

# 暮らしの情報カレンダー

11月26日～12月23日

エフエム岩手で、毎週火曜日正午から放送している「Happy八幡平」では、皆さんの曲のリクエストを募集しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>11/26</b> 小児救急病院 (医大) ■寺田公民館=七時雨大学「千支のくるみ絵づくり」 9:00	<b>27</b> 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日 ■体育協会西根本部=トレーニング講習会 18:30~20:30 (総合運動公園体育館)	<b>28</b> 小児救急病院 (日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課ほか) ■健康福祉課=もうすぐパパママ教室 受付9:15~9:30(田頭公民館)、全血献血 9:30~11:00(松尾総合支所)、12:00~13:00(嵯岩手エッグデリカ)、15:00~16:30(八幡平ハイツ) ■平館公民館=編み物教室 10:00~15:00	<b>29</b> 小児救急病院 (医大) ■体育協会西根本部=ヤングゲートボール講習会 19:00~20:30(アリーナまつお) ■松尾地区公民館=絵手紙講座「年賀状作り」 13:30~15:30	<b>30</b> 小児救急病院 (中央)
<b>3</b> 小児救急病院 (日赤) ■図書館休館日 ■平館公民館=老春大学「千支のくるみ絵づくり」 9:30~15:30	<b>4</b> 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診 受付 13:00~13:15(西根地区市民センター)	<b>5</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課ほか) ■健康福祉課=3歳児健診 受付 9:00~9:15(西根地区市民センター) ■松尾地区公民館=移動図書 12:30~15:05(松尾地区内) ■平館公民館=編み物教室 10:00~15:00	<b>6</b> 小児救急病院 (中央) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食講習 受付9:30~9:50(安代保健センター) ■寺田公民館=茶道教室「閉講式」 15:30 ■松尾地区公民館=移動図書 12:30~15:30(松尾地区内) ■議会事務局=市議会12月定例会【議案上程ほか】(予定)	<b>7</b> 小児救急病院 (医大) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診 受付13:00~13:15(安代保健センター)、2歳6カ月児健診 受付13:00~13:15(同センター)、3歳児健診 受付13:15~13:30(同センター) ■安代地区公民館=クリスマス料理教室 10:45~13:30 ■松尾地区公民館=絵手紙講座「年賀状作り」 13:30~15:30 ■議会事務局=市議会12月定例会【一般質問】(予定)
<b>10</b> 小児救急病院 (医大) ■松尾地区公民館=絵手紙講座「クリスマスカード作り」 13:30~15:30 ■議会事務局=市議会12月定例会【一般質問】(予定)	<b>11</b> 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診 受付13:00~13:15(西根地区市民センター) ■安代地区公民館=移動図書 13:00~15:30(荒沢方面) ■議会事務局=市議会12月定例会【一般質問】(予定)	<b>12</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課ほか) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診 受付9:00~9:15(西根地区市民センター) ■体育協会西根本部=トレーニング講習会 18:30~20:30(総合運動公園体育館) ■安代地区公民館=移動図書 12:00~15:40(田山方面) ■平館公民館=編み物教室 10:00~15:00 ■議会事務局=市議会12月定例会【議案審議】(予定)	<b>13</b> 小児救急病院 (日赤) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■体育協会西根本部=ヤングゲートボール講習会 19:00~20:30(アリーナまつお) ■寺田公民館=幼児映画会 10:00、子ども映画会 15:20(寺田保育所) ■松尾地区公民館=絵手紙講座「新年の色紙を描く」 13:30~15:30	<b>14</b> 小児救急病院 (中央) ■図書館=千支あみぐるみ教室 10:00~15:00 ■議会事務局=市議会12月定例会【議案審議】(予定)
<b>17</b> 小児救急病院 (日赤) ■図書館=昭和史を学ぶ会 13:30~15:30 ■寺田公民館=七時雨大学「移動研修」 8:50(もりおか歴史文化館ほか)	<b>18</b> 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■体育協会西根本部=ヤングゲートボール講習会 19:00~20:30(アリーナまつお)	<b>19</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課ほか)	<b>20</b> 小児救急病院 (中央) ■広報はちまんたい発行日	<b>21</b> 小児救急病院 (中央) ■健康福祉課=親子教室 受付9:40~9:55(西根地区市民センター)

