

暮らしの情報カレンダー

11月26日～12月23日

エフエム岩手で、毎週火曜日正午から放送している「Happy八幡平」では、皆さんの曲のリクエストを募集しています。

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|---|--|---|--|
| 11/26 小児救急病院(医大) ■寺田公民館=七時雨大学「千支のくるみ絵づくり」 9:00 | 27 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■体育協会西根本部=トレーニング講習会 18:30~20:30(総合運動公園体育館) | 28 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課ほか) ■健康福祉課=もうすぐパパママ教室 受付9:15~9:30(田頭公民館)、全血献血 9:30~11:00(松尾総合支所)、12:00~13:00(嵯岩手エッグデリカ)、15:00~16:30(八幡平ハイツ) ■平館公民館=編み物教室 10:00~15:00 | 29 小児救急病院(医大) ■体育協会西根本部=ヤングゲートボール講習会 19:00~20:30(アリーナまつお) ■松尾地区公民館=絵手紙講座「年賀状作り」 13:30~15:30 | 30 小児救急病院(中央) |
| 3 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■平館公民館=老春大学「千支のくるみ絵づくり」 9:30~15:30 | 4 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診 受付 13:00~13:15(西根地区市民センター) | 5 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課ほか) ■健康福祉課=3歳児健診 受付 9:00~9:15(西根地区市民センター) ■松尾地区公民館=移動図書 12:30~15:05(松尾地区内) ■平館公民館=編み物教室 10:00~15:00 | 6 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食講習 受付9:30~9:50(安代保健センター) ■寺田公民館=茶道教室「閉講式」 15:30 ■松尾地区公民館=移動図書 12:30~15:30(松尾地区内) ■議会事務局=市議会12月定例会【議案上程ほか】(予定) | 7 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診 受付13:00~13:15(安代保健センター)、2歳6カ月児健診 受付13:00~13:15(同センター)、3歳児健診 受付13:15~13:30(同センター) ■安代地区公民館=クリスマス料理教室 10:45~13:30 ■松尾地区公民館=絵手紙講座「年賀状作り」 13:30~15:30 ■議会事務局=市議会12月定例会【一般質問】(予定) |
| 10 小児救急病院(医大) ■松尾地区公民館=絵手紙講座「クリスマスカード作り」 13:30~15:30 ■議会事務局=市議会12月定例会【一般質問】(予定) | 11 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診 受付13:00~13:15(西根地区市民センター) ■安代地区公民館=移動図書 13:00~15:30(荒沢方面) ■議会事務局=市議会12月定例会【一般質問】(予定) | 12 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課ほか) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診 受付9:00~9:15(西根地区市民センター) ■体育協会西根本部=トレーニング講習会 18:30~20:30(総合運動公園体育館) ■安代地区公民館=移動図書 12:00~15:40(田山方面) ■平館公民館=編み物教室 10:00~15:00 ■議会事務局=市議会12月定例会【議案審議】(予定) | 13 小児救急病院(日赤) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■体育協会西根本部=ヤングゲートボール講習会 19:00~20:30(アリーナまつお) ■寺田公民館=幼児映画会 10:00、子ども映画会 15:20(寺田保育所) ■松尾地区公民館=絵手紙講座「新年の色紙を描く」 13:30~15:30 | 14 小児救急病院(中央) ■図書館=千支あみぐるみ教室 10:00~15:00 ■議会事務局=市議会12月定例会【議案審議】(予定) |
| 17 小児救急病院(日赤) ■図書館=昭和史を学ぶ会 13:30~15:30 ■寺田公民館=七時雨大学「移動研修」 8:50(もりおか歴史文化館ほか) | 18 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■体育協会西根本部=ヤングゲートボール講習会 19:00~20:30(アリーナまつお) | 19 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課ほか) | 20 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 | 21 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=親子教室 受付9:40~9:55(西根地区市民センター) |

| Saturday | Sunday |
|--|--|
| 12/1 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=クリスマスおはなし会 13:30~15:00 | 2 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会西根本部=24年度市スポーツ少年団活動発表会 13:30~15:30(総合運動公園体育館) ■安代地区公民館=親子でふれ合い遊び! 10:00~11:00 ■寺田公民館=地区女子バレーボール大会 9:00(寺田小学校) |
| 8 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を楽しむ会 10:00~11:30 ■体育協会西根本部=トレーニング講習会 9:30~11:30(総合運動公園体育館) ■平館公民館=なんでも道場「正月リースづくり」 9:30~11:30、たいらだて公民館まつり 9:00~15:00(平館体育館) ※9日まで | 9 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 |
| 15 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■図書館=千支あみぐるみ教室 10:00~15:00、短歌を楽しむ会 13:00~15:30 | 16 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会西根本部=トレーニング講習会 9:30~11:30(総合運動公園体育館) |
| 22 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■図書館=冬の映画会 13:30~14:30、おはなしのじかん 14:30~15:00 | 23 小児救急病院(医大) ■天皇誕生日 ■市役所閉庁日 |

