食、行動食、雨具、水筒、タオル、帽子、手袋、その他個人で必要と思われる物
主催	八幡平市山岳協会
共催	一般社団法人八幡平市体育協会
後援	八幡平市
その他	・参加者は、各自で傷害保険に加入してください。 ・本事業の個人情報（参加申し込み・写真等）の取り扱いは、事業運営の目的（印刷物等）で使用させていただきます。