Saturday	Sunday
<b>12/1</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=クリスマスおはなし会 13:30~15:00	<b>2</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会西根本部=24年度市スポーツ少年団活動発表会 13:30~15:30(総合運動公園体育館) ■安代地区公民館=親子でふれ合い遊び! 10:00~11:00 ■寺田公民館=地区女子バレーボール大会 9:00(寺田小学校)
<b>8</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を楽しむ会 10:00~11:30 ■体育協会西根本部=トレーニング講習会 9:30~11:30(総合運動公園体育館) ■平館公民館=なんでも道場「正月リースづくり」 9:30~11:30、たいらだて公民館まつり 9:00~15:00(平館体育館) ※9日まで	<b>9</b> 小児救急病院 (日赤)
<b>15</b> 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日 ■図書館=千支あみぐるみ教室 10:00~15:00、短歌を楽しむ会 13:00~15:30	<b>16</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会西根本部=トレーニング講習会 9:30~11:30(総合運動公園体育館)
<b>22</b> 小児救急病院 (日赤) ■市役所閉庁日 ■図書館=冬の映画会 13:30~14:30、おはなしのじかん 14:30~15:00	<b>23</b> 小児救急病院 (医大) ■天皇誕生日 ■市役所閉庁日

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
12月2日(日)	(市内) 赤坂こどもクリニック	75-2632
	(鹿角市) 村木医院	0186-22-2055
12月9日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 三ヶ田医院	0186-31-1231
12月16日(日)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) いけがみクリニック	0186-30-0111
12月23日(日)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 小坂町診療所	0186-29-5500

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先  
 19:00~23:00 → 盛岡市夜間急患診療所 (☎ 019-654-1080)  
 上記の時間以外 → 小児救急入院受入当番病院

◆日曜日・祝日の小児救急受診先  
 9:00~17:00 → 休日救急当番医  
 19:00~23:00 → 盛岡市夜間急患診療所 (☎ 019-654-1080)  
 上記の時間以外 → 小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院 (☎ 76-3111)	呼吸器	第1月曜日 14:00~
	腎臓	第3月曜日 14:00~
	血液	第3水曜日 14:00~
	神経	第3木曜日 14:00~
	糖尿病※	毎週火曜日 午前中
安代診療所 (☎ 72-3115)	循環器※	第2水曜日 13:30~
	外科	毎週木曜日 午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
定期健康相談	11月28日(火) 12月19日(水) 9:30~10:30	平館公民館	健康福祉課 (☎・内線1174)
人権相談 (人権週間)	12月10日(月) 9:00~12:00	西根地区市民センター、松尾総合支所、安代若者センター	市民課 (☎・内線1129)
盛岡消費生活センター 出前相談会 (要予約)	12月11日(火) 13:00~16:00	西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1121)
年金相談 (要予約)	12月13日(木) 10:00~15:30	西根地区市民センター	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
福祉の仕事 定期出張相談	12月20日(木) 13:30~15:30	西根地区市民センター	商工観光課 (☎・内線1263)
くらしとお金の安心相談会 (要予約)	12月21日(金) 10:00~15:00	安代若者センター	市民課 (☎・内線1121)
定例行政相談 9:30~12:00	12月17日(月) 12月20日(木) 12月20日(木)	松尾総合支所 (松尾地域振興課 ☎・内線2107) 西根地区市民センター (総務課 ☎・内線1223) 安代総合支所 (安代地域振興課 ☎・内線3123)	

毎週土曜日午後5時25分から、岩手めんこいテレビで八幡平市情報発信番組「八幡平探訪」を放送しています。