| 休日救急当番医(昼休み時間を除く) | | |
|-------------------|----------------|--------------|
| 当番日 | 病院名 | 電話番号 |
| 12月2日(日) | (市内)赤坂こどもクリニック | 75-2632 |
| | (鹿角市)村木医院 | 0186-22-2055 |
| 12月9日(日) | (市内)西根病院 | 76-3111 |
| | (鹿角市)三ヶ田医院 | 0186-31-1231 |
| 12月16日(日) | (市内)平館クリニック | 74-3120 |
| | (鹿角市)いけがみクリニック | 0186-30-0111 |
| 12月23日(日) | (市内)吉田内科呼吸器科医院 | 70-1100 |
| | (鹿角市)小坂町診療所 | 0186-29-5500 |

| 小児救急入院受入当番病院 | | |
|----------------|--------------|-----------------------|
| 病院名 | 電話番号 | 当番日 |
| 岩手県立中央病院(中央) | 019-653-1151 | カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています |
| 岩手医科大学付属病院(医大) | 019-651-5111 | |
| 盛岡赤十字病院(日赤) | 019-637-3111 | |
| もりおかこども病院(こども) | 019-662-5656 | |
| 川久保病院(川久保) | 019-635-1305 | |

- ◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先
19:00~23:00 → 盛岡市夜間急患診療所 (☎ 019-654-1080)
上記の時間以外 → 小児救急入院受入当番病院
- ◆日曜日・祝日の小児救急受診先
9:00~17:00 → 休日救急当番医
19:00~23:00 → 盛岡市夜間急患診療所 (☎ 019-654-1080)
上記の時間以外 → 小児救急入院受入当番病院

| 岩手医大・県立中央病院の出張診療日 | | |
|-------------------|------|--------------|
| 病院名 | 診療科目 | 診療日時 |
| 西根病院 (☎ 76-3111) | 呼吸器 | 第1月曜日 14:00~ |
| | 腎臓 | 第3月曜日 14:00~ |
| | 血液 | 第3水曜日 14:00~ |
| | 神経 | 第3木曜日 14:00~ |
| | 糖尿病※ | 毎週火曜日 午前中 |
| 安代診療所 (☎ 72-3115) | 循環器※ | 第2水曜日 13:30~ |
| | 外科 | 毎週木曜日 午前中 |

※糖尿病、循環器は内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

| 各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要 | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|--|----------------------------|
| 相談名 | 日時 | 場所 | 担当(予約先) |
| 定期健康相談 | 11月28日(火) 12月19日(水) 9:30~10:30 | 平館公民館 | 健康福祉課 (☎・内線1174) |
| 人権相談(人権週間) | 12月10日(月) 9:00~12:00 | 西根地区市民センター、松尾総合支所、安代若者センター | 市民課 (☎・内線1129) |
| 盛岡消費生活センター出前相談会(要予約) | 12月11日(火) 13:00~16:00 | 西根地区市民センター | 市民課 (☎・内線1121) |
| 年金相談(要予約) | 12月13日(木) 10:00~15:30 | 西根地区市民センター | 盛岡年金事務所 (☎019-623-6211) |
| 福祉の仕事定期出張相談 | 12月20日(木) 13:30~15:30 | 西根地区市民センター | 商工観光課 (☎・内線1263) |
| くらしとお金の安心相談会(要予約) | 12月21日(金) 10:00~15:00 | 安代若者センター | 市民課 (☎・内線1121) |
| 定例行政相談 9:30~12:00 | 12月17日(月) 12月20日(木) 12月20日(木) | 松尾総合支所 (松尾地域振興課☎・内線2107) 西根地区市民センター (総務課☎・内線1223) 安代総合支所 (安代地域振興課☎・内線3123) | |

毎週土曜日午後5時25分から、岩手めんこいテレビで八幡平市情報発信番組「八幡平探訪」を放送しています。